



Tähis	TKL-192
Viide	
Versioon	01

Operatsioonieelsed toitumissoovitused täiskasvanutele patsientidele plaaniiliste päevakirurgilistele operatsioonide korral

Patsiendid, kes saavad haiglasse operatsioonipäeva hommikul, peaksid lähtuma haiglasse saabumise ajast!

Lõpeta 6 tundi enne saabumist	Tahke toit	Tahke toit – igapäevane toit, smootid, keefir, piim, spordisegud, kommid, näts.
Joo kuni saabumiseni	Vedelikud	Vedelike alla kuuluvad vesi, viljalihata mahlad, tee ja kohv (ilma piima või kooreta), spordijook
Joo 2 tundi enne saabumist	Operatsioonieelne jook	Kui teile on määratud <u>süivesikuterikas jook</u> enne operatsiooni, alusta selle joomist 2 tundi enne haiglasse saabumist. Üks jook (200ml) tuleks tarbida 15 minuti jooksul.
Oma ravimid	Igapäevased ravimid	Võtke oma igapäevased ravimid lonksu veega nagu tavaliselt kui ei ole määratud teisiti
Teatud patsientidele võib arst määrata teistsuguse operatsioonieelse söömise ja/või joomise režiimi		

Lubatud joogid. Soovituslik kogus on kuni 200 ml, 3-4 lonksu haaval

Mullita vesi väike pudel	Piimata tee/kohv kuni 2 tassi	Viljalihata mahl väike pudel	Spordijook väike pudel
	 	 	



Tähis	TKL-192
Viide	
Versioon	01

Operatsioonieelsed toitumissoovitused täiskasvanutele patsientidele plaaniliste statsionaarsete operatsioonide korral

Patsiendid, kes on statsionaarsel ravil, peaksid lähtuma eeldatavast operatsiooniajast. Eeldatava operatsiooniaja edastab osakonna personal

Lõpeta 6 tundi enne operatsiooni	Tahke toit	Tahke toit = igapäevane toit, smuutid, keefir, piim, spordisegud, kommid, näts.
Joo kuni kutsumiseni operatsioonile	Vedelikud	Vedelikud = vesi, viljalihata mahlad, tee ja kohv (ilma piima või kooreta), spordijook
Joo 2 tundi enne operatsiooni	Operatsioonieelne jook	Kui teile on määratud <u>süivesikuterikas jook</u> enne operatsiooni, alusta selle joomist 2 tundi enne. Üks jook (200ml) tuleks tarbida 15 minuti jooksul.
Oma ravimid	Igapäevased ravimid	Võtke oma igapäevased ravimid lonksu veega nagu tavaliselt kui ei ole määratud teisiti
Teatud patsientidele võib arst määrata teistsuguse operatsioonieelse söömise ja/või joomise režiimi		

Lubatud joogid. Soovituslik kogus on kuni 200 ml 3-4 lonksu haaval

Mullita vesi väike pudel	Piimata tee/kohv kuni 2 tassi	Viljalihata mahl väike pudel	Spordijook väike pudel
	 	 	



Tähis	TKL-192
Viide	
Versioon	01

Erandid.

Arst või õde peaksid eraldi informeerima patsienti, kui talle üldised soovitused ei sobi

8 tundi enne eeldatavat saabumise aega või eeldatavat operatsiooniaega peaksid lõpetama söömise ja joomise järgnevad plaanilised patsiendid

1. Seedetrakti obstruktsioon sõltumata tasemest
2. Ülemise seedetrakti kasvajalised protsessid (söögitoru, magu, duodeenum)
3. Gastroparees: suur magu, hulgitüsistustega diabeet
4. Söögitoru haigused: akalaasia, refluks, diafragmaalsong
5. Anamneesis Whipple operatsioon ja maovähenduse operatsioonid (bariaatrilised ja mitte-bariaatrilised)
6. Ülekaalulisus KMI > 40