

Patsiendiinfo

Mikrolarüngoskoopia operatsiooni järgne periood

Tartu Ülikooli Kliinikum

Registratuur 731 9100
Üldinfo 731 8111

www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

Operatsioonijärgne periood

1. Mõned päevad pärast protseduuri võite tunda kurguvalulikkust.
2. Et söömine oleks valutu, soovitame valuvaigistit võtta 30 minutit enne sööki (mitte ületada raviminfot märgitud lubatud ööpäevast annust!).
Vt valuravijuhised lisalehel.
3. Nädala jooksul sööge pehmemat toitu, tarvitage rohkelt vedelikku, vältige alkohoolseid, happelisi, kihisevaid, tuliseid ja kofeiini sisaldavaid jooke (tee, kohv, Coca-Cola).
4. Mõned päevad kuni mõned nädalad võib Teie hääl pärast protseduuri kähedam olla. Võimalusel loobuge suitsetamisest sellel perioodil.
Hääle kiiremaks taastumiseks andke häälele rahu mõned päevad kuni nädal: kasutage häält esialgu võimalikult vähe, kuid kui vaja rääkida, tehke seda tavalise häälega, ärge sosistage. Vältige laulmist ja hääle liigkasutamist!
5. Ravimite vajaduse määrab Teie raviarst. Vahel on vajalikud maohappe tagasivoolu pärssivad ravimid, õlibaasil kurgupihustid, hormoonpreparaadid või põletikuvastased ravimid.
6. Kui protseduuri järgselt tekib kodus olles veritsus kurgust või hingamisraskus, pöörduge kiiresti lähimasse haiglasse või kutsuge kiirabi.

Tartu Ülikooli Kliinikumi kõrvakliinik
J. Kuperjanovi 1, Tartu
Valveõde 731 9783
www.kliinikum.ee/korvakliinik

*Koostanud Tartu Ülikooli Kliinikumi kõrvakliinik
01/2021*