

Kristel Ehala Aleksejev

Isikuandmed

- *Rahvus: eestlane*
- *Sünniaeg 01.05.70.a.*
- *Sünnikoht: Tallinn, Eesti*
- *Perekonnaseis: abielus*
- *Lapsed: tütar*

Teenistuskäik

2012 – Tervise Arengu Instituut
Eesti riiklike toitumissoovituste uuendamise töögrupp

2012 – Sihtasutus Kutsekoda
Toitumisspetsialisti kutsestandardi koostamise töögrupp

2010 – 2011 EV Sotsiaalministeerium
Tervislike eluviiside töögrupp

2007 – Eesti Diabeediliit
Konsultant

2007 – TÜ Kliinikumi Meestekliiniku Tallinna Filiaal
Arst-õppejõud

2006 – 2007 EV. Sotsiaalministeerium
Riikliku vähistrateegia 2007-2015 projekti koordineerija

1999 – 2006 Abikaasaga välislahetus

1997 – 1999 Tallinna Pelgulinna Haigla Polikliinik
Sisearst

1994 – 1997 Tallinna Pelgulinna Haigla
Arst-intern

1992 – 1994 Tartu H. Treffneri Gümnaasium
Terviseõpetuse õpetaja

1990 – 1994 Tartu Lastehaigla
Meditsiiniõde intensiivravi osakonnas

1986 – 1998 Tallinna Pelgulinna Haigla
Hooldusõde intensiivravi osakonnas

Publikatsioonid ja erialane tegevus

2012 – „Ülekaal ja mehe tervis“
Koostöös doktor Margus Viigimaa ja Kristo Ausmehega valminud raamat mehe tervisest

2009 - -Relationships between body mass index and lower urinary tract symptoms. Journal of andrology 2009, 30 (Supplement: Suppl. S): 127-127

2009 – 2.tüüpi diabeedi ravijuhiste elurežiimi ja toitumist puudutav peatükk

2007 – “Armastus käib kõhu kaudu“:
Inimese rasvkoe toimimist iseloomustav ja metaboolset sündroomi kirjeldav brošüür.

2007 - Adipokines oversecreted by omental adipose tissue in human obesity. Am J Physiol Endocrinol Metab. 2007 Sep;293(3):E656-65.

2006 – Adipokines oversecreted by omental adipose tissue in human obesity. Poster-esitlus. Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes

1999 –
Kultuuri- ja tervise teemalised ning rasvumist ja diabeeti puudutavad artiklid erinevates Eesti perioodilistes väljaannetes sealhulgas Eesti Arstis, Diabetees, Lege Artises, jt

2006 –
Erinevate täienduskoolituste korraldamine, esinemine ettekannetega meditsiinalastel konverentsidel ning loengud TÜ arstiteaduskonna tudengitele.

Haridus

2006 –
Osavõtt erinevatest vabariigisisestest kui rahvusvahelistest koolitustest ja kongressidest.

2006 – 2010 M-P. Eberthi psühhoteraapia koolitus

2004 – 2006 Université Catholique de Louvain, Bruxelles

Magistriõpe kliinilise toitumise alal biomeditsiini teaduskonnas
Magistritöö teema :

Les adipokines identifiées dans le tissu adipeux viscéral et modifiées dans l'obésité humaine (Uute adipokiinide tuvastamine vistseraalses rasvkoes, nende düsregulatsioon rasvumise korral ja seos metaboolse sündroomiga)

2000 – 2003 American Hospital of Paris
Seminarid ja koolitused erinevatel peremeditsiini teemadel

1999 – 2003 Bienvenue en France, Paris
Prantsus keele-, kirjanduse- ja ajalookursused

1998 – 1999 Tartu Ülikool
Õpingud peremeditsiini residentuuris

1988 – 1994 Tartu Ülikool
Arstiteaduskond – ravi eriala

1988 Tallinna 21. Keskkool

1985 Laste Muusikakool – klaveri eriala

Keeled

Emakeel: eesti keel

Töös kasutatavad keeled:

prantsuse keel (väga hea suuline ja kirjalik oskus), inglise keel (hea suuline ja kirjalik oskus), vene keel (hea suuline ja kirjalik oskus)

Organisatsioonid

2012 – EAL (Eesti Artstide Liit)

2008 – EASO (The European Association for the Study of obesity) liige

2008 – Eesti adipoossusravi eksprtgrupi liige

2007 – Eesti Endokrinoloogide Seltsi liige

1989 – Korporatsiooni Filiae Patriae liige