

Үход за кожей при
получении облучения

Облучение или радиотерапия - это лечение опухоли методом ионизирования. К сожалению облучение влияет и на нормальные клетки организма, провоцируя различные побочные эффекты. Данный инфолисток дает советы, как ежедневно ухаживать за кожей и что делать при различных кожных реакциях.

Кожные реакции обычно возникают со 2 недели облучения, постепенно увеличиваются при дальнейшем применении лечения. При первой стадии кожа сохнет, краснеет и чешется. В дальнейшем кожа может сильно покраснеть и стать горячей на ощупь, это очень похоже на солнечный ожог. Реже может возникать раздражение кожи с выделением секрета. При таких симптомах может понадобиться помощь врача и применение различных лекарственных препаратов.

Часто все эти симптомы пропадают через пару недель после завершения курса облучения, но в дальнейшем кожа может остаться пигментированной, покрыться пятнами, может быть толще и суше на ощупь, чем обычно. Кожа, куда производилось облучение становится более чувствительной к солнечным лучам.

Советы по ежедневному уходу за кожей

- Мыться можете ежедневно, но водные процедуры не должны превышать 30 минут.
- При мытье используйте нежное мыло, без химических добавок или просто чистую воду и не трите кожу, особенно мочалкой. Ни в коем случае не смывайте черточки, которые нужны для проведения облучения
- Избегайте использования очень холодной или горячей воды.
- Не трите кожу полотенцем, а осторожно промокайте.
- Носите одежду из мягких тканей, которая не обтягивает кожу.
- Защищайте кожу от солнечного облучения, находясь на солнце носите одежду с длинным рукавом и используйте солнцезащитные крема с фактором не ниже 30 SFP. Кожа, подверженная облучению

остаётся очень чувствительной к солнечному излучению и в дальнейшей жизни.

- Избегайте слишком сильных изменений температуры – защищайте кожу от сильного ветра и старайтесь меньше потеть.
- Если нужно побрить кожу, то используйте электробритву.
- Для увлажнения кожи можете использовать средства, которые вам посоветует ваш лечащий врач или мед. сестра. В аптеке в свободной продаже продаются специальные пластыри, которые помогают уменьшить раздражение кожи.

При возникновении различных кожных реакций свяжитесь с лечащим врачом или с персоналом, который проводит процедуры, для получения информации.