

Patsiendiinfo

LASTEKIRURGIA OSAKOND

Kodune operatsiooniks ettevalmistus

Ravimid

Juhul kui Teie laps võtab regulaarselt ravimeid, peaks ta jätkama nende tarvitamist regulaarselt operatsioonieelselt, kui Teid ei ole informeeritud teisiti. Kui Teie lapse raviskeemis on verd vedeldavaid ravimeid, siis täpsustage arsti käest üle, kas ja millal peab ravimi võtmise katkestama.

Toitumine

Kui Teid ei ole informeeritud eridieedi vajadusest, siis võib Teie laps toituda operatsioonieelselt tavapäraselt.

Juhul, kui Teie lapse operatsioon toimub haiglasse minekule järgneval päeval, siis võib laps kodus süüa.

Kui Teie lapse operatsioon toimub haiglasse mineku päeval, siis 6 tundi enne haiglasse minekut peaks lõpetama tahke toidu ja jäägiga vedelike (piim, keefir, jogurt, viljalihaga mahl) tarbimise. 4 tundi enne operatsiooni peaks lõpetama piimasegud ja rinnapiimaasendajad ning 3 tundi enne operatsiooni peaks lõpetama rinnapiima andmise lapsele. 1 tund enne haiglasse tulekut peaks Teie laps lõpetama selgete vedelike (vesi, viljalihata mahl, gaseerimata spordijoogid, must kohv, tee) joomise.

Füüsiline aktiivsus

Enamasti operatsioonieelselt ei ole füüsiline koormus piiratud ning parem füüsiline vorm aitab Teie lapse kehal operatsioonist tuleneva stressiga paremini toime tulla. Operatsioonijärgse füüsilise aktiivsuse piirangu kohta küsige informatsiooni oma lapse raviarstilt.

Anestesioloogi vastuvõtt

Juhul, kui arst on pidanud vajalikuks operatsioonieelset anestesioloogi ehk narkoosiarsti vastuvõttu, siis operatsiooni täpse kuupäeva selgudes osakonna sekretär helistab ja teatab Teile nii anestesioloogi vastuvõtu kui haiglasse tuleku aja.

Hügieen

Haiglasse tuleku eelselt peaks laps käima pesemas (dušši all, vannis, saunas) ning on vajalik korrastada sõrme- ja varbaküüned. Juhul kui Teie laps kasutab küünelakki/kunstküüsi, peaks need eemaldama, sest need võivad takistada operatsioonil kasutatavate jälgimisandurite tööd.

Ärge raseerige operatsiooni piirkonda.

Haiglasse tulek

Osakonna sekretär helistab Teile ja teatab täpse kuupäeva ja kellaaja, millal tulla haiglasse.

Juhul, kui Teil ei ole lapsega võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla, siis palun teavitage sellest koheselt osakonna sekretäri või valveõde.

Haiglasse tulles võtke kaasa:

- enda ja lapse isikut tõendav dokument (ID kaart/pass)
- nii enda kui lapse igapäevaselt tarvitavad ravimid originaalpakendis (tabletid, insuliinid, inhalaatorid, silmatilgad jms.)
- lapsel kasutatavate ravimite nimekiri. Pange kirja nii retsepti- kui käsimüügiravimid. Lisage ravimi nimi, kui palju ja kui sageli Teie laps ravimit võtab ning millal Teie laps neid viimane kord võttis
- isiklikud hügieenitarbed nii endale kui lapsele
- vahetusjalanõud ja soovi korral ka vahetusriided (haiglas viibimise ajal tagame Teie lapsele haiglariided)
- vajaminevad abivahendid
- kui Teile anti arsti/õe vastuvõtul kodus täitmiseks anesteesiaeelne küsitlusleht, siis täitke see ära ja võtke haiglasse kaasa

Sisenedes haiglasse L. Puusepa tn. või N. Lunini tn. poolsest sissepääsust jälgida värvilist pallirada, mis viib M-korpuse registratuurini. Võtke registratuuri juures olevast numbriautomaadist järjekorranumber ja seejärel pöörduge registratuuri, kus vormistatakse Teie saabumine. Üleriideid riidehoidu andma ei pea - need saate paigutada osakonnas lukustatavasse kappi.

Registratuurist juhatatakse Teid edasi osakonda, mis asub M korpuses 4. korrusel. Liikumiskustega patsiendid saavad vajadusel kasutada registratuuri lähedal asuvaid ratastoole, mille palume saatjal pärast tagasi viia. Osakonnas palun andke oma saabumisest teada öele.

Parkimine

Kliinikumi peahoone ümbruses on parkimine tasuta. Suuremad parklad asuvad N. Lunini tänava ääres. Invakaardiga on tsoonis YT76 parkimine tasuta. Täpsemat informatsiooni parkimistsoonide ja parkimistasude kohta leiate kodulehelt www.kliinikum.ee/patsiendile/parkimine

Haiglas olek

Informeerige osakonna õde ja raviarsti lapse haigustest, lapsel kasutatavatest ravimitest ja allergiatest. Kui Teile anti arsti/õe vastuvõtul koju kaasa lapse anesteesiaeelne küsitlusleht, siis palun andke täidetud ankeet osakonna öele. Juhul, kui Teile pole varasemalt seda antud, siis palub osakonna õde täita ja allkirjastada selle küsitluslehe haiglasse saabumisel.

Operatsioonieelselt tehakse Teie lapsele vajadusel täiendavaid uuringuid (vereanalüüsid, vererõhu mõõtmine, röntgen jms.). Enne operatsiooni kohtute ka oma lapse raviarstiga, kes annab Teile täiendavat informatsiooni nii operatsiooni kui operatsioonijärgse perioodi kohta. Kui Te varasemalt ei käinud anestezioloogi vastuvõtul, siis tuleb Teiega vestlema ka anestezioloog.

Operatsioonipäeva hommikul tehakse vajalikud ettevalmistused (hügieen, sh suuhügieen). Umbes 1 tund enne operatsiooni pannakse eeldatavatesse veenipunktsiooni kohtadesse tuimestav kreem. Vajadusel antakse Teie lapsele enne operatsiooni rahusteid (tabletid või tilgad ninna).

Operatsioonile minnes tuleb lapselt eemaldada ehted, käekell, kontaktläätsed, lahtised hambaklambrid. Operatsioonituppa mineku jaoks antakse Teie lapsele selga operatsioonisärk.

Isiklike asjade hoiustamine

Palume jätta väärisesemed (sh. ehted) koju. Palume haiglasse mitte kaasa võtta suurt rahasummat. Kui Teil siiski on kaasas väärisesemeid, raha vms., siis palume need anda osakonna öele seifi hoiule.

Tubakavaba haigla

Kliinikum on tubakavaba haigla. Suitsetamine (sh. e-sigareti kasutamine) on kliinikumi ruumides ja territooriumil 30 m raadiuses keelatud.

Voodipäevatasu

Tartu Ülikooli Kliinikumis lastel voodipäevatasu ei rakendata. Hooldaja voodipäevatasu ei võeta alla 1-aastase lapse hooldajalt. Vanuses 1-9 eluaastat on hooldaja voodipäevatasu 2.50€ ning 10-aastase või vanema lapse hooldaja voodipäevatasu on ilma söögita 20.50€ ja söögiga 26.50€. Maksta saab sularahas, kaardimaksena või pangaülekandega seitsme päeva jooksul arvel märgitud kontole. Täpsemat informatsiooni saate osakonna personalilt.

Patsiendi külastamine

Soovitav külastusaeg on E-R 14:00-19:00, L-P 10:00-19:00. Külastajatel palume jätta üleriided võimalusel riidehoidu. Enne palatisse sisenemist ja sealt lahkumist teha käte antiseptika. Arsti visiidi ja protseduuride ajal palume külastajatel palatist väljuda. Palume patsiente mitte külastada, kui esinevad viirushaiguste tunnused.

Tagasiside

Kliinikumi teenuste kohta saab esitada ettepanekuid, tänuavaldusi ja kaebuseid elektrooniliselt kliinikumi kodulehel või paber kandjal. Osakonnas täidetud blanketid asetage ettepanekute ja kaebuste kasti. Kastil on ka QR-koodi skaneerimise võimalus tagasiside andmiseks. Kõigile vormikohastele avaldustele vastatakse soovi korral 10 tööpäeva jooksul.

Muu info

Täpsema info osakonna kodukorra kohta saate palatis olevast vastavast infomaterjalist ja osakonna personalilt.

Haiglast lahkumine

Haiglast väljakirjutamine toimub enamasti kell 10:00-12:00. Alla 18-aastane laps tohib haiglast lahkuda ainult kas lapsevanema või täiskasvanud saatjaga.

Haiglast lahkudes antakse Teile nii suuliselt kui kirjalikult edasised juhised (haavahooldus, muutused raviskeemis jne.). Osakonnast lahkumisel teavitage sellest valveõde. Palun ärge lahkuge osakonnast veenikanüüli, vahetamata haavaplaastritega vms. või kui Teid pole piisavalt informeeritud lapse edasisest ravi kulgemisest.

Kodune lapse jälgimine

Kodus järgige Teile haiglas antud soovitusi (ravimid, haavahooldus, füüsiline koormus jne.).

Normaalselt operatsioonijärgselt üldine enesetunne paraneb iga päevaga (suureneb jõudlus, paraneb söögiisu, väheneb haavavalu). Juhul, kui märkate lapse tervises mingeid kõrvalekaldeid, siis tööpäevadel pöörduge perearsti poole või võtke ühendust raviarstiga (kontaktid leitavad www.kliinikum.ee/kirurgiakliinik/kliinikust/arstid). Töövälisel ajal/ägedate kaebuste (kõrge palavik, tugev valu, haavast vere/mäda eritus, haava lahtimine jms.) tekkimisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

Täpsemad ravijärgsed juhendid on saadaval ka kodulehel

www.kliinikum.ee/kirurgiakliinik/patsiendile/juhendid-parast-ravi

Kontaktid

Tartu Ülikooli Kliinikumi kirurgiakliinik

Lastekirurgia osakond

L. Puusepa 8, M korpus, 4. korrus

Arstide tuba 731 8260, 731 8266

Valveõde 731 8263

Sekretär (E-R 08:00-16:00) 731 8262