

Koostatud TÜK kõrvakliinikus  
02/2019

Kõrvakliinik

OPERATSIOONILE TULEVA  
PATSIENDI MEELESPEA

Tartu Ülikooli Kliinikum  
Registatuur 731 9100  
Üldinfo 731 8111  
[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)  
[kliinikum@kliinikum.ee](mailto:kliinikum@kliinikum.ee)

**Patsiendiinfo**

Lugupeetud patsient, Teie operatsioon toimub: \_\_\_\_\_.20\_\_\_\_,  
SA TÜK Kõrvakliinikus, Kuperjanovi 1

Operatsioonile vormistamiseks pöörduge II korrus vastuvõtt kell \_\_\_\_\_

**Kui Teil ei ole võimalik operatsioonile tulla, siis palume sellest eelnevalt teatada esimesel võimalusel telefonil 7319 790 (tööpäeviti 08.00–16.00)**

### **Kahe nädala jooksul enne operatsiooni**

- helistatakse Teile kõrvakliinikust, et kinnitada Teie operatsioonile tulek. Kui enne operatsioonipäeva ei ole Teiega ühendust saadud, helistage ise telefonil 7319 790, et kindlustada oma operatsiooni toimumine planeeritud ajal. Kui Teiega ühendust ei saada, siis ei saa me garanteerida Teile operatsiooni toimumise aega.
- Teil on võimalus registreerida õe vastuvõtule telefonidel 7319 785 ja 7319 796 E–R 11.00–15.00, et teostada üldvereanalüüs, saada lisainformatsiooni operatsioonieelse ja -järgse perioodi kohta.

### **Operatsioonile tulles võtke kaasa**

- isikut tõendav dokument. Alla 18-aastaselt patsiendil peab olema kaasas saatjana ema/isa või volitatud isik, kellel on õigus allkirjastada dokumendid,
- saatekiri operatsioonile (sobib ka digitaalne saatekiri),
- üldvereanalüüsi vastus (sobib ka digitaalne vastus),
- igapäevaselt tarvitavad ravimid originaalpakendis,
- isiklikud hügieenitarbed,
- imikutele vajadusel hügieenitarbed, lemmiklelu ja päevatoit,
- lapsele lemmiklelu või raamat,
- vahetusjalanõud.

### **Operatsiooni ei toimu, kui**

- Teil on köha, nohu, palavik, haiguse äge faas,
- olete rase või imetate (kui raviarst ei ole teisiti otsustanud),
- vereanalüüs ei vasta operatsiooniks vajalikele tingimustele,
- Te olete tarvitanud alkoholi.

### **Operatsiooniks ettevalmistus kodus**

Kui Teie operatsioon toimub üldnarkoosis, ei ole lubatud süüa, juua, närida nätsu ega suitsetada vähemalt 6 tundi enne operatsiooni, et vältida tüsistusi narkoosi ajal. Kui operatsioon toimub kohaliku tuimastusega, siis on soovitatav mitte süüa 2 tundi enne operatsiooni.

Kahe nädala jooksul enne operatsiooni ärge kasutage mittesteroidseid põletikuvastaseid ravimeid ehk NSAID-ravimeid (ibuprofeen, diklofenak), kuna need võivad soodustada veritsust operatsiooni ajal ja järgselt.

Kui tarvitate diabeediravimeid, verevedeldajaid (nt varfariin, aspiriin, klopidrogeel) ja valuvaigisteid, konsulteerige enne operatsiooni kindlasti oma raviarstiga. Ülejäänud regulaarselt tarvitavad ravimid võtke operatsioonipäeva hommikul vähese veega, mis on vajalik tablettide allaneelamiseks.

Operatsioonipäeva hommikul käige duši all, ärge kasutage kosmeetikat, küünelakki, lõhnaõli. Operatsioonile tulles riietuge mugavalt, ärge võtke kaasa väärtesemeid ega suuremat summat raha.

Kui operatsiooni vajab laps, selgitage talle eelnevalt protseduuri ja selle vajalikkust. Hoiduge hirmutamisest ja teadlikult vale informatsiooni andmisest.

### **Operatsiooniks ettevalmistus haiglas**

Operatsioonile minnes tuleb Teil eemaldada lahtised hambaproteesid, kontaktläätсед, käekell ja ehted.

Isiklike asjade jaoks saab Teil olema lukustatud kapp, mille võti jääb Teie kätte haiglas viibimiseni. Väärtasju (ehteid, raha, dokumente) on võimalik vajadusel anda hoiule lukustatud seifi.

### **Operatsioonijärgne periood**

24 tunni jooksul peale operatsiooni ei tohi:

- juhtida liiklusvahendit;
- laps jääda üksi ilma täiskasvanud kaaslaseta;
- tarvitada alkoholi.

Võimalusel ärge võtke selle aja jooksul vastu tähtsaid otsuseid, hoiduge elektriliste kodumasinate kasutamisest. Operatsioonipäeval puhake. Narkoosijärgselt võib esineda pearinglust - olge ettevaatlik liikumisel.

Operatsioonijärgne taastumine kestab umbes kaks nädalat. Vältige sellel perioodil füüsilist koormust, sauna ja vanni.