

Olev Poolamets

Olen meeste tervise, ennekõike seksuaal-reproduktiivtervise valdkonnas olnud tegev alates 1996. aastast, mil alustasin androloogia-uroloogia eriresidentuuri. Sel perioodil oli valdkond veel uudne, hiljuti oli eriresidentuuri lõpetanud dr. Margus Punab, seetõttu oli pisut lihtsam veel alustavasse valdkonda siseneda. Tõestada seda, et valdkond huvitab ja sellest võiks kasu olla oli siiski üksjagu keeruline. Enda residentuuri astumise võimaluse eest tuleb tänada ennekõike Pelgulinna Sünnitusmaja peaarsti dr. Maik Parvet, aga ka mitmeid Tartu Ülikooli kliinikumi urolooge, dotsent Harri Tihast, dr. Margus Punabit, dr Gennadi Timbergit ja mitemid teisi. Ülikoolis ja residentuuri ajal õppides nappis siiski oluliselt ressursi elamiseks ja enda harimiseks, õnneks tuli siin kasuks pikemaegane loodusravi(korrektsem oleks kasutada komplementaarse-täiendava meditsiini) huvi. Nii, teenisin lisa klassikalise massaažiga alates ülikooli esimesest kurustest kuni pea residentuuri lõpuni(seda peamiselt välismaal), päeval mõnes kliinikus õppides, lugedes, õhtul protseduure tehes.

1996/1997 aastal alustasin vastuvõtte noortekabinettides, seksuaalhariduslikke loenguid ning vastuvõtte erakliinikus Fertilitas. Valdkond oli alustamas, seda nii Eestis kui ka maailmas. Tänu sellele on olnud võimalus viibida mitmete algusprotsesside juures Eestis ja mujalgi. Näiteks: alustada noormeeste vastuvõttudega noortekabinettide juures, loengutega puuetega inimestele(seksuaalsusest, soospetsiifilisest tervisest), seemnepursete häiretega tegelemisega sealhulgas mehe viljakusega, kehavälise viljastamisega seoses, olla juures azoospermia(seemnerakutus) põhjalikuma käsitlemise ning esimeste õnnetlenud protseduuride tegemisel, osaleda esimesel maailma mehe vananemise kongressil Shveitsis, allkirjastamas mehe tervise esimest dekalratsiooni Viinis, tõendamas ja kaasa aitamas murranguliste mehe erektsioonihäirete ravimite-ravimeetodite turuletulekul. Osalemas Euroopa esimestel androloogiakonverentsidel ning ühtedel esimestel seksuaalmeditsiini kokkusaamistel.

Olen alustanud enda tööd Lääne Tallina Keskhaiгла Pelgulinna Sünnitusmajas, osalenud Seksuaaltervise Kliiniku asutamisel, SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Androloogiakeskuse asutamisel. Olen olnud Eesti Akadeemilise Seksoloogia seltsi ja Balti Androloogia Assotsiatsiooni loomisel. Olulisimateks kirjutisteks, mille valmimiseks panustasin aastaid on olnud raamat “Mees Muutuvus Maailmas” ja “Seksuaalsus Eestis.”

Androloogiakeskus on minu praeguseks põhiliseks töökohaks, kus saab tegutseda koos pikaajalise koostööpartneri dr. Margus Punabi ja mitmete teiste heade kolleegidega. Meil on avatud tööõhkkond, kus väga

professionaalsed med-õed-medvennad, laboritöötajad, haritud registratuuritöötajad. Mul on hea meel töötada sellises kollektiivis ning aidata kaasa valdkonna arengule. Kuna oleme Tartu ülikooli Kliinikumi osa, siis igapäevatöö on seotud ühel või teisel moel teaduse tegemise ja vajadusel kolleegide koolitusega.

Jõudumööda jätkan mittetulunduslikku tegevust, osalen teadusprojektides. Kadunud pole kusagile komplementaarse meditsiini(loodusravi) huvi, selleski valdkonnas olen täiendanud end järjepidevalt alates arstiteaduskonda astumisest 1994. aastal. Viimaste aastate üheks põhifookuseks on selles valdkonnas olnud Tiibeti meditsiin ning koos hea sõbraga oleme asutanud vastava keskuse “Gawa.”

SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Androloogiakeskuses olen pühendunud sügavuti mehe soospetsiifilise tervise erinevatele tahkudele. Aastate jooksul olen omandanud neis teadmisi põhjalikult.

Lisaks üldisematele valdkonna oskustele(ambulatoorne uroloogia, sealhulgas eesnäärme probleemid ja urineerimishäired, seksuaalmeditsiin, lastetuse diagnostika ja ravi, mehe hormonaalsüsteemi eripärad, sugulisel teel levivad põletikud, krooniline vaagna valulikkuse sündroom-krooniline prostatiit, mehe soolisuse, soospetsiifilise käitumise ja üldtervise sosed jm.) on mul ka mõningaid erioskusi selles valdkonnas näiteks: seemnepurse, orgasmi probleemid(anejakulatsioon, retrograadne ejakulatsioon, liig kiire seemnepurse, anorgasmia), azoospermia(seemnerakutuse käsitlus), suguti veresoonte ultraheli doppleruuring, süvendatud sugutrakti ultraheli uuring. Allpool on toodud minu olulisemad koolitused. Kõike ei jõua siin kahjuks üles lugeda, neid on aastate jooksul olnud lihtsalt nii palju. Põhiliselt on toodud välja koolitused välisriikides, kuid kaugeltki mitte vähem tähtsad ei ole Eesti koolitused.

Põhiline toimus ikkagi residentuuris, ülikoolis ning arutlustes heade Eesti kolleegidega, see on jätkuv protsess. Kolleegide, Õpetajatega hea kontakt on ilmselt hariduse üks olulisemaid osasid. Nii jääb mulle pikalt meelde professor Louis van Gooreniga autosõit Riiast Tallinna, selle suhteliselt lühikese aja jooksul sai arutletud paljutki valdkondadega seostuvat. Professor tuletas meelde sellist vana mõttematerjali: päev vana “targa”(minu lisand elutarkus+tarkus) mehega võrdub paksu teadmisi täis raamatu lugemisega, läbitöötamisega. Olen sellega nõus, tuleb hinnata meid ümbritsevate inimestelt saadud teadmisi sügavalt.

Olen aidanud korraldada aastate jooksul mitmeid professionaalse sisuga regulaarselt toimunud seminare, millest minu arenguks on palju olnud kasu, kuid mis “ametlikus” ajaloos ei kajastu, näiteks: “Embrüo” klubi seminarid, “Biomeditsiini” seminarid.

Olen osalenud pea kõigil Eesti Akadeemilise Seksoloogia seltsi seminaridel alates 2000ndast aastast(keskeltläbi 3 seminari aastas, sageli panustanud nende korraldusse), enamusel Eesti sugulisel Teel Levivate Infektsioonide Eesti ühingu seminaridel. Põhjamaade Kliinilise Seksoloogia Seltsi(NACS) aastakonverentsidel olen osalenud 2000 kuni 2011 aastatel kõigil, mõnel neist suulise või stendiettekandega. Kahel aastal olen olnud NACS juhatuse esimees(president). Androloogiakeskusel on tavaks korraldada vähemalt kaks siseseminari aastas, kus arutleme nii töökorralduslikke küsimusi ning ravi, uuringute teemasid. Seegi on väga oluline osa hariduslikust protsessist.

Vastuvõtule tulles palun alati varuda inimesel aega, paraku on aeg ühe inimesega tegelmiseks oluliselt piiratud. Palun arvestada seda, et personali töö on väga intensiivne, ning suunatud sellele, et inimesed saaksid parima abi olemasolevate võimaluste piires. Ses suhtes palun suhtuda arstide ja kogu personali töösse lugupidamisega, abi andmine ei pruugi alati olla lihtne protsess.

Vahel läheb probleemiga tegelemiseks 5-15 minutit, kuid võib juhtuda, et tuleb inimesega tegeleda pikemalt, sellega tuleb arvestada, et vastuvõtuajad ei pruugi olla täpselt kellajalised.

Olgugi, et meie teadmised inimeste tervisest(antud juhul eriti meeste tervisest) on head, ei tea me siiski kõike, suudame aidata olemasolevate teadmiste parimal tasemel. Sageli probleemid muutuvad, korduvad ajas, nii võivad ravivõtted mis on toimunud muutuda ajas. Õnneks on osa probleeme siiski lihtsalt lahendatavad, osa mitte,

Selleks, et saada häid ravitulemusi on vaja koostööd. Eriti hindan inimese poolset valmisolekut enda tervisekäitumist, suhtumist ellu vajadusel muuta, ravimid ja protseduurid on vaid üks osa tegevusest.

Väga oluline eriti seksuaalsuses on hooliv suhtumine nii endasse, enda partnerisse, kui kõgisse-kõigesse, kellega inimene kokku puutub. Seegi on õpitav.

Meie eesmärk on see, et Eesti meeste eluiga oleks võimalusel pikem kui varasemalt, elukvaliteet parem. Samas tasub alati mõelda mida oma eluaastatega peale hakata, inimelu on väga väärtuslik ja tasuks seda kasutada enda positiivsete omaduste arendamiseks ning teiste inimestega hoolivamaks paremaks suhtestumiseks.

Põhiliste koolituste, projektide loend:

Curriculum vitae

OLEV POOLAMETS, MD

Töökoht	Androloog – uroloog Tartu Ülikooli Kliinikumi Androloogiakeskuse Tallinna Filiaal
Sünniaeg ja koht	22.08.1966 Tallinn, Eesti
Haridus	Tallinna 24. Keskkool 1988 - 1994 Tartu Ülikooli arstiteaduskond 1994 -1996 üldarsti internatuur 1996 -1999 androloogia – uroloogia residentuur Tartu Ülikoolis
Ametialane karjäär	2005 – SA TÜK Androloogiakeskuse Tallinna Filiaal Kuni 2012 lõpuni vastuvõtt LTKH Pelgulinna Sünnitusmaja Viljatuskeskuse juures ühel päeval nädalas Konsultant Nova Vita Kliiniku juures(peamiselt azoospermia ja ejakulatsioonihäiretega seotud protseduurid) Perioodilised konsultatsioonid Haapsalu Neurorehabilitatsioonikeskuses 1999 – 2005 põhikohaga töö Pelgulinna Sünnitusmajas ja LTKH Sclerosis Multiplexi keskuses 1997 – 2002 konsultant erakliinik Fertilitase juures, hiljem Nova Vita kliinikus 2003 – 2005 konsultant EPPL Seksuaaltervise Kliiniku juures, selle kliiniku üks asutajaid 1996 – 2004 noormeeste nõustamine LTKH noortekabinetis
Olulisemad publikatsioonid, ettekanded	Raamat “Seksuaalsus Eestis”(2006) põhiautoreid Raamat “Mees Muutuvus Maailmas” Poolamets O, Uljas J, Raun M, Punab M (2000) Hariduslikud ja informatiivsed publikatsioonid - Prostatiiit Mändar R, Punab M, Poolamets O, Mehik A 2003 - Noormeeste nõustamine seksuaal- ja reproduktiivtervise küsimustes Eestis1999 Entre Nouz (WHO ajakiri) O. Poolamets

- Meeste nõustamine seksuaal – ja reproduktiivtervise küsimustes

Entre Nouz 2002

O.Poolamets

Munandikoti veenilaiendi ja teiste meeste sugutrakti haiguste esinemus ning nende seos munandimahuga

M Punab, P Korrovitsh, O Poolamets, A Peetsalu

Eesti Arst 2003

Seksuaalhäired meestel 1, 2 ja 3 (artiklite seeria 3 numbris)(Olev Poolamets

Lege Artis 2010; 4; 5; 6 (94; 95; 96))

Lend AK., Belousova A., Haller-Kikkatalo K., Punab M., Poolamets O., Peters M., Salumets A., Follicle-stimulating hormone receptor gene haplotypes and male infertility in estonian population and meta-analysis. *Systems Biology in Reproductive Medicine*: 56 (1), 84-90, 2010

Saare M., Belousova A., Punab M., Peters M., Haller K., Ausmees K., Poolamets O., Karro H., Metspalu A., Salumets A., Androgen receptor gene haplotype is associated with male infertility. *International Journal of Andrology*: 31 (4), 395-402, 2008

Teder-Laving M., Punab M., Oitmaa E., Belousova A., Haller K., Poolamets O., Raukas E., Metspalu A., Salumets A., TFTR geeni mutatsioonide võimalik seos oligozoospermiaga. *Eesti Arst*: 86 (9), 696-696, 2007

Roovere T., Peters M., Horelli-Kuitunen N., Molter-Vaar T., Punab M., Rootsi S., Poolamets O., Salumets A., Cytogenetic and molecular characterization of the derivative Y chromosome: a case study of an azoospermic patient. *Clinical genetics*: 72 (5), 460-463, 2007

Roovere T., Peters M., Horelli-Kuitunen N., Mõlter-Väär T., Punab M., Rootsi S., Poolamets O., Salumets A., Cytogenetic and molecular characterization of the derivative Y chromosome: a case study of an azoospermic patient. *Chromosome Research*: 15 (Suppl. 1), 127-127, 2007

Lisaks mitmeid populaarteaduslikke artikleid Eesti ajakirjanduses (professionaalses ja laiemale auditooriumile suunatud), kaastöö informatiivsete voldikute, materjalide loomises

Suulised, stendiettekanded rahvusvahelistel konverentsideö (publitseeritud konverentside abstraktides):

NAFA(Nordic Association for Andrology) Annual meeting in collaboration with Baltic Society of Andrology (BAA) september 10-11, 2010 Tartu Estonia
 Premature ejaculation .Poolamets, O.
[2010: 32nd NACS conference, October 14-17, 2010 in Tallinn, Estonia](#)
[Workshop: Mind, Body, Sexuality](#)
[Poolamets O, Jaska J, Oja A,](#)
[Olev Poolamets, Estonia](#)
[2010: 32nd NACS conference, October 14-17, 2010 in Tallinn, Estonia](#)
[Oncosexological cases \(preconference, topic oncosexology\)](#)
[Poolamets O.](#)
[2007: 30th NACS conference. September 6 -9, 2007 in Copenhagen, Denmark](#)

Ingvar Luhaäär & Olev Poolamets Estonia
 “Sacral Oriental Sexuality – Symbol or Reality?”
 2006; 4th Baltic Congress of Oncology
 Psychosexual aspects of patients with genitourinary cancer

- MS and sexual and reproductive health Poolamets, O
 10 th Annual Meeting of Rehabilitation in Multiple Sclerosis Tallinn Estonia May 2005
- Fertility and MS Poolamets, O
 10 th Annual Meeting of Rehabilitation in Multiple Sclerosis Tallinn Estonia May 2005
- Individual approach in the treatment of male sexual dysfunctions
 Poolamets, O
 26 th Meeting of Nordic Association for Clinical Sexology(NACS) 2003, Pärnu, Estonia
- Penile deformities after autoinjections
 Rammul I, Poolamets O, Vasar O, Timberg G, Kukk L
 24 th Meeting of NACS 2001, Gotland, Sweden
- Sexuality in Estonia
 Rammul I, Ots T, Haldre K, Poolamets O
 23 th Meeting of NACS Helsinki, Finland 2000
- Reproductive function among young men in Tartu
 Punab M, Poolamets O
 Nordic Association for Andrology Annual Conference
 Oslo 1998

	<p>Psychosexual development and reproductive health of adolescent boys St Petersburg International School of Perinatal Medicine and Reproductive Health 2003 Boys counselling in Estonia WHO seminar on Sexual and Reproductive Health Vilnius Lithuania 2002 - Testicular Cancer in Estonia .Poolamets O, Aareleid T Baltic Association for Andrology Conference, Kaunas, Lithuania 2000 Testicular cancer in Estonia Poolamets O, Aareleid T, Timberg G 2-nd Baltic Urological Conference and 4th Annual Meeting of Baltic Society for Andrology Pärnu Estonia 2002 - Neurological disability and sexuality Poolamets O, Gross – Paju K Baltic Conference in Paraplegia and Lumbar Spine Haapsalu Estonia 2002 Poster presentations: -Boys counselling in issues of sexual and reproductive health Poolamets O, Punab M 23 th Meeting of NACS Helsinki, Finland 2000 2009 aastal WAS(Maailma Seksuaaltervise organisatsiooni paneelimoreerimine 2009 Eesti Ekspressi Areeni kultuuripreemia üks nominente</p> <p>Lisaks mitmeid ettekandeid professionaalsetel seminaridel, koolitustel Eestis ja (mõned lisaks veel ka välismaal) Sealhulgas NACS 2003 ja 2010 konverentside põhikorraldajaid, mõlemil konverentsil ka ettekanne</p>
<p>Kuulumine erialaorganisatsioonidesse</p>	<p>Asutajaliige EASS (Eesti Akadeemiline Seksoloogia Selts) olnud ka juhatuse esimees Eesti Pereplaneerimise Liit(käesoleval perioodil ümber nimetatud Eesti Seksuaaltervise Liit (juhatuse liige, 1999 – 2002) Sugulisel Teel Levivate Infektsioonide Eesti Ühing Eesti Geriaatria ja Gerontoloogia Selts</p>

	<p>Baltic Association for Andrology, asutajaliige NACS (Nordic Association for Clinical Sexology) juhatuse esimees 2006/2007</p>
<p>Teised olulisemad tegevused</p>	<p>Erinevate seminaride korraldamine Noormeeste nõustamise alustamine EPPL noortekabinettide juures EPPL Seksuaaltervise Kliiniku üks asutajaid Loengud seksuaal – ja reproduktiivtervise valdkonnas erinevatele sihtgruppidele kaasa arvatud meditsiinipersonal, noortenõustajad, noored, lastevanemad, mehed jne. Eesti kinnipidamisasutustes seksuaaltervise alaste loengute alustamine(2000ndate algus, olulisem rõhuasetus HIV/AIDS teemadel) Pilistvere noortetegevuse (laagrite, koolituse jne.) üks koordinaatoreid 2001 – 2003, kaasnevalt MTÜ Mees Muutuvast Maailmas asutamisele üks kaasalööjaid Terviseedenduslikud intervjuud, artiklid meediakanalites, aktiivsem kuni 2006. Huvitavamaid seminare oli 2004 aastal viiepäevane tsüklil koolitajana (UNFPA, WHO) Kirgiisia arstidele teemal: Male involvement in the sexual and reproductive health Loengud – vestlused last ootavate naiste meestele LTKH Pelgulinna Sünnitusmaja juures Loenguline, mittetulunduslik tegevus oli aktiivsem kuni 2005-2006 aastani Mõne magistri-diplomitöö supervisioon</p>
<p>Täiendkoolitus</p>	<p><u>Olulisemad 2012 koolitused:</u> 7th European Congress of Andrology Berlin, Germany 28.11.2013-01.12.2013 ESU/Weill Cornell seminar “Urology master class” Sunday 8. July – Saturday 14. July 2012, Salzburg, Austria EAA investigator meeting "Standardization of the male genital tract ultrasound in healthy, fertile men" University of Florence, Italy, October 20th , 2012</p> <p><u>Varasemad olulisemad koolitused:</u> RFSU (Swedish Association in Sexual Education), Soome Väestöliitto ja EPPL seminarid seksuaal - ja reproduktiivtervisest:</p>

- sugulisel teel levivate infektsioonide diagnoosimine ja ravi
- vaimne ning füüsiline puue ja seksuaalsus
- noormeeste nõustamine seksuaal – ja reproduktiivtervise küsimustes
- inimese psühhoseksuaalne areng
- jne.

Täiendkoolitused Soome Väestöliitto kliinikute juures (kaks kuud): androloogia laboratoorium, IVF laboratoorium, reproduktiivne günekoloogia

- 6th International Congress of Andrology Salzburg 1997
- NAFA(Nordic Association for Andrology) Annual Conference Oslo 1998
- NAFA Annual meeting in collaboration with Baltic Society of Andrology (BAA) september 10-11, 2010 Tartu Estonia
- ESHRE (European Society of Human Reproduction) Winter Course in Reproductive Endocrinology Helsinki 2000
- EFES (European Federation of Endocrine Societies) Main topic: 2nd Postgraduate Course in Molecular and Cellular Endocrinology Turku 1998
- World 1st congress of Male Aging Geneva 1998
- World 2nd congress of Male Aging Geneva 2000
- World 3rd Congress of Male Aging Berlin 2002
- 5th ESSIR Congress (European Society for Sexual and Impotence Research, from 2003 European Association in Sexual Medicine-ESSM) 2002 Hamburg
- 5th congress of ESSIR 2003 Istanbul
- 2005 ESSM Congress in Copenhagen, Denmark
- 2007 ESSM Congress in Lisbon, Portugal
- 1st European Congress of Andrology, L´Aquila Italy 2000
- 2nd European Congress of Andrology Malmö, Sweden 2002
- 7th European Congress of Andrology, Berlin, Germany 28.11.2013-01.12.2013
- 1st World Congress of Male Health Vienna Austria 2000
- 2nd World Congress on Men's Health in Vienna, Austria

in 2002
- International Symposium in Erectile Dysfunctions
Amsterdam 2003
-EAU (European Association of Urology) Congress
Stockholm Sweden
18th WAS(World Association for Sexual Health) World
Congress of Sexual Health 2007 15-19 April
Sydney, Australia
19th WAS World Congress of Sexual Health 2009, 21-
25 June
Göteborg, Sweden(konverentsil ka ühe paneeli
modereerimine)
IASR The International Academy of Sex Research,
thirtieth Annual Meeting, Helsinki, Finland, June 16-19,
2004
8th Congress of the European Federation of Sexology
Prague, Czech Republic, June 4 – 8, 2006
-Nordic Association for Clinical Sexology (NACS)
- NACS 23rd Annual Conference Helsinki Finland 2000
(Main topic Womens Sexuality)
-NACS 24th Annual Conference Visby, Sweden 2001
(main topic Parphiliias)
-NACS 25 Annual Conference Copenhagen Danmark
2002 (main topic Desire)
-NACS 26 Annual Conference Pärnu Estonia 2003(main
topic Male sexuality)antud konverentsil olin ka üks
põhikorraaldaid
2004: 27th NACS conference. September 16-19, 2004 in
Trondheim, Norway
2005: 28th NACS conference. September 8-11, 2005 in
Jyväskylä, Finland
[2006: 29th NACS conference. September 7-10, 2006 in
Göteborg, Sweden](#)
[2007: 30th NACS conference. September 6 -9, 2007
in Copenhagen, Denmark](#)
[2008: 31st NACS conference, September 4-7, 2008
in Reykjavik, Iceland](#)
[2010: 32nd NACS conference, October 14-17, 2010 in
Tallinn. Estonia](#)
[2011: 33rd NACS Conference, October 13-16, 2011 in](#)

	<p>Oslo, Norway</p> <p>-Sankt Petersburg School in Perinatology and Reproductive Health 2003 -Baltic Conference in Andrology 20002 Kaunas Lithuania</p> <p>-Baltic Society for Andrology 3rd Annual Meeting and ISA (International Society for Andrology) workshop in Riga 2001</p> <p>1-st Baltic Urological Conference Riga 2000 2-nd Baltic Urological Conference and 4th Annual Meeting of Baltic Society for Andrology Pärnu Estonia 2002 Baltic Conference of Endocrinology in Tartu Estonia 1998 ESU (European School of Urology)Symposium Main topic: Update on Superficial Bladder Cancer, Incontinence and Fistulae 1998 Tartu, Estonia ESU Regional meeting 2001 Tallinn Estonia Topic: Clinical aspects of uro – oncology and bladder instability Baltic Association in Lumbar Spine and Paraplegia Haapsalu 2002 Baltic conference in Dermato – Venerology 2003 3 rd Annual Baltic States Meeting on Assisted Reproduction Riga 2000</p> <p>Täiendkoolitusi erinevate seminaride ning konverentside näol Eestis, mitmetel neist ka lektorina, sealhulgas osalemine pea kõigi EUSTI(Sugulisel Teel Levivate Infektsioonide Eesti Ühing) aastakonverentsidel EASS(Eesti Akadeemiline Seksoloogia Selts) koolitustel</p>
Keeled	Eesti keel - emakeel Vene keel keskmisel tasemel, soome kõnekeel, inglise keel keskmisel tasemel
Perekonnaseis	Abielus, kolme lapse isa
Põhihuvi	Mehe tervis, meheks olemine kogu elukaare jooksul