



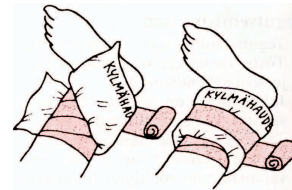
РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО УХОДУ ЗА РАНОЙ ДОМА

Заботиться о послеоперационной ране:

- Держи рану чистой, сухой и перевязанной;
- Избегай намокания повязки или гипса;
- Повязку необходимо поменять, если она промокла отделяемым из раны или кровью (при необходимости обратись к врачу);
- Принимай болеутоляющие средства по предписанию врача;
- Запрещено принятие ванны или посещение бани до полного заживления раны.

Отёк:

- Отёк после операции – явление нормальное. Отёк можно уменьшить прикладывая холод (мешок со льдом) на область раны и держа конечность приподнятой (выше уровня сердца);
- Отёк на кисти или предплечье: лёжа – подкладывай подушку под руку, сидя – держи руку на столе, стоя – поддерживай руку здоровой рукой или используй ортоз или поддерживающую повязку.
- Отёк на стопе или голени: сидя – держи ногу на стуле на подушке уложенной под голень так, чтобы калено было выпрямлено, лёжа – положи подушку под голень.

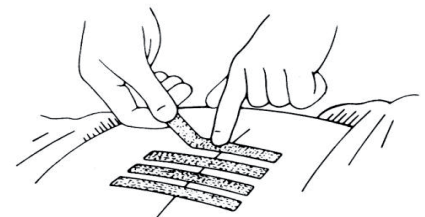


Обратись к врачу, если:

- Появилось покраснение и чувство жара в области раны.
- Отёк увеличивается.
- Усиливается боль в области раны.
- Открылось кровотечение или появилось выделение из раны.
- Появилась температура выше 37,5° C.
- Держится боль и отёк несмотря на возвышенное положение конечности.
- Швы не удерживают края раны вместе.

Удаление швов:

- С различных участков тела швы снимаются по истечении различных периодов времени. Швы снимают на 7 – 14 день (в зависимости от участка тела), при необходимости позже.
- Для удаления швов обратись к врачу.
- При необходимости, после удаления швов,



на рану накладываются
полоски пластыря

Уход за раной после удаления швов:

- Пластырь, наложенный на рану после удаления швов, можно снять через одни сутки.
- На следующий день после снятия швов можно мочить рану, если рана полностью зажила и не были наложены пластырные полоски на края раны.
- Если наложены пластырные полоски, то нежелательно принимать ванну или душ, т.к. пластырь может отклеиться; полоски пластыря не удаляют, они сойдут сами.
- Пластырные полоски можно держать до 5 дней.
- Хотя рана кажется зажившей после удаления швов, она всё же очень чувствительна и потребуются недели для полного выздоровления и укрепления данного участка.
- Рану необходимо держать в чистоте, сушить осторожно и сильно не тереть, избегая дополнительного травмирования. Рана может быть красноватой и чуть-чуть возвышаться над поверхностью кожи – это нормально.