



- До назначения лекарства от малярии, сообщите врачу, если вы страдаете от хронической болезни или если Вы беременны.
- Если заболаете находясь в эндемическом районе или у Вас в течении трех месяцев повысится температура тела, немедленно обратитесь в местную больницу или отделение неотложной помощи.

Туристические медицинские консультации в Клинике Тартуского Университета

Туристическое медицинское консультирование в Клинике является платной услугой, что включает в себя как медицинские консультации, так и прививки, если это необходимо (добавляется цена вакцины). Прием ведётся на улице L. Ruusera 1a, Тарту. Регистрация по телефону 7319 100.

Дополнительная информация о малярии:

<http://www.cdc.gov/>

www.who.int

<http://www.niaid.nih.gov>

Использованная литература

Parm, Ü., Parv, V. (2002). Nakkushaigused ja epidemioloogia. Härmametsa talu kirjastus, Tartu.

Maimets, M. (2000). Infektsioonhaigused. AS Medicina, Tallinn.

Tan, J. S., File T. M., Salata R. A., Tan, M. J. (2008). Infectious Diseases. ACP Press, Philadelphia.

Edition, T., Bogitsh B. J., Carter C. E., Oltmann T. N. (2005). Human Parasitology. Elsevier Academic Press, Amsterdam.

*Составитель: сестра клиники внутренних болезней
Кюлли Милюков
Перевод: Алла Олефиренко*

Малярия

Малярия

Малярия является наиболее распространенным инфекционным заболеванием в мире, которое распространяется в странах с тропическим и субтропическим климатом (Африка, Южная и Юго-Восточная Азия, Южная Америка). По данным Всемирной организации здравоохранения (*World Health Organization*, WHO) в 2011 году заболело малярией 216 миллионов человек и умерло 655 000 человек (в основном в африканских странах).

Возбудителем малярии является паразит *Plasmodium*. Вызвать у человека малярию могут четыре типа: *P. falciparum*, *P. vivax*, *P. malariae*, *P. ovale*. Из них наиболее распространенным и опасным является *P. falciparum*, т.к. отсутствие своевременного и эффективного лечения может привести к смерти. Заражение малярией происходит через самку малярийного комара. Возбудитель малярии проникает в организм человека с укусом комара, размножается в клетках печени и передается дальше в эритроциты.

Симптомы болезни

Проявление симптомов малярии зависит от вида возбудителя.

Инкубационный период, вызванный возбудителями *P. falciparum* и *P. vivax*, как правило, длится от 10 до 15 дней. Малярия вызванная возбудителем *P. malariae* и *P. ovale*, клинически проявляется в течение 3–4 недель после заражения. Кроме того, у *P. vivax*, и *P. ovale* инкубационный период может затянуться на несколько месяцев или даже лет. Симптомами малярии являются:

- приступы повышения температуры тела,
- озноб,
- тошнота и рвота,
- нарушение сознания,
- головная боль,
- усталость,
- мышечные боли,
- диарея,
- анемия.

Обследование и лечение

При подозрении на малярию, необходимо немедленно обратиться к врачу. Для диагностики малярии берётся анализ крови. Лечение проводится противомаларийными препаратами и на основе определённых схем.

Как избежать малярии?

Так как малярийные комары обычно наиболее активны в период между закатом и восходом солнца во избежание заражения необходимо:

- использовать в ночное время на открытых участках тела средства от насекомых, которые содержат действующее вещество DEET (бензалкония 100) или ikaridiin (Autan),
- спать под москитной сеткой, по возможности, пропитанной средствами защиты от комаров,
- уничтожить комаров в спальне при помощи средств против комаров,
- проверить плотность прилегания противомоскитной сетки на окнах и дверях,
- начать профилактику малярии своевременно.

Людам, отправляющимся в регионы распространения малярии, рекомендуется принимать для профилактики противомаларийные лекарства. Наиболее часто назначают:

Маларон (Атоваквон гидрохлорид/прогуанил)

- Начинать принимать лекарства за 1–2 дня до достижения опасной зоны,
- принимать препарат один раз в день во время путешествия,
- продолжайте принимать это лекарство в течение 7 дней после того как покинули опасную зону.

Lariam (мефлохин)

- начинайте принимать препарат за 2–3 недели до путешествия в зону распространения малярии,
- принимайте препарат один раз в неделю, всегда в определённый день недели,
- продолжайте принимать его в течение четырех недель после выхода из опасной зоны.

Советы

- Обратитесь за 2–4 недели до поездки к семейному врачу или инфекционисту, который проконсультирует Вас в отношении приёма противомаларийных лекарств.