



Üldandmed ja kontaktid	
Nimi	Mihhail Žarkovski
Töötelefon	7319045
E-posti aadress	Mihhail.zarkovski@kliinikum.ee
Keeled	eesti, inglise, vene
Hariduskäik	
	2003-2008 uroloogia residentuur (TÜ Kliinikum, Ida- Tallinna Keskhaigla, Põhja-Eesti Regionaalhaigla) 1997-2003 Tartu Ülikool arstiteaduskond ravi erialal 1986-1997 Tartu 13. keskkool
Teenistuskäik	
Praegune töökoht	2023 - vanemarst-õppejõud uroloogia erialal, TÜ Kliinikum, kirurgiikliinik, uroloogia- ja neerusiirdamise osakond 2013 - Tartu Ülikool, Kliinilise Meditsiini Instituut, uroloogia assistent
Varasemad töökohad	2008 - 2023 arst-õppejõud uroloogia erialal, TÜ Kliinikum, kirurgiikliinik, uroloogia- ja neerusiirdamise osakond
Erialaline spetsialiseerumine ja huvialad	
Residentuur	2003-2008 Uroloogia residentuur (TÜ Kliinikum, Ida- Tallinna Keskhaigla, Põhja-Eesti Regionaalhaigla)
Kirurgiline eriala	uroloogia
Peamised huvialad kirurgias	onkouroloogiliste haiguste (eesnäärmevähk, kusepõisvähk ja munandivähk) ennetamine, diagnostika ja ravi: - Eesnäärmevähi aktiivse jälgimise programmi alustamine TÜ kliinikumis - Eesnäärme MRT kontrolli all fusioon biopsia tehnika rakendamine TÜ Kliinikumis - Postoperatiivsete rekto-vesikaalsete fistulite operatiivse ravimeetodi (York-Masson) rakendamine TÜ Kliinikumis
Olulisemad välislähetused	2016 - Memorial Sloan Kettering Cancer Center, New York, Ameerika Ühendriigid 2015 – Laparskoopilise kirurgia täiendus, University of Leipzig, Saksamaa

Administratiivne ja organisatsiooniline tegevus	
Administratiivsed kohustused	2024- TÜ Kliinikum, kirurgiikliinik, uroloogia- ja neerusiirdamise osakond, osakonnajuht Märts-aprill 2022 aastal kirurgilise COVID osakonna juhataja Tartu Ülikooli Kliinikumi vähikeskuse eesnäärmevähi töögrupi juht
Kuuluvus organisatsioonidesse ja otsustuskogudesse	2007 - Euroopa Uroloogide Assotsiatsiooni liige 2009-2022 Eesti Uroloogide Selts juhatuse liige, kus olen aktiivselt tegelenud erinevate ühiskondlikute projektidega ning eriala arendamisega
Teadustööd, õppevahendid ja ravijuhendid	
Olemasolul teaduskraad, teema ja kraadi kaitsmise aasta	
Jätkuvad teadustöö teemad	- „Non muscle invasive bladder cancer "en bloc" resection“ - koostöös Aarhus Ülikooli haigla, Taani - Eesnäärmevähi varajase avastamise projekt - koostöö Eesti Haigekassaga ja teiste eesti haiglatega. Esialgne projekt ja raport oli koostatud koostöös Rahvatervise Instituudiga.
Olulisemad publikatsioonid	Olulisemad publikatsioonid inglise keeles 1. Kaire Innos, Keiu Paapsi, Indrek Alas, Peep Baum, Martin Kivi, Mihhail Kovtun, Rauno Okas, Helis Pokker, Olga Rajevskaja, Aleksandra Rautio, Mikk Saretok, Elari Valk, Mihhail Žarkovski, Gleb Denissov & Katrin Lang (2022) Evidence of overestimating prostate cancer mortality in Estonia: a population-based study. Scandinavian Journal of Urology, September 2022 2. Niibek, M; Zarkovski, M; Zahharova, O; Kotsar, A, Punab, M (2018) The diagnostic value of PSA density in predicting prostate biopsy outcomes European Urology Supplements, May 2018 3. Zarkovski, M; Zahharova, O; Kotsar, A; (2017) Active surveillance for low-risk prostate cancer: 5-year experience of a single centre prospective study European Urology Supplements, May 2017 4. Zarkovski, M; Zahharova, O; Kotsar, A; (2016) Trends in clinical presentation and management of low-risk prostate cancer: Single centre study. European Urology Supplements, May 2016 Olulisemad publikatsioonid eesti keeles 1. „Eesnäärmevähk ilma urineerimishäireteta“ ajakiri Lege Artis, november 2021 https://www.med24.ee/ajakirjad/legeartis/november-2021/eesn%C3%A4%C3%A4rmev%C3%A4hk-ilma-urineerimish%C3%A4ireteta 2. Patsiendile orienteeritud onkoloogiline infoportaal kasvaja.net: „Eesnäärme PK käsitus ja ravi“ https://kasvaja.net/urogenitaalsed-kasvajad/eesnaarmevahk/

	<p>3. „Uroloog: eesnäärmevähk pole loomulikult mingi kingitus, kuid sellega saab hakkama“ ajaleht Postimees, november 2019 https://60pluss.postimees.ee/6831242/uroloog-eesnaarmevahk-pole-loomulikult-mingi-kingitus-kuid-sellega-saab-hakkama</p> <p>4. „Eesnäärmevähk – kui patsiendil ei esine kusemishäiret“, ajakiri Perearst, november 2018 https://www.med24.ee/onkoloogia/eesn%C3%A4%C3%A4rm ev%C3%A4hk-kui-patsiendil-ei-esine-kusemish%C3%A4iret</p> <p>Olulisemad rahvusvahelised ettekanded</p> <p>1. "Prostate cancer mortality in Estonia: official statistics vs reality" 7th Baltic Urological Meeting 27 – 28 of May 2022, Vilnius, Lithuania</p> <p>2. "Advance Prostate Cancer treatment strategies: era of new drugs." Astellas Scientific Symposium: The advanced prostate cancer: where are we now and where are we headed? - 30 of January 2020, Vilnius, Lithuania</p> <p>3. "Laparoscopic radical prostatectomy" State-of-art lecture 6th Baltic Urological Meeting 24 – 25 of May 2019, Tallinn, Estonia</p> <p>4. "Evaluation of multiparametric prostate MRI: future of PCa diagnostics" 5th Urological Meeting 25 – 26 of May 2018, Riga, Latvia</p> <p>5. "Opportunistic prostate cancer screening in Estonia: results and perspectives" Eurasian Cancer Screening Conference 17 – 18 of May 2018, Minsk, Belarus</p>
Õppevahendite koostamine	
Ravijuhendite koostamine	Eesnäärmevähi ravijuhend Tartu Ülikooli Kliinikum