

Gliinikumi Leht

S I S E L E H T nr 85 1. aprill 2006

• Meditsiiniliste Tulevikuuringute Instituut

• Kevadtööd on tulekul

• Juhi punaminevik paljastatud

Linnugripp nakatas "linnusõbra"

Gripivaktsiin kassidele on välja töötatud

15. jaanuaril k.a. leiti Toomemäelt Lossi t. 36 naistekliiniku maja eest surnud kass. Koheselt tekkis kahtlus, et linnusõbrast kiisu on saanud surmava nakkuse kohalike Toomemäe hakkide käest. Surnud loom isoleeriti ja saadeti analüüsimiseks TÜ Mikrobioloogia instituuti, kus viroloogia-professor Irja Lutsari juhtimisel isoleeriti letaalne linnugripi viirusetüvi H5N1 sub-type C. Paanika ärahoidmiseks ja Toome hakkide säästmiseks informeeriti juhtunust esialgu vaid sanitaar-epidemioloogia jaama ja asuti koheselt vaktsiini välja töötama. Vaktsiini väljatöötamisel kasutati esimest korda maailmas Eestis leiutatud lidarsüsteemi koos uude mikroresonantsseadmega. Viiruse isoleerimise käigus on viirusresonantsimeetodil avastatud H5N1 viirustüve uued omadused, mis heidavad valgust viiruste põlvnemise ja rekombineerumise seaduspärasustele ning võivad ümber lükata K.E. von Baeri võrdleva embrüoloogia põhiseisukohad. Nimelt on kindlaks tehtud, et H5N1 vaktsiini toime on "nakkav". Immuniseeritud isenditega kontaktitudes kanduvad retsiptendile üle ka paragripi ja teiste griptaoliste seisundite vastased antikehad. Meditsiinilise mikrobioloogia ja viroloogia professori Irja Lutsari töörühma sensat-

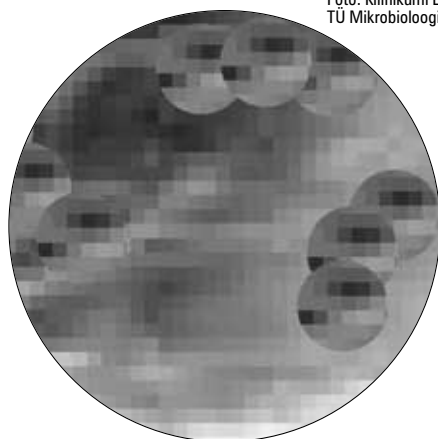


Foto: Kliinikumi Leht, TÜ Mikrobioloogia instituut

Linnugripi H5N1 tüve iseloomulik resonantsimuster.

sioonilised teadusavastused on ilmumas ajakirja Nature maikuu numbris (www.nature.com). Uus tehnoloogiline lahendus kiirendab oluliselt vaktsiinide väljatöötamist, sest mikroorganismide struktuur ja elutegevuse iseärasused tulevad kiiremini ja paremini esile.

Aprilli alul on oodata linnugripivaktsiini proovipartii valmimist. Kui võrd vaktsiini toimet on seni katsetatud vaid hiirtel, on



Foto: Kliinikumi Leht

15. jaanuaril 2005 leiti naistekliiniku eest linnugripi surnud kass.

viroloogidel suur palve kassiomanikele: tulge vaktsineerima oma neljajalgseid sõpru linnugripi vastu. Alates 5. aprillist saab pöörduda TÜ Mikrobioloogia instituuti Ravila 19 tel.737 4170. Eriti on oodatud ohupiirkonna s.o. Toomemäe ümbruse ja kesklinna kassiomanikud.

GLIINIKUMI LEHT

KÄITUMISREGLID TOOMEMÄEL JALUTAJATELE

- Tuleb endale teadvustada, et Toomemägi - tartlaste iidne püha hiis - on muutunud ohtlikuks.
- Lisaks möödunud aegadest pärit füüsilise vägivalla ja vaimse mõnitamise ohule on lisandunud nakkusohu linnugripi.
- Toomel jalutades tuleb olla ettevaatlik! Mingil juhul ei tohi süüa kollast lund, mis võib olla hakkide väljaheidetest nakatunud! Võimasusel tuleb vältida ka pruuni lume ja muude määratlemata koostisega leidude suhu panekut.
- Vältida tuleb suudlemist suult suule - see on nakkusohulik gripi ja teiste nakkushaiguste suhtes ning üleüldse barbaarne ning antisanitaarne tegevus.
- Mõnedel kodanikel esinevat taltsutamatu lindude söötmise kihku tohib maandada Toomel asuvate K. E. von Baeri, K. J. Petersoni, A. Bergmanni monumentide juurde toidu viimisega. Soovituslikult peab söök olema vaakumpakendis, et petta linnuriigi ülearenenud haistmismeelt.
- Püstolikangelastel ja kaitseliidul on soovitatav käia Toomel märki laskmas. Peaministri pildi asemel tuleks märklaudadena kasutada agonaalses seisundis linde, et vähendada nende piinu. Märklaudade koristamine tuleb jätta väljaõppinud spetsialistide ja kliinikumi infektsioonikontrolli teenistuse hoolde.
- Toomemäel hukunud linnurahva skeletid tuleb desinfitseerida ja mätta Rahvaste monumendi juurde Vallikraavi tänavas, kus juba puhkavad ees tuhande rahva luud.

Allikas: san-epid jaam

KOMMENTAAR

"Usume, et meie poolt välja töötatud vaktsiin on tõeline murrang võitluses linnugripi vastu. Praeguseks on juba vaktsineerinud enamus Toomemäel elavatest hiirtest, ning oleme saanud väga huvitavaid tulemusi. Nimelt tekivad kassidel, kes on vaktsineeritud hiirtega kokku puutunud,



IRJA LUTSAR
TÜ Mikrobioloogia instituudi professor

protektiivsed IgM, IgG ja IgA tüüpi antikehad H5N1 viiruse vastu. Samuti tundub, et kassidele meeldib eriti just immuniseeritud hiirte lõhn. Erilist tänu tahaks avaldada meie tööle kollektiivile, kes väga hoolikalt Postimeest lugus ja sai põhjaliku teavet kõigi Eestis surnud loomade ja lindude kohta. Samuti tahaks neid tänada selle eest, et nad peaaegu ilma palgata olid nõus töötama. Nimelt

ei ole sellele nii vajalikule projektile ühtegi granti määratud. Taotlesime raha Eesti Teadusfondist, kes paraku leidis, et projekt on huvitav, kuid mainis, et kui järjekord meieni jõudis, oli raha juba ära jagatud. Praegu püüame patendi edukalt välismaale müüa ning loodame sellest kõik kulud katta. Lõpetuseks tahaks öelda, et kui keegi on huvitatud osalema selle projektis, võiks saata e-maili aadressil H5N1@lirpa.enemise.com. Lisaks on meil teadushuvilistele ka mitmeid teisi huvitavaid uurimistöid pakkuda!"

AS Steri steriliseerimiskeskus liitub kliinikumiga

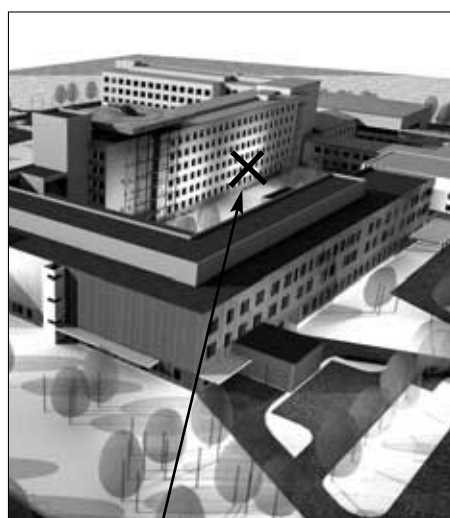
Seoses Saue valla elanike vastuseisuga Alliku külla rajatava AS Steri steriliseerimiskeskusele on AS Steri tegevjuht Jaanus Pikani alustanud läbirääkimisi Tartu Ülikooli Kliinikumi juhtkonnaga võimaldamaks tehase ümbertoomist 2008. aastal valmivasse Maarjamõisa meditsiinilinnakusse.

1. aprillil toimus kliinikumi juhatuse ja AS Steri tegevjuhi Jaanus Pikani kohtumine arutamaks projekti elluviimise võimalusi. Koosolekul tunnistati ühinemiskava perspektiivikaks ja otsustati tellida AB Kalle Rõõmus'elt lisaprojekt, et tuua AS Steri steriliseerimiskeskus üle kliinikumi uude hoonesse. Plaanis on steriliseerimiskeskus ühendada kliinikumi jäätmepõletuse keskusega ning hakata ühiselt teenust pakuma kogu Baltikumile. Tulevikus on plaanis töötlemise mahtu suurendada ning pakkuda meditsiini- ja laborikaupade steriliseerimise teenust ka Põhjamaades.

AS Steri tehase Tartusse toomise ajendiks oli Saue valla elanike vastuseis steriliseerimiskeskusele, hoolimata AS Steri põhjalikust teavituskampaaniast, et tehases paiknev gammakiirgusallikas on täiesti ohutu nii inimestele kui keskkonnale. Nimelt kasutab tehase bakterite tapmiseks radioaktiivset isotoopi koobalt-60 sisalda-

vat seadeldist, mis kiirgab välja gamma-kiirgust. Jaanus Pikani kinnitusele välistab kasutatav tehnoloogia täielikult, et ohtlik kiirgus võiks kuidagi tehastest välja lekkida, samuti on kiirgusohutus tagatud radioaktiivse koobalti transportimisel tehasesse. Kiirgusallika võimsus on 5600 terabekrelli (1 bekrell on üks lagunemine sekundis ehk teisisõnu laguneb ühes sekundis üks radioaktiivse aatomi tuum). Kiirgusega steriliseeritakse ühekordselt kasutatavaid meditsiinitarvikuid. Pärast steriliseerimise protsessi lõppemist ei jää kiiritatav objekt radioaktiivseks.

Keskkonnaministerium ja selle haldusalas olev kiirguskeskus on teinud AS Steri tegevusloataotluse ülevaatamisel läbi sõltumatud arvutused ja kohapealsed mõõtmised, mis on selgitanud, et meditsiinivahendite steriliseerimiseks kasutatavad seadmed on kiirgusohutud. Kiirguskeskuse juhataja Merle Lusti sõnul on



AS Steri tulevane paiknemine kliinikumi meditsiinilinnakus.

AS Steri tehases kasutatava koobalti isotoobi näol tegu Eesti kõige suurema radioaktiivse kiirguse allikaga, kuid see ei ole takistuseks kasutusloa väljaandmisel ning keskuse ületoomisel Maarjamõisa meditsiinilinnakusse. AS Steril on pangagarantiid tagamaks allikate tagastamise tootjale pärast kasutamise lõpetamist ja Ungari firma Hungaroster poolt tehtud varjestusarvutused.

Maailmas on üle 120 koobalt-60-ga töötavat steriliseerimistehast, ligi veerand neist asub Euroopa riikides, sealhulgas Austrias, Belgias, Saksamaal, Hollandis ja Itaalias. 1990. aastast alates on ehitatud üle 60 uue steriliseerimistehase, 17% neist asub Euroopas.

GLIINIKUMI LEHT

Tegutseda lokaalselt, mõtelda universaalselt

Eesti teadlasi on tihti süüdistatud võime- tuses universaalselt mõtelda ja suuri unis- tusi realiseerida. Universaalselt tähendab selles kontekstis - kogu universumi mas- taabis. Aju siirdamine, geneetiline telepor- tatsioon, tehisintellekti loomine on seni traditsiooniliselt olnud ulmekirjanike ja küündimatute pisiteadlaste pärusmaa. Tartu Ülikooli Kliinikumi ja Tartu Ülikooli teadlaste ühistööna on plaanis teadusliku mõtlemise mastaapi muuta. Muutustele on toeks Lissaboni strateegia heakskiit Eesti valitsuse strateegilistes dokumen- tides, milles muuhulgas nähakse ette teadustöödele eraldatavate summade ka- hekordistamist.

3. märtsil andis kliinikumi nõukogu ro- helise tule Meditsiiniliste Tuleviku- uuringute Instituudi (MTI) loomiseks. See saab olema kliinikumi uus struktuuriüks- sus koodiga TKL-01 JUMTI. Instituut hakkab tegelema tõeliselt igavikuliste probleemide ja üleuniversumiliste mediti- siiniliste alusuuringutega. Instituudile on toeks juba olemasolev rahvusvaheline võr- gustik, eelkõige Kalifornias asuv Funda- mentaalküsimuste Instituut (Foundational Questions Institute, www.fqxi.org). Kahtlemata vajab uus struktuur tõhusat infrastruktuuri ja riiklikku toetust. Uue instituudi käsutusse antakse Oru t. 3 asuv poollühjana seisev endine lastehaigla hoone, kus ometi siiani suurt teadust



Endine lastekliiniku hoone Oru t. 3 - Meditsiiniliste Tulevikuuringute Instituudi uus kodu.

tehakse. Nimelt tegutsevad seal geenivara- must säilinud laborid ja uurimisrühmad, mis koos geenivaramuga inkorporeeri- takse uue instituudi koosseisu. Nimetatud hoonele on varem silma heitnud ka teised jõukad kosilased - Tallinna Ülikool ja hotellikett Ritz. Siiski otsustas kliinikumi nõukogu panustada tartlaste teaduse edendamisse. Instituudi algrahastus pärineb pariteetsel alusel kahest allikast: 8 mil- jonit dollarit John Templetoni nimelisest heategevusfondist ja 80 000 krooni kliini- kumi arengufondist.

Meditsiiniliste Tulevikuuringute Insti- tuut hakkab tööle projektipõhiselt st avalik- kul konkursil esitatud granditaotlused vaatab läbi teadusnõukogu ning kliiniku- mi juhatuse otsuse alusel valitakse välja perspektiivsed rahastatavad uurimissuu- nad. Granditaotluste esitamise tähtaeg on 15. mai. Avalduste vormid on saadaval aadressil <http://www.fqxi.org/grants.html>.

On vastasjatu märkida, et grandiprojek- tiks saab olla vaid algupärane uuring, mil- lel on selgelt määratletud eesmärk ja uni- versumile kasulik väljund. Projekti sisuks

Granditaotlused, mis tõenäoliselt tagasi lükatakse:

- Antimateeria ravitoime (liiga tavapärane)
- Evolutsiooniteooria matemaatilised mudelid (tavapärane ja mitte teemakohane)
- Ränihenditel põhinevate eluvormide väljatöötamine (liiga konventsionaalne)
- Biovälja lainevõrrandid ja (läbiuuritud, mittefunda- mentaalne)
- Eestlaste endeemilised haigused (läbiuuritud ja vanamoeline)
- Meditsiiniline semiootika (Filosoofilised granditaotlused ei ole soovitatavad, kui puuduvad raken- duslikud seosed universumi tervishoiuga)

peab olema püüde lahendada mõnda olulist inimkonna poolt seni lahendamata probleemi. Kuigi artikkel rahvusvahelises eel- retsenseeritavas ja juhtivates teadusand- mebaasides refereeritavas ajakirjas on iga uurimuse kõige loomulik eeldatav tulemus, on samavõrd oluline ka saadud tulemuste mõju Eesti ühiskonnale, kul- tuurile ja majandusele ning universumile tervikuna.

Jõudu tööle!

Kevadtööd on tulekul

Kevad on ka tänavu tulekul. Ja nii nagu mullugi, läheb Kliinikumi pere kui üks mees appi Lõuna-Eesti põllumeestele. Põllutööde kõrghooajal on meedikud hin- natud tööjõud kartulipanekul ja heinateol. Kuid erinevalt eelmisest aastast ei tööta kõik kliinikud koos terve maikuu põllu- majanduses. Käesoleval aastal on töö va- hetustega. Pooled kliinikud maikuu ja teine pool juunikuus. Teiseks muuda- tuseks on, et seekord ei sõideta üheskoos rongiga Sangastesse vaid töötajad vee- takse sihtpunktidesse veoautodel. Kar- dioloogia-, silma- ja kirurgiakliinik lähe- vad maikuu tööle Põlva rajooni "Puna- lipu" sovhoosi. Närvi-, traumatoloogia- ja psühhiaatriakliinik siirduvad Valga ra- jooni "Tee Kommunismile" kolhoosi. Need kliinikud, kes tööle jäävad, võtavad üle kõikide haigete ravimise. Juunikuus toimub vahetus. Eelmisest aastast on klii- nikumi valduses sotsialistliku töö ränd- punalipp tubli töö eest. Katsume selgi aastal kliinikumi au kaitsta ja säilitada rändlipu järgmiseks perioodiks!

Fotomälestused eelmisest aastast:



Juhatuse esimees Urmas Siigur sovhoosis "Punalipp" ödedele kõnet pidamas.



Mart Einasto sisekliiniku ödedega heinatööl.



Shefid linnast teel majutuspaika: vasakult Rein Kuik, Toomas Asser, Tiina Freimann, Anu Tamm, Veiko Vasar, Ants Peetsalu, Helle Karro.



Lõõtspillimäng teeb tuju rõõmsaks.

Fotomeenutusi kliinikumi spordipäevadelt



Juhatuse esimehe punaminevik paljastatud

Toimetuse kätte on sattunud materjalid, mis tõestavad juhatuse esimehe punase mineviku.

Kuigi teda ei ole kunagi ühtegi parteisse võetud, annab omakäeline tunnistus aastast 1967 tema mõttemaailmast selge pildi.

Uomas Siiger

Jutustaksin

Leninile



Kui Lenin elas ja oli meie
 hiigi juht, siis oli tal palju
 soode. Ta tahtis, et kõikjal
 meie riigis oleks elekter. Samuti
 ta soovis, et lapsed saaksid
 õppida tasuta ja et arstiabi
 oleks tasuta. Nüüd on ta soovid
 täitunud. Alati, kui ma näen
 Lenini aubast, mõtlen ma,
 et Lenin elas. Mõtlesin, mida
 ma talle räägiksin, kui ta
 tuleks mulle vastu ja mida

ta minult küsiks.

Kõigepealt küsiks ta, kuidas
 ma elan ja kuidas koolis
 läheb? Siis ma räägiksin
 talle et dan hästi ja ka
 koolis läheb hästi. Räägiksin
 ka sellest, et meil maal on
 kõikjal elekter. Õppimine ja
 arstiabi on tasuta. Tänu
 Leninile on meil valged ja
 soojad koolimajad. Räägiksin
 talle ka uutest saavutustest,
 meie kosmoslenduritest ning
 automaatjaamadest

"Luna" ja "Meru 4". On lähemas
 suured rühad - meie kodumaa
 50. sünnipäev. Selleks valmistub
 kogu maa. Ka meie peame
 juubeli puhul õieti hakkama
 olema õppimises, sest õppimine
 on meie töö. Ka meie saame
 sellega aidata oma kodumaad -
 Mõukogude Liitu.

TEATED

Ilmumas on
"Kliinikumi Lehe"
eriväljaanne:

"Kolleeg, kollegiaalsus
ja mõrvamõtted"

Ootame lehelugejatelt
aktiivset kaastööd!

Kirjud killud

Käinud Kull neurokirurgias kedagi opereerimas. Kärkinud ja paukunud ning vihastanud kõik välja nagu ikka. Mõni opiode kirjutanud vist isegi lahkumisavalduse ... kumu jätkunud kauaks. Kui Kulli käest paar päeva hiljem uuriti, et mis seal siis õigupoolest juhtus, tegi Kull väga suured silmad ja ütles siiralt, et mitte midagi ... "Rääkisin nagu tasakesi, mõni öde vist nutnud ja solvunud..." Siis nagu oleks talle midagi õrnalt meenuma hakanud, aga ta kinnitas, et ta tõesti midagi paha ei olnud neile öelnud....Et oli vaid öelnud mis ta neist arvab.

• Ükskord ajal, kui Sünnitusmaja oli oma maja remondi tõttu allüürnikuna Maarjamõisa Haiglas, olevat kirurgid kõhuõõne avamisel leidnud, et patsiendi emakas on justkui normist suurem. Kutsutudki tookordne sünnitusmaja peaarst, günekoloog Irina Veerma situatsiooni hindama, kasvõi nõ igaks juhuks.

I. Veerma olevat heitnud hetkeks pilgu emakale ja öelnud: "Jah, on küll suurem - ja mis siis? Mõnel mehel on See Asi ka suurem, aga mitte kunagi ei kutsu mitte keegi mind seda vaatama!"

• Ühel neist päevadest, kui sünnitusmaja paiknes Maarjamõisa Haigla kirurgiakorpuses, helistas Maarjamõisa Haigla peaarst Laur Karu sünnitusmaja peaarst I. Veermale ja teatas, et MH-sse tuleb pealeõunal NSVL tervishoiuminister sm. Petrovski ja hoolitsetu dr Veerma selle eest, et osakondade juhatajad oleksid kohal, kui Petrovski peaks tahtma ka sünnitusmaja osakondi külastada.

I. Veerma kutsus osakonnajuhatajad kokku ja ütles: "Karu helistas mulle, et kõik me jääksime Petrovskit ootama. Ütlen teile, et minge kõik rahulikult koju ja ma ise lähen ka, sest ükski endast lugu pidav kirurg - ja Petrovski seda tõesti on! - ei astu iial sisse sünnitusosakonda uksest. Nagu selgus, oli dr Veermal absoluutselt õigus: Petrovski ei avaldanud vähimatki soovi meie osakondi külastada.

• Olin siis veel alles väga noor tüdruk ja töötasin kõrvaosakonnas esimesi päevi sanitarina. Mul kästi viia üks patsient röntgenuringule, öeldi palati number ja nimi. Nimi oli selline, et olin raudkindel, et jääb meelde.

Palatiuksel seistes - tegemist oli, nagu selgus, meeste palatiga - ehmatasin miskipärast äkki ära ja ups! nimi oli äkki meelest läinud! Ainult seda mäletasin, et oli mingi loom. Pakkusin-gi siis nimesid, mida pidasin kõige tõenäolisemaks: Pöder, Karu, Rebane. Mehed muidugi itsitasid minu kimbatuse peale ja mul ei jäänud muud üle kui küsida, kes neist pidigi röntgenisse minema. Selgus, et selle patsiendi nimi oli ... Sääsk. Pärast seda minu jaoks õudset lugu, kirjutasin iga kord patsiendi nime üles, kui mind palatisse kellegi järele saadeti.

Kliinikumi Leht

TOIMETUSE KONTAKTANDMED:
TEL: 731 9423, 53 319 423
E-POST: ene.selart@kliinikum.ee
TOIMETAJA: ENE SELART
KLIINIKUMI LEHT ILMUB 1 KORD KUUS
KUJUNDUS: K30
TRÜKK: AS STAMPLINE TRÜKIARV 1300 EKS.

ISSN 1736-1222

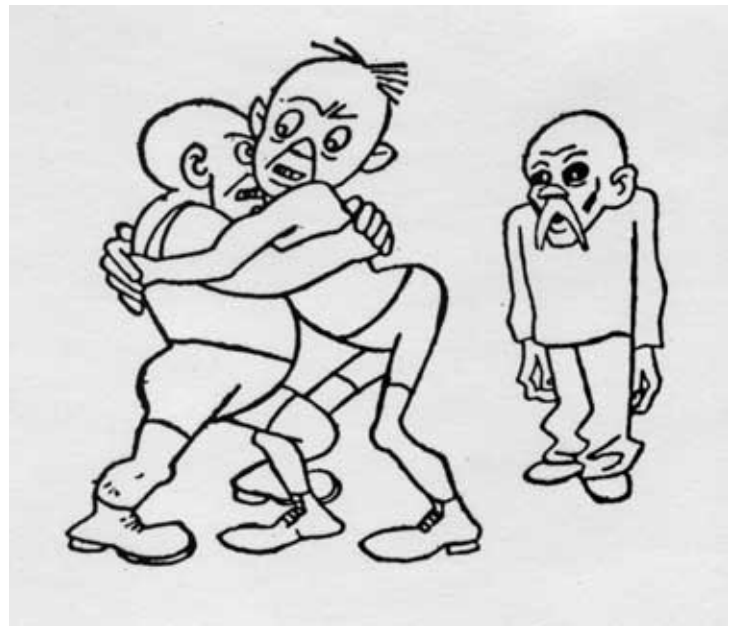
Kõigi vahel, kes vormistavad
k.a. aprillikuus otsekorraldusega
"Kliinikumi Lehe" poolaasta
või aasta tellimuse, läheb loosi:

Siimensi DsiuJuutsu 55"
teler MYSTERIA LOL-1



Tellimuse vormistamiseks kirjutada:
Ene Selart
"Kliinikumi Leht"
SA Tartu Ülikooli Kliinikum
L. Puusepa 1 a
50406 Tartu

Gori karikatuur esimese Eesti Vabariigi päevilt:



Haigekassa ja arstide vaheline võitlus. Haige: "Kui nad ükskord otsusele jõuavad, kumb tugevam, olen mina ammu selja peal!"

HOROSKOOP

• Veevalaja

Veevalajal on kalduvus pöörata tervisele vähe tähelepanu, eriti vananedes. Eriti vastuvõtlik oled liigse kehakaalu suhtes, mille tingib liigsöömine. Veevalajale teevad muret pahklud ja sääred. Sageli esinevad lihaste krampid, eriti kui tegeled spordiga. Samuti teevad sulle häda närvid ja mitmesugused vereringehäired. Vahel on sul peavalud ja oled hädas oma kõrvadega, mis põhjustavad tasakaaluhäireid ja peapööritust. Õnneks oled huvitatud õigest toitumisest. Proovid igasuguseid dieete, kuni leiad sellise, mis sulle meeldib.

Parimaks arstiks on Vähk
Parim päev löökamiseks: 3., 12., 27. aprill.
Kuulsad Veevalajad: Pait Teesalu, Külli Uiho, Taavo Seedre, Joel Starkopf, Peeter Padrik

• Kalad

Jalad on Kalade kõige tundlikum koht. Need on kõigvõimalike haiguste piirkonnaks. On sageli öeldud, et arstid, kes spetsialiseeruvad jalgadele, rikastuvad oma Kaladest patsientide arvel. Aga jalad ei ole Kalade ainus probleem. Südamehaigused on sinu nõrk koht, eriti kui Lõvi on sinu horoskoobis silmapaistval kohal. Südamehaigused tulenevad ülepingetest, mis on teine Kalade probleem ning põhjustatud Kalade kalduvusest muretseda liiga palju.

Parimaks arstiks on Lõvi.
Parim päev siirdamiseks: 5., 11., 30. aprill.
Kuulsad Kalad: Marika Kirss, Karina Lõhmus, Margus Ulst, Tiina Freimann, Tiiu Körran

• Jäär

Jäär on füüsiliselt tugev ning saab kergesti üle kõikidest hädadest. Tavaliselt ei mõisteta, miks see nii on: jääb ei püsi voodis kaua, ignoreerib meditsiinilist nõu niikauga, kui see on vältimatu). Jäär on kõige halvem patsient maapeal. Jäära vigastuste piirkond on nagu ja pea. Haigena esinevad kõrge palaviku hood. Teised tundlikud kohad on neerud, soolestik ja maks.

Parimaks arstiks on Neitsi.
Parim päev eemaldamiseks: 6., 18., 21. aprill.

Kuulsad Jäärad: Tõnu Kirsberg, Riina Tiido, Ingrid Matteus, Andres Kulla, Tiit Haviko; Anu Tamm, Eiko Pruks, Viia Viirsalu

• Sõnn

Sõnnid tunnistavad end harva haigeks. Ning ehkki neile meeldib mõnikord terve päev voodis vedeleda ning olla hoolitsetud, ei kaeble nad just palju. Sõnn valitseb kõri, kaela, kõrvu, mandleid, häälepealu. Laringiit on tüüpiline Sõnni haigus. Sõnn on enam kui teised kalduv haigustele, mis tulenevad vähesest treenitusest.

Parimaks arstiks on Kaalud.
Parim päev paigaldamiseks: 3., 14., 28. aprill.

Kuulsad Sõnnid: Ants Peetsalu, Matti Maimets, Siiri Toomiste, Tiiu Koemets, Ago Kõrgvee, Meeli Solnik

• Kaksikud

Kaksikute tähtkuju mõjutab käsi, kopse ning närvistüsteemi ning seetõttu on kaksikud vastuvõtlikud haigustele, mis tulenevad väsimusest ja närvipingest. Kaksikutel on kalduvus astmale. Kaksikute haigusi on raske diagnoosida, seepärast tuleks konsulteerida mitme erineva arstiga. Lapsena kannatasid sa ilmselt sagedamini kui teised käekriimustuste ja sisselöigete all.

Parimaks arstiks on Skorpion.
Parim päev asendamiseks: 8., 15., 25. aprill.
Kuulsad Kaksikud: Marika Tamm, Jaan Eha, Gunnar Oolo, Toomas Ellervee, Aivar Pintsaar, Rein Kuik

• Vähk

Vähk ei ole just tugeva konstruktsiooniga, kuid Vähi suurimaks probleemiks on see, et ta väga palju tervise pärast muretsseb. Ehkki Vähk ei kannata psühhosomaatiliste haiguste all, kurdab ta alalõpmata, et ta ühe või teise haiguse all kannatab. Vähi märk valitseb kõhtu, rinda, selga. Vähid on vastuvõtlikud seedehaigustele, mis võivad tekkida söömisest stressi all. Vähid on ka suured magusaarmastajad, mis tekitab hiljem probleeme. Peab ütlema, et Vähi tähtkujul pole mingit seost vähi kui haigusega.

Parimaks arstiks on Ambur.
Parim päev välja kirjutamiseks: 2., 11., 27. aprill.
Kuulsad Vähid: Marju Meus, Reet Tohvre, Toomas Kutsar, Katrin Freiberg, Toomas Asser, Hele Punga

• Lõvi

Lõvi märk valitseb südant, selgroogu ja selga, mis on ka Lõvi kõige tundlikum piirkond. Eriti on Lõvi murekohaks süda. Paljud kannatavad selle all (atakid). Tihti tuleneb see kalduvusest üle töötada ning end liialt pingutada. Lõvid peavad väga hoiduma liigsest toidust ja joogist. Alati peab meeles pidama dieeti.

Parimaks arstiks on Kaljukits.
Parim päev sissekirjutamiseks: 6., 9., 22. aprill.

Kuulsad Lõvid: Heldi Vatman, Jaak Maaros, Marika Kõiv, Mart Einasto

• Neitsi

Kuna enamus haigusi on põhjustatud emotsionaalsest rahulolematusest või närvilisusest, siis võib julgelt öelda, et paljude Neitsite haigused on põhjustatud vaimsest stressist. Neitsi valitseb soolestikku ja maks ning paljud Neitsid on sunnitud kannatama just nende organite nõrkuse pärast. Neitsi on hügieenilisem kõikidest tähepärgidest, nii et haigused, mis võiksid olla põhjustatud puhtuse puudumisest on Neitsite puhul välistatud.

Parimaks arstiks on Veevalaja.
Parim päev mõtleamiseks: 5., 8., 30. aprill.
Kuulsad Neitsid: Irja Uibolet, Vallo Tillmann, Kristi Tael, Siivi Nummert, Margus Punab, Helve König, Rein Kolk, Aivar Ehrenberg

• Kaalud

Kaalud kipuvad üheaegselt kasutama rohtusid, mis pole samaaegselt tarvitamiseks ettenähtud. Kõik see osutab karuteene neerudele, mis omakorda toob kaasa kroonilisi neeruhaigusi. Kuna oled sissepoole elav inimene ja jätad kogu rahutuse endasse, võivad sul tekkida haavandid. Püüa leida toite, mis alandavad stressi, hästi mõjuvad kaaliumi sisaldavad (seened) ja C-vitamiini rikkad toidud.

Parimaks arstiks on Kalad.
Parim päev riigihankeks: 4., 14., 25. aprill.

Kuulsad Kaalud: Ene Kuldmets, Kersti Viitkar, Triin Karusaar

• Skorpion

Tõenäoliselt on Skorpion tervem kui enamik sodiaagi märke, eelkõige seetõttu, et tal on head tootumisharjumused ja oskus vältida antisanitaarseid tingimusi. Kui aga Skorpion siiski haigestub, on kõige vastuvõtlikumad haigustele soolestik. Skorpionil võib olla ka vereringehäired.

Parimaks arstiks on Jäär.
Parim päev alustamiseks: 1., 6., 26. aprill.

Kuulsad Skorpionid: Ülle Puusepp, Mart Kull, Rain Jõgi, Malle Keis

• Ambur

Ambur on sportlik ja kannatab harva haiguste all, mida põevad tema tubase eluviisiga sõbrad. Amburis on rohkesti vastu pidavust ja jõudu. Vereringe töötab Amburil hästi, kuid probleeme on vererõhuga, mida tasuks pidevalt kontrollida. Amburitel on kalduvus kannatada reisidel tekkinud tervisehäädade all. Kuna Jupiter on seotud maksaga, peavad Amburid olema valvel selle organi pärast.

Parimaks arstiks on Sõnn.
Parim päev lõpetamiseks: 2., 11., 23. aprill.

Kuulsad Amburid: Ülle Pant, Urmas Siigur, Keiu Saarniit, Kai Ird, Merje Tikk, Margus Lember, Helle Karro, Kersti Jüriado

• Kaljukits

Kaljukitsel on eeldusi pikaajaliseks. Siiski, koos pikaajaliseks käivad kaasas ka pikad haigused. Kaljukits ei taastu millestki kergesti, olgu see tavaline külmetus või luumurd. Kaljukitsed ongi vastuvõtlikud luumurdudele ja liigestehaigustele. Hilisemas eas võibki muret teha artriit. Kaljukits on vastuvõtlik ka nahahaigustele.

Parimaks arstiks on Kaksikud.
Parim päev maha matmiseks: 1. aprill.
Kuulsad Kaljukitsed: Maret Tark, Helgi Silm, Hele Everaus, Veiko Vasar, Anita Priks