

- Возьмите с собой в больницу любимую игрушку ребёнка, или одеяльце, чтобы он смог себя чувствовать комфортно.
- Вечером перед исследованием помойте ребёнку голову. Не используйте в день исследования средства для ухода за волосами.

Приём мелатонина

Если ребёнок по не засыпает самостоятельно во время электрофизиологических исследований, то можно при необходимости назначить приём мелатонина для улучшения сна. Мелатонин — это гормон, который вырабатывается в шишковидной железе мозга. Это важная часть системы „внутренних часов“ нашего организма. Эта система сообщает организму, когда нужно спать, а когда просыпаться.

Мелатонин принимается орально для облегчения проблем со сном. При необходимости таблетку можно растолочь и добавить в еду или молоко ребёнка. Мелатонин принимают примерно за 30 минут до желательного времени засыпания. Если ребёнок не заснул в течении получаса, то с согласия родителя/опекуна даётся вторая доза мелатонина.

После приёма мелатонина, ребёнок спит обычно дольше, чем один час. Использование мелатонина во время исследований, не вызывало серьёзных побочных реакций. Мелатонин не вызывает привыкания, и большинство детей хорошо его переносят. У некоторых детей прием мелатонина может вызвать нежелательные временные побочные эффекты, включая сонливость, расстройство сна, головную боль, расстройство пищеварения (тошнота, рвота) головокружение.

*Составитель: доктор Марет Лепплаан
Перевод: сестра Инна Рауд
2017*

ИССЛЕДОВАНИЯ СЛУХА У ДЕТЕЙ ПРОВОДИМЫЕ В СЛУХОВОМ ЦЕНТРЕ

Исследования проводимые в слуховом центре Ушной клиники

1. Визуальный осмотр ушей отоскопом – микроскопом, даёт возможность оценить состояние наружного ушного прохода, барабанной перепонки и среднего уха.
2. Тимпанометрия, безболезненное и быстрое (1 минута) исследование, помогающее оценить состояние среднего уха, барабанной перепонки и наружного слухового прохода. Подходит и для исследования у младенцев.
3. Тональная аудиометрия базирующаяся на визуальной стимуляции (*visual response reinforcement audiometry*) позволяет оценить остроту слуха у детей в возрасте от 6 месяцев до 2,5 лет. Во время исследования через наушники пациенту подаётся звуковой сигнал различной чистоты, при этом обучают ребёнка поворотом головы реагировать на звук. Если ребёнок реагирует, его премируют, показывая игрушку.



Родитель/опекун во время исследования находится вместе с ребёнком. Родитель/опекун не должен жестами или поворотом ребёнка, как либо, помогать понять ребёнку о наличии звукового сигнала.

Исследование позволяет оценить реакцию ребёнка на различные бытовые шумы, музыкальные инструменты и голоса. Перед началом исследования Вас попросят заполнить анкету по вопросам, как ребёнок реагирует на различные звуки.

4. Регистрация отоакустической эмиссии (ОАЭ) (*otoacoustic emissions*) – это исследование, при котором ребёнку в слуховые проходы помещаются мягкие наушники, и с помощью микрофона измеряются очень слабые звуковые колебания, генерируемые расположенной во внутреннем ухе улиткой. Во время исследования должна соблюдаться полнейшая тишина и ребёнок должен быть неподвижен. Исследование проводится в основном во время дневного сна ребёнка. Исследование занимает меньше двух минут.
5. Регистрация электро - физиологических потенциалов слухового нерва и акустических структур головного мозга в ответ на слуховые стимулы (*auditory brainstem responses, ABR*) а также потенциал кохлеарного (улиточного) микрофона (*cochlear microphonics, CM*). Во время исследований ABR и CM через мягкие наушники подаются звуковые тоны различной частоты или короткие щелчки с широким частотным сектором. Через мягкие электроды приклеенные на кожу головы, принимаются сигналы-ответы поступающие из среднего уха, слухового нерва, а так же из высших головных структур (ствола головного мозга). Исследование проводится примерно в течение одного часа и происходит во время сна ребёнка.



Наушники



Электроды

Как подготовить ребёнка к электро-физиологическим исследованиям

- Ребёнок лучше заснёт, если перед исследованием немного продлить период бодрствования.
- Покормите ребёнка перед исследованием, это поможет ему лучше заснуть. Вы можете взять с собой в больницу любимые питьё и еду ребёнка.