

VITAMIIN K

Kasutamine	Tõusnud protrombiini aja ja INR-i korrigeerimiseks varfariinist ning pikatoimelistest antikoagulante sisaldavatest näriliste tõrjevahenditest (brodifaakum) - rotimürkidest põhjustatud vitamiin K- defitsiitsus. Salitsülaatide mürgistusest põhjustatud hüpoprotrombineemia
Farmakokineetika	Suukaudsel manustamisel imendub 6-12 h jooksul, parenteraalsel manustamisel 2 tunniga. Parenteraalsel manustamisel saavutavad vitamiin K sõltuvad hüübimisfaktorid vajaliku taseme 6-8 h pärast, max toime saabub 1-2 päeva jooksul pärast ravi algust ning kestab 5-10 päeva
Rasedus ja imetamine	FDA kategooria C. Läbib platsentaarbarjääri. Lubatud kasutada lühiaegselt tõsise sümptomaatikaga rasedatel.
Annustamine	Ägeda vitamiin K antagonist mürgistuse korral: <u>Suukaudne manustamine:</u> Sobiv aldoos 25-50 mg vitamiin K-d p/o 2-4 korda päevas 1-2 päeva; lastele 5-10 mg (0.4 mg/kg/annus) 2-4 korda päevas. Jälgida INR 48 h pärast, vastavalt korrigeerida vitamiin K doosi. Toime on lühiaegne, annust peab kordama 2-4 korda päevas (10 mg/kg). <u>Brodifaakumi mürgistusega täiskasvanud</u> vajavad väga suuri vitamiini K annuseid: päevane doos - 7 mg/kg/päevas või rohkem. Ravi võib supervarfariini pika toime tõttu kesta mitu nädalat/kuud. Parenteraalne manustamine on alternatiiv, kuid suure tõenäosusega ei saavutata sellega oluliselt kiiremat antikoagulantse efekti vähenemist. Kui ravimit ei ole võimalik suukaudselt manustada tuleks eelistada subkutaanset manustamist intramuskulaarsele (hematoomide oht) ja i/v manustamisele (anafülaktilise reaktsiooni oht). I/m ja s/c manustamisel on maks kogus 5 ml või 50 mg ühe süstekoha kohta. Täiskasvanutele on annus 10-25 mg (lapsed 1-5 mg) ning seda võib korrata 6-8 h järel. Üleminek suukaudsele ravile peaks toimuma nii kiiresti kui võimalik. I/v manustamine võib põhjustada anafülaktilist reaktsiooni ja on seetõttu näidustatud vaid eluohtliku situatsiooni korral. Tavaline annus 10-25 mg (lapsed >12 a 0,6 mg/kg), vajadusel korratakse 2-4 korda päevas, sõltudes hüübimishäire raskusest. Infundeerides tuleks vitamiin K lahjendada 5% glükoosi või 0,9% NaCl-ga, manustades aeglaselt, mitte kiiremini kui 1 mg/min.
Vastunäidustused	Ülitundlikkus vitamiin K või antidoodis sisalduvate lisandite suhtes.
Kõrvaltoimed	I/v manustamine võib põhjustada fataalset anafülaksiat. I/m manustamine võib põhjustada hematome.