

## Микроларингоскопия

## **Что такое микроларингоскопия?**

Микроларингоскопия – это процедура, позволяющая оценить состояние гортани, нижней части глотки. Во время процедуры можно при необходимости взять пробу ткани (биопсию) и удалить, например, полип, узелок, кисту, опухоль.

## **Как проводится процедура?**

Процедура проводится под общим наркозом – это значит, что с утра в день процедуры пациенту нельзя есть и пить (в том числе, нельзя жевать жвачку и курить).

Для осмотра микроскопом через рот до гортани вводится металлическая трубка (ларингоскоп). На зубы устанавливается специальная защита, чтобы металлическая трубка их не повредила. Если у вас зубные протезы или съемные зубы, обязательно сообщите об этом предварительно своему лечащему врачу.

## **Должны ли после процедуры оставаться в больнице?**

Чаще всего после некоторого наблюдения пациент может в тот же день идти домой. Пациенту, получившему общий наркоз, не разрешается самому управлять автомобилем в течение суток, а также работать на различных машинах. Время прибывания в больнице зависит от стадии болезни и вашего самочувствия.

Необходимость нахождения на больничном листе зависит от вашего самочувствия и условий работы. Рекомендуемое время - от нескольких дней до одной недели. Дети, прошедшие эту процедуру, также освобождаются от посещения детского сада и школы.

## **Домашний уход**

В течение недели кушайте мягкую пищу, употребляйте больше жидкости, избегайте напитков содержащих алкоголь и кофеин (чай, кофе, кока-кола).

В течение нескольких дней после процедуры можете чувствовать лёгкую боль при глотании.

Для снятия боли:

- можете принимать обезболивающее (желательно Парацетамол, который не влияет на кровоточивость),
- можете употреблять сосательные таблетки.

От нескольких дней до нескольких недель может наблюдаться охриплость голоса. По возможности в этот период воздержитесь от курения. Для более быстрого восстановления голоса:

- дайте голосовому аппарату покой от нескольких дней до 1 недели: разговаривайте поначалу как можно меньше, если надо что-то сказать, говорите обычным голосом, не шепчите. Избегайте пения и длительных разговоров.
- Используйте маслосодержащие спреи для горла

Необходимые лекарства назначит вам лечащий врач. Иногда необходимо принимать лекарства от изжоги, гормональные или противовоспалительные препараты.

Если после процедуры дома открывается кровотечение из горла или возникает затруднение дыхания – обратитесь в ближайшую больницу или вызовите скорую помощь.

*Текст составили: Р. Ани и Н. Лиеберг 12/2017  
Клиника болезней уха, горла, носа  
Kuperjanovi 1, Тарту  
Дежурная медицинская сестра 7319783  
[www.kliinikum.ee/korvakliinik](http://www.kliinikum.ee/korvakliinik)*