

Mikrolarüngoskoopia

Mis on mikrolarüngoskoopia?

Mikrolarüngoskoopia on protseduur, mille käigus hinnatakse Teie kõri ja alaneelu. Protseduuri käigus on võimalik võtta ka koeproov (biopsia) ja eemaldada kõrist näiteks polüüp, sõlm, tsüst, kasvaja.

Kuidas protseduuri teostatakse?

Protseduur teostatakse üldanesteesias, see eeldab, et protseduuri toimumise hommikul peate olema söömata ja joomata (sh ei tohi nätsu närida ega suitsetada).

Mikroskoobi vaatluseks sisestatakse suu kaudu kuni kõrini metalltoru (larüngoskoop). Et metalltoru ei vigastaks hambaid, asetatakse nende peale spetsiaalne kaitse. Kui Teil on suus proteesid või lahtised hambad, teavitage sellest eelnevalt oma raviarsti.

Kas pärast protseduuri peab haiglasse jääma?

Enamasti saavad patsiendid pärast jälgimist veel samal päeval koju. Sama ööpäeva jooksul ei tohi läbitud anesteesia tõttu ise autorooli istuda ega töötada erinevate masinatega. Haiglasse jäämine sõltub haigusprotsessi ulatusest ja Teie enesetundest.

Haiguslehel olemise vajadus sõltub Teie enesetundest ja töö iseloomust, soovitatav aeg on mõni päev kuni nädal. Sama perioodi peaksid koolist või lasteaiast puuduma ka lapsed, kes on selle protseduuri läbinud.

Kodune enesehooldus

Nädala jooksul sööge pehmemat toitu, tarvitage rohkelt vedelikku, vältige alkohoolseid ja kofeiini sisaldavaid jooke (tee, kohv, coca-cola).

Mõned päevad pärast protseduuri võite tunda kerget neelamisvalulikkust.

Valu leevendamiseks:

- võite võtta valuvaigistit (soovitatavalt paratsetamooli, mis ei mõjuta veritsemist);
- võite kasutada imemistablette.

Mõned päevad kuni mõned nädalad võib Teie hääl pärast protseduuri kähe olla. Võimalusel loobuge suitsetamisest sellel perioodil. Hääle kiiremaks taastumiseks:

- andke häälele rahu mõned päevad kuni nädal: kasutage häält esialgu võimalikult vähe, kuid kui vaja rääkida, tehke seda tavalise häälega, ärge sosistage. Vältige laulmist ja hääle liigkasutamist!
- Kasutage õlibaasil kurgupihusteid.

Ravimite vajaduse määrab Teie raviarst. Vahel on vajalikud maohappe tagasivoolu pärssivad ravimid, hormoonpreparaadid või põletikuvastased ravimid.

Kui protseduurijärgselt tekib kodus olles veritsus kurgust või hingamisraskus, pöörduge lähimasse haiglasse või kutsuge kiirabi.

Koostanud R. Ani ja N. Lieberg 12/2017

TÜK kõrvakliinik
Kuperjanovi 1, Tartu
Valveõde 731 9783
www.kliinikum.ee/korvakliinik