

Patsiendiinfo

**Удаление нёбных  
миндалин.**

**Послеоперационный  
период**

**Tartu Ülikooli Kliinikum**

Registratuur 731 9100  
Üldinfo 731 8111

[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)  
[kliinikum@kliinikum.ee](mailto:kliinikum@kliinikum.ee)

 **Tartu Ülikooli Kliinikum**

## Послеоперационный период

1. При удалении небных миндалин, послеоперационная боль обычно длится 2 недели. Боль может отдавать в ухо.

Чтобы кушать было безболезненно, советуем, при возможности, принимать обезболивающее за 30 минут до еды (не превышайте допустимую дневную дозу!).

Смотри рекомендации по лечению боли на дополнительном листе.

2. Если обнаружите в слюне кровь, ложитесь спокойно в кровать, положите на шею что-то холодное, например холодный (ледяной) мешок, который предварительно обернут полотенцем и постарайтесь кровь не глотать. Если кровотечение не остановится в течение двух часов или станет интенсивнее - обратитесь в ближайшую больницу или вызовите скорую помощь.

Если кровотечение сразу интенсивное - быстро обратитесь в ближайшую больницу или вызовите скорую помощь.

В течение двух недель сохраняется риск кровотечения из ран, риск увеличивают:

- физическая нагрузка,
- посещение бани и солярия, принятие ванны, загорание, реабилитационные процедуры,
- полёты на самолёте, долгие поездки на машине.

3. На месте послеоперационных ран небных миндалин образуется вначале беловатый, позднее желтоватый налёт, который может быть временной причиной плохого запаха изо рта. Налёт исчезает, обычно на 10–14 день после операции.

Не полощите, не промывайте, а также не дезинфицируйте горло, пока налёт не исчезнет. Чистите зубы аккуратно. Двигайтесь и разговаривайте в зависимости от своего самочувствия.

4. В первый послеоперационный день, еда должна быть жидкой и прохладной (йогурт, мороженное, бульон, кисель, суп-пюре, кефир, сметана). Далее, в течение двух недель - мягкая прохладная пища (овощные пюре, пюре из мяса, каши). По истечении двух недель можно осторожно начинать есть обычную пищу. В первые недели избегайте сухой и твёрдой пищи, так как при попадании на поверхность ран, её сложно оттуда удалить. Также нельзя есть карамельные конфеты и пить газированные\кислые напитки. Избегайте алкоголя.

Для выздоровления важно пить достаточно жидкости. Чтобы предотвратить возникновение в горле боли и воспаления держите рот увлажненным.

5. Другие лекарства - если Вы принимаете разжижающие кровь препараты (мареван, плавикс, аспирин), - проконсультируйтесь со своим семейным врачом о необходимости их применения. Не забывайте принимать свои ежедневные лекарства, если у Вас высокое давление, и назначено лечение.

Клиника болезней уха, горла, носа

J. Kuperjanovi 1, Тарту

Дежурная сестра тел. 731 9783

[www.kliinikum.ee/korvakliinik](http://www.kliinikum.ee/korvakliinik)

*Составлено: Клиника болезней уха, горла, носа*

*Перевод: сестра Инна Рауд 01/2020*