



- лекарственные средства - для уменьшения выработки кислоты желудком;
- сукральфат - для формирования защитного покрытия на дне язвы, что способствует ее заживлению;

Возможно Вам придется длительное время принимать лекарства: антибиотики 1-2 недели, препараты уменьшающие выработку кислоты желудком по меньшей мере 6 недель. Иногда приходится принимать лекарства от 6 до 12 месяцев, чтобы избежать рецидива язвы.

Не употребляйте пищу, которая усугубляет боль и тщательно заботьтесь о своем здоровье.

Как заботиться о своем здоровье и предотвратить образование язв?

- Соблюдайте все предписания врача.
- Принимайте регулярно лекарства.
- Ходите регулярно на проверку к врачу.
- При продолжительных симптомах заболевания или ухудшении самочувствия обращайтесь к врачу.
- Не курите.
- Исключайте прием аспирина, ибупрофена, напроксена.
- Попытайтесь изменить свой образ жизни. Диета играет определенную роль в лечении язвы. Кушайте чаще и маленькими порциями. Не употребляйте кофе, кока-колу, алкоголь и др. продукты, которые раздражают желудок.
- Отдыхайте вдоволь, высыпайтесь.
- Будьте физически активны.
- Соблюдайте советы врача.

Перевод: сестра отделения общей хирургии Алла Астраханцева

ЯЗВА ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Язва двенадцатиперстной кишки - это дефект слизистой оболочки начального отдела тонкого кишечника. Двенадцатиперстная кишка соединяет желудок с тонким кишечником.

Как она возникает?

Язва двенадцатиперстной кишки возникает в результате разъедания слизистой оболочки кислотой и пищеварительными соками желудка. В нормальном состоянии слизистая оболочка защищена от действия кислоты желудка, но в иных случаях защита не эффективна, в следствии чего образуется язва. Это может произойти по разным причинам:

- пилорический геликобактер (*Helikobakter pylori*). Эта бактерия считается главной причиной образования язв (*H.pylori* обнаруживается приблизительно у 90 % пациентов с язвами двенадцатиперстной кишки).
- Некоторые лекарства: аспирин, ибупрофен, напроксен и др. нестероидные противовоспалительные средства также могут вызывать язвы.
- Никотин - наибольшая вероятность образования язв у курящих.
- Вещества, увеличивающие выработку желудочной кислоты, такие как кофеин, увеличивают риск образования язв и содействуют усилению боли.
- Считается, что стресс способствует образованию язв, но научно до конца действие стресса не совсем ясно.
- Наследственность - люди, у которых в роду были заболевания язвенной болезни, имеют наибольшую вероятность образования язв.
- Язвенная болезнь бывает в 4 раза чаще у мужчин, чем у женщин и частота заболеваний выше в возрасте от 40 до 50 лет.
- Язвенная болезнь может развиваться медленно в течении нескольких месяцев или быстро в течении нескольких дней.

Симптомы

У Вас может быть:

- ноющая или жгучая боль в верхней части живота;
- боль, проходящая после еды или после приема лекарств, которые уменьшают или нейтрализуют кислотность желудка;

- боль, которая возникает на голодный желудок или возобновляется спустя 2-3 часа после еды;
- боль, которая Вас будит ночью.

Если язва кровоточит, тогда:

- рвота может быть ярко-красной кровью или красно-коричневой массой частично переваренной крови, которая напоминает кофейную гущу;
- стул может быть черного цвета.

Методы диагностики

Врач спрашивает о Ваших жалобах, уточняет заболевания, которыми Вы болели раньше, осматривает Вас. Для уточнения диагноза назначает одно или несколько исследований из ниже перечисленных:

- рентгенография (для проведения этого исследования Вы должны выпить сульфат бария, который позволяет врачу выявить на рентгеновском снимке язвы);
- анализ крови - для обнаружения присутствия пилорического геликобактера;
- анализ крови - для выявления анемии, которая может быть первым симптомом при внутреннем кровотечении;
- анализ стула - для обнаружения присутствия крови в каловых массах, которое бывает при кровоточечных язвах;
- эндоскопия - для проведения этого исследования, врач вводит через рот гибкий волоконно-оптический инструмент, с помощью которого осматривает верхнюю часть пищеварительного тракта;
- биопсия - взятие кусочка ткани во время эндоскопии для исследования в лаборатории

Лечение

Цель лечения заключается в уменьшении боли, в лечении язв и в избегании осложнений. Также лечение предотвращает рецидив заболевания.

Врач может назначить Вам:

- антибиотики - для лечения пилорического геликобактера;
- антациды - для нейтрализации кислоты желудка;