

Полисомнографическое
исследование сна (ПСГ)

Уважаемый пациент, Ваше исследование сна будет проводиться
_____ 20____ В_____

по адресу Тарту, ул. Куперьянова 1, Клиника болезней уха, горла,
носа. Придя в больницу, просим пройти на II этаж, где вас встретит
медсестра.

На обследование нужно взять с собой

- Документ с фотографией
- Направление от врача - специалиста
- Используемые Вами лекарства в оригинальной упаковке
- Сменную обувь и удобную одежду (обязательно взять с собой футболку).
- Личные гигиенические принадлежности

Описание исследования

Полисомнографическое исследование (ПСГ) представляет собой длительную регистрацию нескольких физиологических параметров во время сна. Обследование оценивает продолжительность и глубину сна. Также возможна диагностика нарушений дыхания во время сна (храп и обструктивное апноэ во сне).

Подготовка к исследованию

- В день проведения обследования просим принять дома душ - кожа должна быть чистой.
- При исследовании волосы должны быть чистыми, недопустимо использование лака для волос.
- Волосы должны быть уложены так, что-бы их легко было распустить.
- Женщин просим убрать накладные ногти (в том числе гелевые) и стереть лак.
- Мужчинам желательно побриться.
- В день обследования, как обычно, следует принять все лекарства прописанные врачом.

- В день обследования воздержитесь от кофе, алкоголя и напитков с большим добавлением сахара.

Проведение исследования

- После оформления в больницу, медсестра проводит вас в палату.
- На Ваше тело, голову и лицо присоединят датчики.
- Вокруг тела прикрепят ремень, который будет регистрировать ваше дыхание, но не будет стеснять ваших движений.
- Запись обследования начнётся в 22.00, с этого момента просим Вас выключить мобильный телефон.
- Во время обследования (т.е. ночью) при проблеме Вы сможете обратиться к медсестре вызвав её в палату. Для этого следует нажать кнопку вызова, которая находится на стене.
- Датчики снимаются в 7.30 утра.

Результаты обследования

Результаты обследования сообщит Вам врач во время следующего визита. Для этого медсестра зарегистрирует Вас на визит к врачу во время обследования сна.

Дополнительная информация

- Для тех, кто имеет страховку больничной кассы и для тех, кто соответствует перечню показаний больничной кассы обследование платное. Стоимость исследования 2,50€/сутки.
- Питание на месте отсутствует.
- Обследование отменяется если у Вас температура, кашель, насморк или другие признаки болезни.
- О невозможности прихода просим сообщить заранее по телефону 731 9793 (в рабочее время с 8.00 до 16.00)
- Дополнительная информация по телефону 731 9793

*Составител: сестра Александра Тсирп
2017*