

Составлено в Клинике болезней уха, горла, носа  
04/2019

Клиника болезней уха, горла, носа

Памятка пациенту,  
идущему на операцию

Уважаемый пациент, ваша операция состоится: \_\_. \_\_.20 \_\_\_\_,

Клиника болезней уха, горла, носа, Куперьянови 1.

Для оформления на операцию обратитесь на 2 этаж в \_\_\_\_\_

Если вы не можете прийти на операцию, просим предварительно об этом сообщить по телефону 7319790 (по рабочим дням 08.00–16.00)

### **За 2 недели до операции**

- Вам позвонят из Клиники болезней уха, горла и носа, чтобы подтвердить ваш приход. Если с вами не связались до назначенного дня операции, позвоните сами по телефону 7319790 для того, чтобы удостовериться в проведении операции в назначенное время. Если с вами невозможно связаться, то мы не можем гарантировать вам время проведения операции.
- У вас есть возможность зарегистрироваться на прием к медицинской сестре по телефону 7319785, 7319796 (пн.-пт. 11.00–15.00) для сдачи общего анализа крови, получения дополнительной информации, касающейся предоперационного и послеоперационного периодов.

### **В день операции возьмите с собой**

- Документ, удостоверяющий личность. Лица моложе 18 должны сопровождаться мамой/папой или доверенным лицом, имеющим право подписывать документы,
- Направление на операцию (подходит и в дигитальном варианте),
- Ответ общего анализа крови (подходит и в дигитальном варианте),
- Ежедневно используемые лекарства в оригинальных упаковках,
- Личные средства гигиены,
- При необходимости личные средства гигиены для младенцев, их любимая игрушка и еда,
- Любимая детская игрушка или книга,
- Сменная обувь.

### **Операция не будет проведена, если**

- у вас кашель, температура, острая фаза заболевания,
- Вы беременны или кормите грудью (если лечащий врач не решил иначе),
- Результат анализа крови не отвечает нужным нормам для операции,
- Вы употребляли алкоголь.

### **Подготовка к операции дома**

Если ваша операция будет проходить под общим наркозом, то 6 часов до операции не разрешено кушать, пить, жевать жвачку, курить для избежания осложнений во время наркоза. При местном обезболивании не рекомендуется есть за 2 часа до операции.

За 2 недели до операции не используйте нестероидные противовоспалительные препараты (ибупрофен, диклофенак), так как они могут способствовать кровотечению во время и после операции.

Если вы используете лекарства от диабета, разжижающие кровь препараты (например, варфарин, аспирин, клопидрогел) и обезболивающие, то обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом до операции.

Остальные, регулярно принимаемые лекарства, примите утром, в день операции с малым количеством воды, необходимым для проглатывания таблеток.

Утром в день операции примите душ, не используйте косметику, лак для ногтей, парфюм. Наденьте удобную одежду, не берите с собой дорогостоящие вещи, крупные суммы денег.

Если на операцию идет ребенок, то до операции необходимо побеседовать с ребенком о сути и важности этой процедуры. Воздерживайтесь от припугивания, дачи ложной информации ребенку.

### **Подготовка к операции в больнице**

До операции необходимо снять зубные протезы, контактные линзы, часы и украшения.

Для личных вещей вы получите закрывающийся шкаф, ключ от которого останется у вас до выписки из больницы. Драгоценные вещи (украшения, деньги, документы) при необходимости можно отдать на хранение в сейф.

### **Послеоперационный период**

24 ч. после операции не разрешено управлять транспортным средством, оставлять ребенка одного без наблюдения взрослого и употреблять алкоголь.

При возможности в этот период времени воздержитесь от принятия важных решений, использования электроприборов дома. В день операции нужно отдыхать. После наркоза может кружиться голова-будьте внимательны при движении.

Восстановление после операции длится около 2 недель. Избегайте в этот период физических нагрузок, походов в баню и принятия ванны.