

Patsiendiinfo

## **KIRURGILISE JA GÜNEKOLOOGILISE ONKOLOOGIA OSAKOND**

### **Kodune operatsiooniks ettevalmistus**

#### Ravimid

Operatsioonieelselt jätkake oma regulaarselt tarvitavate ravimite võtmist, kui Teid ei ole informeeritud teisiti. Kui Teie raviskeemis on verd vedeldavad ravimid, siis täpsustage arsti/õe käest üle, kas ja millal peate ravimi võtmise katkestama.

#### Toitumine

Kui Teid ei ole informeeritud eridieedi vajadusest, siis võite toituda operatsioonieelselt tavapäraselt. Ärge tarbige alkoholi vähemalt 48 tundi enne haiglasse tulekut.

Juhul, kui Teie operatsioon toimub haiglasse minekule järgneval päeval, siis võite kodus süüa.

Kui Teie operatsioon toimub haiglasse mineku päeval, siis 6 tundi enne haiglasse minekut lõpetage tahke toidu ja jäägiga vedelike (piim, keefir, jogurt, viljalihaga mahl) tarbimine. 1 tund enne haiglasse tulekut lõpetage selgete vedelike (vesi, viljalihata mahl, gaseerimata spordijoojgid, must kohv, tee) joomine.

#### Suitsetamine

Ärge kasutage tubakatooteid (sh. tavasigarette, e-sigarette, närimistubakat) vähemalt 24 tundi enne operatsiooni. Suitsetamisest loobumine vähemalt 4-6 nädalat enne planeeritavat operatsiooni ja suitsuvabaks jäämine vähemalt 4 nädalat peale operatsiooni vähendab operatsiooniga seotud tüsistuste riski.

#### Füüsiline aktiivsus

Enamasti operatsioonieelselt ei ole füüsiline koormus piiratud. Parem füüsiline vorm aitab Teie kehal operatsioonist tuleneva stressiga paremini toime tulla ja vähendab operatsiooniga seotud riske. Aktiivne elustiil on kasulik Teie üldisele tervisele ja kui olete tavaliselt aktiivne inimene, siis on oluline seda ka enne operatsiooni jätkata. Vähese füüsilise aktiivsusega inimesed saavad aga regulaarse liikumisega (igapäevane jalutamine, kepikõnd, kerged treeningud) oma vormi oluliselt parandada juba mõne nädala jooksul, mis võimaldab kiiremat operatsioonijärgset taastumist.

#### Hügieen

Haiglasse tuleku eelselt käige pesemas (dušši all, saunas) ning korrastage sõrme- ja varbaküüned. Eemaldage sõrmeküüntelt küünelakk/kunstküüned, kuna need võivad takistada operatsioonil kasutatavate jälgimisandurite tööd.

Ärge raseerige operatsiooni piirkonda.

### **Haiglasse tulek**

Osakonna sekretär helistab Teile ja teatab/tuletab meelde täpse kuupäeva ja kellaaja, millal tulla haiglasse.

Juhul, kui Teil ei ole võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla, siis palun teavitage sellest koheselt osakonna sekretäri (E-R 8:00-16:00 tel. 731 9828) või valveõde (ööpäevaringselt 731 9839).

### Haiglasse tulles võtke kaasa:

- ID kaart/pass
- igapäevaselt tarvitavad ravimid originaalpakendis (tabletid, insuliinid, inhalaatorid, silmatilgad jms.)
- kasutatavate ravimite nimekiri. Pange kirja nii retsepti- kui käsimüügiravimid. Lisage ravimi nimi, kui palju ja kui sageli Te ravimit võtate ning millal Te viimane kord ravimit võtsite
- isiklikud hügieenitarbed
- vahetusjalanõud ja soovi korral ka vahetusriided (haiglas viibimise ajal tagame Teile haiglariided)
- vajaminevad abivahendid
- kui Teile anti arsti/õe vastuvõtul kodus täitmiseks anesteesiaeelne küsitlusleht, siis täitke see ära ja võtke haiglasse kaasa
- juhul, kui Te olete operatsioonieelselt käinud anesthesioloogi ehk narkoosiarsti vastuvõtul, siis võtke haiglasse tulles kaasa täidetud anesteesiaeelne küsitlusleht koos narkoosiarsti konsultatsiooni otsusega.

Haiglasse tulles palun sisenege hoonesse N. Lunini tn. poolse sissepääsu kaudu (E-R 07:00-18:00, P 8:30-13:30). Pühapäeval kl. 13:30-15 sisenege hoonesse L. Puusepa tn. poolse peasissepääsu kaudu. Võtke registratuuri juures olevast numbriautomaadist järjekorranumber ja seejärel pöörduge registratuuri, kus vormistatakse Teie saabumine. Üleriideid riidehoidu ei anta - Te paigutate need osakonnas lukustatavasse kappi.

Registratuurist juhatatakse Teid edasi osakonda, mis asub K-korpuses 6. korrusel. Liikumiskustega patsiendid saavad vajadusel kasutada registratuuri lähedal asuvaid ratastoole, mille palume saatjal pärast tagasi viia. Osakonnas palun andke oma saabumisest teada öele.

### Parkimine

Kliinikumi peahoone ümbruses on parkimine tasuta. Suuremad parklad asuvad N. Lunini tänava ääres. Invakaardiga on tsoonis YT76 parkimine tasuta. Täpsemat informatsiooni parkimistsoonide ja parkimistasude kohta leiate kodulehelt [www.kliinikum.ee/patsiendile/parkimine](http://www.kliinikum.ee/patsiendile/parkimine)

### **Haiglas olek**

Informeerige osakonna õde ja raviarsti enda haigustest, kasutatavatest ravimitest ja allergiatest. Kui Teile anti arsti/õe vastuvõtul koju kaasa anesteesiaeelne küsitlusleht, siis palun andke täidetud ankeet osakonna õele. Juhul, kui Teile pole varasemalt seda antud, siis palub osakonna õde täita ja allkirjastada selle küsitluslehe haiglasse saabumisel.

Operatsioonieelselt tehakse Teile vajadusel täiendavaid uuringuid (vereanalüüsid, vererõhu mõõtmine, EKG jms.). Enne operatsiooni kohtute ka oma raviarstiga, kes annab Teile täiendavat informatsiooni nii operatsiooni kui operatsioonijärgse perioodi kohta. Kui Te varasemalt ei käinud anesthesioloogi vastuvõtul, siis tuleb Teiega vestlema ka anesthesioloog.

Operatsioonipäeva hommikul tehakse vajalikud ettevalmistused (hügieen, operatsiooni piirkonna raseerimine jms.). Vajadusel antakse Teile enne operatsiooni rahusteid.

Operatsioonile minnes tuleb eemaldada lahtised hambaproteesid, kontaktläätсед, käekell, ehted. Operatsioonituppa mineku jaoks antakse Teile selga operatsioonisärk ja pannakse pähe müts.

### Isiklike asjade hoiustamine

Palume jätta väärisesemed (sh. ehted) koju. Palume haiglasse mitte kaasa võtta suurt rahasummat. Kui Teil siiski on kaasas väärisesemeid, raha vms., siis palume need anda osakonna õele seifi hoiule.

### Tubakavaba haigla

Kliinikum on tubakavaba haigla. Suitsetamine (sh. e-sigareti kasutamine) on kliinikumi ruumides ja territooriumil 30 m raadiuses keelatud. Kui suitsetamisest loobumine pole olnud võimalik, siis saame Teile pakkuda haiglasoleku perioodil nikotiiniplaastreid.

### Voodipäevatasu

Tartu Ülikooli Kliinikumis on voodipäevatasu 2,50€. Tasu tuleb maksta maksimaalselt kümne haiglaravil oldud päeva eest (seega kokku mitte enam kui 25€). Maksta saab sularahas, kaardimaksena või pangalaenukaardiga seitsme päeva jooksul arvel märgitud kontole. Täpsemat informatsiooni saate osakonna personalilt.

### Patsiendi külastamine

Soovitav külastusaeg on E-R 14:00-19:00, L-P 10:00-19:00. Külastajatel palume jätta üleriided võimalusel riidehoidu. Enne palatisse sisenemist ja sealt lahkumist teha käte antiseptika. Arsti visiidi ja protseduuride ajal palume külastajatel palatist väljuda. Palume patsiente mitte külastada, kui esinevad viirushaiguste tunnused.

### Tagasiside

Kliinikumi teenuste kohta saab esitada ettepanekuid, tänuavaldusi ja kaebuseid elektrooniliselt kliinikumi kodulehel või paber kandjal. Osakonnas täidetud blanketid asetage ettepanekute ja tänuavalduste kasti. Kastil on ka QR-koodi skaneerimise võimalus tagasiside andmiseks. Kõigile vormikohastele avaldustele vastatakse soovi korral 10 tööpäeva jooksul.

### Muu info

Täpsema info osakonna kodukorra kohta saate palatis olevast vastavast infomaterjalist ja osakonna personalilt.

### **Haiglast lahkumine**

Haiglast väljakirjutamine toimub enamasti kell 10:00-12:00. Operatsioonijärgselt võivad jõuvarud olla piiratud ja seega paluge oma lähedastel Teile haiglasse järele tulla.

Haiglast lahkudes antakse Teile nii suuliselt kui kirjalikult edasised juhised (haavahooldus, muutused raviskeemis jne.). Osakonnast lahkumisel teavitage sellest ka valveõde. Palun ärge lahkuge osakonnast veenikanüüli, vahetamata haavaplaastritega vms.

### **Kodune enesejälgimine**

Kodus järgige Teile haiglas antud soovitusi (ravimid, haavahooldus, füüsiline koormus jne.).

Normaalselt operatsioonijärgselt üldine enesetunne paraneb iga päevaga (suureneb jõudlus, paraneb söögiisu, väheneb haavavalu). Juhul, kui märkate mingeid kõrvalekaldeid, siis tööpäevadel pöörduge perearsti poole või võtke ühendust raviarstiga (kontaktid leitavad [www.kliinikum.ee/kirurgiakliinik/kliinikust/arstid](http://www.kliinikum.ee/kirurgiakliinik/kliinikust/arstid) või Teile haiglast lahkumisel kaasa antud kontaktide voldikult). Töövälisel ajal/ägedate kaebuste (kõrge palavik, tugev valu, haavast vere/mäda eritus, haava lahtimine jms.) tekkimisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

Täpsemad ravijärgsed juhendid on saadaval ka kodulehel

[www.kliinikum.ee/kirurgiakliinik/patsiendile/juhendid-parast-ravi](http://www.kliinikum.ee/kirurgiakliinik/patsiendile/juhendid-parast-ravi)

### **Kontaktid**

Tartu Ülikooli Kliinikumi kirurgiakliinik

Kirurgilise ja günekoloogilise onkoloogia osakond

L. Puusepa 8, K-korpus, 6. korrus

Valveõde 731 9839

Intensiivravipalat 731 9825

Sekretär (E-R 08:00-16:00) 731 9828