



Tähis	TKL-193
Viide	
Versioon	01

Operatsioonieelsed toitumissoovitused lastele plaanilisteks päevakirurgilisteks operatsioonideks

Lapsed, kes saavad haiglasse operatsioonipäeva hommikul, peaksid lähtuma haiglasse saabumise ajast!

Lõpeta 6 tundi enne saabumist	Tahke toit ja piimasegud	Tahke toit – igapäevane toit, smuutid, keefir, piim ja piimasegud, kommid, näts.
Lõpeta 4 tundi	Rinnapiim	
Joo kuni saabumiseni	Vedelikud	Vedelike alla kuuluvad mullita vesi, tee (ilma piimata või kooreta)
Joo 2 tundi enne saabumist	Operatsioonieelne jook	Kui teie lapsele on määratud <u>süivesikuterikas jook</u> enne operatsiooni, alustage selle joomist 2 tundi enne haiglasse saabumist. Üks jook (200ml) tuleks tarbida 15 minuti jooksul.
Oma ravimid	Igapäevased ravimid	Andke lapse igapäevased ravimid lonksu veega nagu tavaliselt kui ei ole määratud teisiti
Teatud patsientidele võib arst määrata teistsuguse operatsioonieelse söömise ja/või joomise režiimi		

Lubatud joogid. Soovituslik kogus on kuni 150 ml 3-4 lonksu haaval

Mullita vesi	Piimata tee 1 tass
	



Tähis	TKL-193
Viide	
Versioon	01

Operatsioonieelsed toitumissoovitused lastele plaaniliste statsionaarsete operatsioonide korral

Lapsed, kes on statsionaarsel ravil, peaksid lähtuma eeldatavast operatsiooniajast.

Eeldatava operatsiooniaja edastab osakonna personal

Lõpeta 6 tundi enne operatsiooni	Tahke toit ja piimasegud	Tahke toit - igapäevane toit, smootid, keefir, piim ja piimasegud, kommid, näts.
Lõpeta 4 tundi	Rinnapiim	
Joo kuni kutsumiseni operatsioonile	Vedelikud	Vedelikud = gaseerimata vesi, tee (ilma piima või kooreta)
Joo 2 tundi enne operatsiooni	Operatsiooni-eelne jook	Kui teie lapsele on määratud <u>süivesikuterikas jook</u> enne operatsiooni, alusta selle joomist 2 tundi enne. Üks jook (200ml) tuleks tarbida 15 minuti jooksul.
Oma ravimid	Igapäevased ravimid	Andke lapse igapäevased ravimid lonksu veega nagu tavaliselt kui ei ole määratud teisiti
Teatud patsientidele võib arst määrata teistsuguse operatsioonieelse söömise ja/või joomise režiimi		

Lubatud joogid. Soovituslik kogus on kuni 150 ml 3-4 lonksu haaval

Mullita vesi	Piimata tee 1 tass
	



Tähis	TKL-193
Viide	
Versioon	01

Erandid, arst või õde peaksid eraldi informeerima patsienti, kui talle üldised soovitused ei sobi

8 tundi enne eeldatavat saabumise aega või eeldatavat operatsiooniaega peaksid lõpetama söömise ja joomise järgnevad plaanilised patsiendid

1. Seedetrakti obstruktsioon sõltumata tasemest
2. Ülemise seedetrakti kasvajalised protsessid (söögitoru, magu, duodeenum)
3. Gastroparees: suur magu, hulgitüsistustega diabeet
4. Söögitoru haigused: akalaasia, refluks, diafragmaalsong
5. Haiguslik ülekaalulisus