

Tähis	TNA-36
Viide	
Versioon	01

ИНФОРМАЦИОННАЯ СТРАНИЦА

ДИАБЕТ БЕРЕМЕННЫХ И ПОСЛЕРОДОВОЕ НАБЛЮДЕНИЕ НОВОРОЖДЕННЫХ

Гестационный диабет (*gestational diabetes mellitus*, ГДМ) — это нарушение углеводного обмена, возникающее во время беременности, проявляющееся повышенным уровнем сахара в крови у беременных.

Что происходит после родов?

Поскольку гестационный диабет вызывается гормонами беременности, уровень сахара в крови обычно нормализуется после родов, и после родов лечение прекращают. Однако следует иметь в виду, что гестационный диабет является фактором риска развития диабета 2 типа, и важно продолжать вести здоровый образ жизни даже после родов. Это помогает снизить риск и предотвратить развитие диабета 2 типа в более позднем возрасте, поддерживать стабильный вес тела и жить здоровой и полноценной жизнью.

После родов сообщите своему семейному врачу о диагнозе гестационный диабет!

Все пациентки с гестационным диабетом должны обратиться к врачу общей практики через 1 год после родов для определения уровня гликогемоглобина (HbA1c). Если вам понадобилось лечение инсулином и метформинном, вам следует обратиться к семейному врачу через 3 месяца после родов для определения гликогемоглобина (HbA1c).

Наблюдение за новорожденным после рождения

Новорожденные имеют повышенный риск гипогликемии (низкий уровень сахара в крови) после рождения и в первые недели жизни. Поэтому у новорожденных, родившихся у женщин с гестационным диабетом, сахар в крови определяют из капиллярной крови не менее трех раз. При низких показателях сахара в крови проводят повторное исследование крови и при необходимости проводят докармливание новорожденного молочной смесью.

У новорожденных также чаще развивается желтуха, которая обычно наиболее интенсивна на 3 - 6 день жизни. Желтуха возникает не только у детей, родившихся у женщин с гестационным диабетом, но может встречаться у всех новорожденных. Возможно, потребуется проведение дополнительных исследований, на основании которых организуется тактика наблюдения и лечения новорожденного. Фототерапию назначают для лечения повышенного билирубина т.е. светотерапия.