

Л. Пуусепа 8, Тарту  
J-корпус, 0 этаж  
Пн–Пт 08.00–16.00

**Телефонные номера**

Лечащий врач .....	
Облучение В (желтый ускорител)	731 9845
Облучение С (серый ускорител)	731 9846
Секретарь	731 9077
Дежурный врач	5331 9806

**Примечания:**.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Составлен 2018

РАДИО-ОНКОТЕРАПЕДИЧЕСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ

**ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ**

**Лучевая терапия – радиотерапия**, это местный метод лечения опухолей ионизирующим излучением. Это делается на основе плана лучевой терапии, который готовят для каждого пациента индивидуально. Согласно плану, лучевая терапия разделяется на сеансы, что означает, что на процедуру лучевой терапии надо будет ходить от 1 до 35 раз. Для получения дополнительной информации о Вашем плане лечения, обратитесь к своему лечащему врачу.

Лучевая терапия проводится специалистами радиологии. Они могут помочь Вам в решении вопросов, связанных с проведением лечения. Более подробную информацию о Вашей болезни, побочных эффектах, питании, лекарствах, лечении и т. д. Вы получите от врача.

### **ИССЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ ПЛАНИРОВАНИЯ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ**

Перед началом процедур лучевой терапии, врач направит Вас на компьютер (КТ) или при необходимости на исследование МРТ - исследование планирования лечения. Инструкцию для подготовки к исследованию, Вы получите на приеме у врача.

Через некоторое время (1–3 недели), после приема врача, секретарь свяжется с вами по телефону и предложит время на исследование КТ. Иногда исследование может проводиться в тот же день, что и прием врача. Приходя на исследование, соблюдайте требования личной гигиены (включая чистую кожу, чистую одежду и носки).

### **Важная информация**

- Компьютерная томография (КТ) для планирования лечения проводится на 0-м этаже корпуса J. Л. Пуусепа (L. Puusepa 8), помещение J0011.1. У больницы два главных входа, советуем использовать главный вход со стороны улицы Н. Лунина (N. Lunini). Верхнюю одежду просьба сдать в гардероб и после этого спуститься на 0-й этаж. Сообщите секретарю о своем прибытии и оставайтесь в зоне ожидания, Вас пригласят на исследование по имени.
- Исследование КТ для плана лечения проводится специалистами радиологии.
- Исследование (КТ) будет проводиться только в той области, где у Вас запланирована лучевая терапия.

- Та область, которую в дальнейшем планируют облучать, должна быть обнажена, это означает, что Вы должны будете частично раздеться.
- При необходимости, исследование могут провести с контрастным веществом. Если у Вас аллергия на контрастное вещество, то обязательно сообщите об этом врачу и специалисту радиологии.
- Начиная с исследования КТ и до последней процедуры лучевой терапии, положение Вашего тела должно быть строго одним и тем же, чтобы достигнуть максимально точного облучения. Для сеанса облучения, используются разные фиксаторы для тела, которые выбираются в зависимости от области, которая нуждается в облучении. Эти фиксаторы могут показаться Вам не очень удобными, но их использование обязательно, так как они изготовлены из специального материала, который пропускает лучи аппарата облучения. Очень важно расслабиться и не шевелиться. Если Вы будете напряжены, то правильное положение тела найти будет очень трудно.



*Клиникум Тартуского Университета помещение КТ для планирование лечения*

## ПЛАНИРОВАНИЕ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ

План лучевой терапии составляется на основе полученных результатов компьютерной томографии (КТ). В разработке плана, принимают участие разные специалисты: техник-радиолог, врач и мед. физик. Каждому пациенту составляется индивидуальный план.

Когда план будет готов, секретарь свяжется с Вами по телефону и позовет на лучевую терапию. Как правило, с Вами свяжутся через 1-2 недели после исследования для планирования лечения.

## ПРОЦЕДУРЫ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ

Процедуры лучевой терапии проводятся Л. Пуусепа 8 (L. Puusepa), J-корпусе на 0-м этаже.

Когда придете на место, сообщите об этом секретарю и предъявите документ удостоверяющий личность. Секретарь сделает Вашу фотографию, которая будет использоваться только для идентификации Вас во время лечения. Оставайтесь в зоне ожидания, Вас пригласят.

В помещение, где будет проходить сеанс облучения, вместе с Вами зайдет персонал. Они помогут Вам лечь под аппарат и выбрать нужное положение тела для облучения. Место облучения должно быть обнажено, это значит, что Вы должны будете частично раздеться.

В то время, когда персонал поможет Вам принять нужное положение тела на процедурном столе, попробуйте расслабиться и не шевелиться. Если Вы будете напряжены, то правильное положение тела найти будет очень трудно.

Для всех процедур, будут использоваться те же фиксаторы, что использовались для исследования планирования лечения.

**На первом лечебном сеансе**, аппаратом для лечения Вам сделают компьютерную томографию (КТ), для того чтобы выбрать нужное положение тела. После этого, на вашей коже маркером отметят места, которые и будут облучать. Отмеченные маркером места смывать нельзя!

Пациентам, которым была назначена фиксирующая маска, будут иметь необходимую маркировку на ней. Для получения дополнительной информации о маркировке, обратитесь к специалистам радиологии.

Процедура облучения безболезненная, Вы ничего не почувствуете. Аппарат будет облучать Вас под разными углами, потому что так, можно сохранить максимально здоровыми и неповрежденными ткани и соседние органы.

Очередность различных углов каждый день может меняться. Это будет решать техник, который Вами заниматься. Результат лечения от этого не меняется.

Процедура лучевой терапии длится 15–30 минут.

Когда придете на **следующие сеансы лечения**, то не забудьте сообщить об этом секретарю. Дождитесь, когда специалисты радиологии пригласят Вас в помещение, где будет проходить лечение.

## Важная информация

- Лучевая терапия проводится только по рабочим дням. На первом сеансе с Вами согласуют время следующих сеансов облучения. В случае, если в какой-то из дней Вы не сможете прийти на лечение, обязательно проинформируйте персонал по номеру (731 9077). Сеанс, который остался не проведенным, добавляется к общему количеству всех сеансов.
- Поскольку лечение зависит полностью от функционирования аппарата, то может случиться так, что время Вашего сеанса облучения изменится или отменится. В этом случае с Вами свяжутся по телефону. Неисправность устройства может произойти неожиданно, поэтому просим отнестись к этому с пониманием и запастись терпением. Персонал сделает все возможное, чтобы быстро восстановить нормальный рабочий процесс.



*Клиникум Тартуского Университета линейарный ускорител*

## **ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

Действие лучевой терапии локально. Это означает, что при облучении например головы, излучение не влияет на область таза. Побочные действия, связанные с лечением, могут возникать в зависимости от облученной области. Для получения дополнительной информации обратитесь к персоналу.

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

На домашней странице клиники гематологии и онкологии ([www.kliinikum.ee/ho/](http://www.kliinikum.ee/ho/)) вы можете найти более подробную информацию о клиниках и персонале, приемы врачей, гематологических и онкологических заболеваниях и т. д.

## **ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ**

### **Какая радиация используется в лучевой терапии?**

Используют ионизирующее излучение.

### **Радиоактивны ли я после излучения?**

Нет, вы не радиоактивны и не излучаете радиацию после лучевой терапии. Вы абсолютно безопасны для всех окружающих.

### **Повлияют ли побочные действия от лечения на мой обычный образ жизни?**

Не всегда. Большинство пациентов могут ходить на работу, заниматься домашними делами и жить активной жизнью во время лучевой терапии.

### **Выпадают ли волосы после лучевой терапии?**

Лучевая терапия может вызывать временную или постоянную потерю волос только в области облучения. За дополнительной информацией обратитесь к своему врачу.

### **Могу ли я управлять автомобилем во время лучевой терапии?**

Можете, если Вы не чувствуете сильной усталости или сонливости после процедуры. Автомобиль не рекомендуется водить тем людям, у которых сеанс лучевой терапии проводится в области головы.

### **Можно ли мне мыться?**

Личная гигиена очень важна. Мыться как обычно, с особой осторожностью надо мыть облучаемую область. Убедитесь, что вы не стираете маркировку на теле. На сеанс лучевой терапии приходите, пожалуйста чистым. Использование дезодорантов и кремов на облучаемом месте запрещено!

### **Могу ли я ходить в баню?**

Можете ходить в баню, но Вам нельзя париться.

### **Что будет после лучевой терапии?**

По окончании лечения Вам назначат время на прием к врачу и при необходимости, будут проведены исследования. На приеме, врач оценивает результат лечения и решает необходимость дальнейшего лечения.