

Kasutatud kirjandus

Jänes, H. (1988). Tervise teejuht. Kirjastus Valgus.

Lihhatšov, A. (1963). Nina-, kõrva- ja kurguhaigused. Eesti Riiklik Kirjastus.

Palo, J. (2005). Tervise käsiraamat. AS Medicina.



Tartu Ülikooli Kliinikum

Kõrvakliinik

Vesine nohu

Koostajad: kõrvakliiniku kirurgia osakonna vanemõde Piret Vider
ja õde Kersti Taim

Vesine nohu on põhjustatud tundlikust nina limaskestast, mis reageerib keskkonna muutustele, mis võivad olla näiteks:

- temperatuuri muutus
- niiskus
- suits
- parfüüm.

Vastuseks keskkonnas esinevatele ärritajale toodab nina rohkem lima. Vesise nohu põhjuseks ei ole allergia või külmetus.

Millised on sümptomid?

- vesine eritis ninast, ninaneelust,
- ninakinnisus kord ühel, kord teisel nina poolel,
- aevastamine.

Vastupidiselt allergilisele nohule ei esine vesise nohu puhul ninas sügelustunnet, silmade punetust ja kipitust.

Tihti on vesise nohuga patsiendil ninasiseseid anotoomilisi muutusi, mis soodustavad omakorda vesise nohu teket.

Kuidas vesist nohu diagnoositakse?

Vesise nohu diagnoosimiseks tuleb esmalt pöörduda oma perearsti poole, kes suunab Teid kõrva-nina-kurguarsti vastuvõtule. Arst teostab ninapeegliga nina vaatluse ja võib võtta nina limaproovi.

Kuidas vesist nohu ravitakse?

Anotoomilised anomaaliad ninas (ninaõõne vaheseina kõverdused, ninakarbikute hüpertroofia), mis takistavad normaalset ninahingamist või põhjustavad limaskesta ärritust, tuleb kõrvaldada kirurgilisel teel.

Osadel juhtudel määratakse raviks ninasiseseid hormoonpihusteid, mis leevendavad nohu sümptomeid.

Raviks kasutatakse ka ninaloputusi füsioloogilise lahusega.