

## TEABELEHT JA TEAVITATUD NÕUSOLEK VASTSÜNDINULE K-VITAMIINI MANUSTAMINE

K-vitamiini manustamine on vajalik kõigile vastsündinutele.

K-vitamiin on vajalik vere hüübimiseks, selle puudus võib põhjustada eluohtliku verejooksu.

Vastsündinutel esineb sünnil suhteline K-vitamiini puudus, kuna K-vitamiin läbib halvasti platsentaarbarjääri. Samuti on K-vitamiini hulk ema rinnapiimas väike ja vastsündinu seedetrakti bakterite arv pole piisav, et sünteesida vajalikku vitamiini kogust.

K-vitamiini manustamiseta võib vastsündinutel tekkida K-vitamiini puudus juba esimestel elupäevadel või imikueas. Sellest tingituna võib tekkida harvaesinev, kuid eluohtlik seisund, mida nimetatakse K-vitamiini puudusest põhjustatud hemorraagiaks – KVDH – sellisel juhul on vastsündinutel risk ajuverejooksuks.

KVDH saab ennetada manustades vastsündinutele K-vitamiini profülaktiliselt alates sünnist. Umbes kuuendaks elukuuks on imikute organismis olemas vajalik K-vitamiini varu.

### Kuidas K-vitamiini manustatakse?

Kõige lihtsam ja usaldusväärsem võimalus K-vitamiini manustada on ühekordne lihasesüst vahetult pärast sündi, missugust meetodit on Eestis kasutatud 1990. aastast. Süst tagab kaitse KVDH eest mitmeteks kuudeks.

- K-vitamiini süst tehakse lapse reielihasesse kuni kahe tunni vanuselt.
- Süste koht võib olla märgatav paaril päeval pärast süstimist.

K-vitamiini on võimalik manustada ka suukaudselt. Piisava kaitse tagamiseks on vajalik igakuine K-vitamiini manustamine kuni lapse seitsmenda elukuuni. Suukaudselt manustatuna ei pruugi K-vitamiin siiski imenduda täielikult ja tema toime on lühiaegne.

**Sihtasutuselt Tartu Ülikooli Kliinikum saadud ammendava informatsiooni alusel annan nõusoleku oma lapsele K-vitamiini manustamiseks ühekordse lihasesüstiga.**

---

(lapsevanema nimi, allkiri, kuupäev)

**Sihtasutuselt Tartu Ülikooli Kliinikum saadud ammendava informatsiooni alusel keeldun oma lapsele K-vitamiini manustamisest ühekordse lihasesüstiga.**

---

(lapsevanema nimi, allkiri, kuupäev)