

iseeneslikult sulgunud poole aasta jooksul.

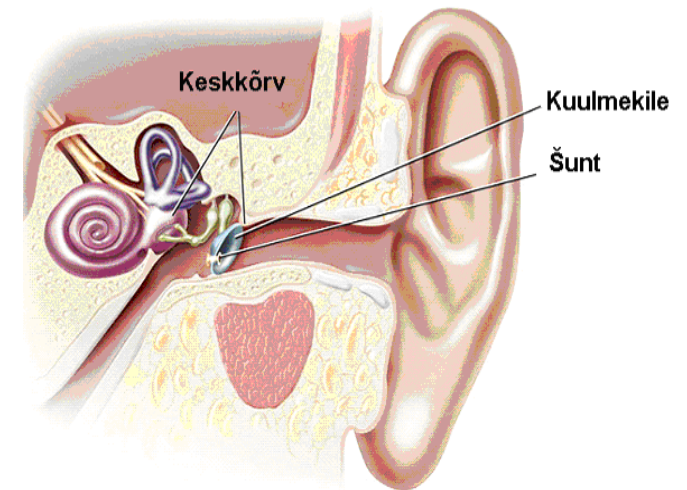
- Vahel kujuneb pärast šunteerimist välja püsiv limaeritus kõrvast, mis kestab nädalaid või isegi kuid. Tegemist ei ole šunteerimise tüsistusega, vaid tekib limakõrva kaugelearenenud juhtudel kui põletik on levinud nibujätke luurakkudesse. Põletikulistes nibujätke luurakkudes tekib eritist pidevalt juurde, mis pääseb nüüd torukese kaudu välja. Nimetatud olukord vajab jälgimist ja ravi kõrva-nina-kurguarsti poolt.

SA TÜK kõrvakliinik  
Kuperjanovi 1, Tartu  
Valveõde 731 9783  
[www.kliinikum.ee/korvakliinik](http://www.kliinikum.ee/korvakliinik)

Operatsioonile registreerimine ja loobumine tööpäeviti 08.00-16.00  
telefonil: 731 9790

Koostatud TÜK kõrvakliinikus 12/2017

## KUULMEKILE ŠUNTEERIMINE



Kõrva kuulmekile taga on kitsas õhuga täidetud ruum - trummiõõs. Kui trummiõõnde koguneb lima (tekib nn limakõrv), on see soodustavaks teguriks keskkõrva põletikele ja võib põhjustada kuulmislangust. Kuna kuulmislangus on vähene ja tekib hiilivalt, jääb see sageli pikka aega märkamatuks. Juhul kui limakõrva esinemist ei õnnestu ravimite abil lahendada, teostatakse trummiõõne dreeneerimine (lima eemaldamine imuriga) ja vajadusel kuulmekile šunteerimine. Šunteerimisel asetatakse kuulmekillesse väikest niidirulli meenutav plastiktoruke (šunt), et tagada lima väljumine trummiõõnest.

### **Limakõrva teket soodustavad teguri**

- Ninaneelus paikneva adenoidi suurenemine.
- Muud ninahingamise takistuse põhjused (kõrvalekaldunud ninavahesein, suurenenud alumised ninakarbid).
- Astma, atoopiline dermatiit, allergia (nende haigustega kaasneb sageli limaskestade turse).
- Ravile mitteallunud keskkõrvapõletikud.
- Ninasekreedid mitte välja nuuskamine ja selle ninna tagasi tõmbamine.

### **Kuulmekile šunteerimise näidustused**

- Lima püsimine keskkõrvas üle nelja kuu.
- Limast põhjustatud kuulmislangus, eriti kui selle tagajärjel on tekkinud lapsel kõne arengu mahajäämus.
- Korduvad kõrvapõletikud (3 või enam põletiku episoodi 6 kuu jooksul).
- Kõrvapõletikud ei taandu antibiootikumravide järgselt.
- Kõrvapõletike tüsistusena on tekkinud mastoidiit ehk nibujätkepõletik.

### **Haiglasse palume kaasa võtta**

- Saatekiri,
- üldvereanalüüsi vastus,
- lapse lemmikmänguasi,
- sokid ja sussid,
- väikelastel lutt/lutipudel, imikutoit.

### **Kuulmekile šunteerimise operatsioon**

Operatsioon toimub lastel üldnarkoosis. Üldnarkoosi puhul ei tohi enne süüa ega juua 6 tundi (sh närida nätsu ega juua vett), et vältida tüsistusi narkoosi ajal. Operatsiooni käigus tehakse kuulmekillesse väike sisselõige, mille kaudu eemaldatakse imuri abil trummiõõnest lima ja asetatakse kuulmekillesse šunt. Pärast operatsiooni peab laps tavaliselt mõned tunnid haiglas jälgimisel olema. Kohe pärast operatsiooni võib esineda kerge veristus kõrvast. Enamasti jääb veritusus ise järgi ning täiendav ravi ei ole vajalik.

### **Kuulmekile šunteerimise järgne periood**

- Pärast operatsiooni võib paari päeva jooksul esineda kõrvast eritist. Kui eritis kestab üle 3-4 päeva või kui esineb tugev valu, siis tuleb pöörduda kõrva-nina-kurguarsti poole.
- Šundid püsivad kõrvas tavaliselt pool aastat kuni aasta ja väljuvad enamasti iseeneslikult. Seni kuni šundid püsivad kuulmekiles, tuleb vältida vee sattumist kõrva, nii pesemisel kui ujumisel. Selleks tuleb kasutada spetsiaalset kõrvakitti (saadaval apteegis käsimüügis). Kui vesi satub kõrva ja sealt edasi šuntide kaudu trummiõõnde, tekib enamasti põletik, mis väljendub mädas-limase eritisena kõrvast.
- Šuntide püsimist kuulmekiles kontrollib perearst 2-3 kuu tagant. Vajadusel suunab perearst edasi kõrva-nina-kurguarsti juurde.

### **Võimalikud šunteerimise järgsed probleemid ja tüsistused**

- Kui šunt eemaldub enneaegselt, paigaldab kõrva-nina-kurguarst selle vajadusel uuesti.
- Kui šunt püsib kuulmekiles üle kahe aasta või eemaldub väliskuulmekanali asemel keskkõrva ruumi, eemaldab kõrva-nina-kurguarst šundi kirurgiliselt.
- Šundi eemaldumisel paraneb kuulmekile enamasti paari nädala või kuu jooksul iseeneslikult. Vahel harva võib pärast šuntide väljumist jääda kuulmekile püsikulgustus, mille sulgemiseks on vajalik operatsioon (müriingoplastika) juhul, kui kuulmekile auk ei ole