

Микроларингоскопия

Что такое микроларингоскопия?

Микроларингоскопия – это процедура, позволяющая оценить состояние вашего горла и связочного аппарата. Во время процедуры можно при необходимости взять пробу ткани (биопсию) и удалить полип, узелок, кисту, опухоль.

Как проводится процедура?

Процедура проводится под общим наркозом – это значит что с утра пациенту нельзя есть и пить (в том числе нельзя жевать жвачку и курить).

Для того чтобы осмотреть горло с помощью микроскопа, через рот вводится металлическая трубка (ларингоскоп). Чтобы ларингоскоп не повредил зубы, на них устанавливается специальная защита. Если у вас зубные протезы или съемные зубы, обязательно сообщите об этом своему лечащему врачу.

Должны ли после процедуры оставаться в больнице?

Чаще всего после некоторого наблюдения пациент может в тот же день идти домой. Пациенту, получившему общий наркоз, не разрешается самому управлять автомобилем в течении суток, а также работать на различных машинах. Некоторые стадии болезни, а также Ваше самочувствие может потребовать нахождения в больнице.

Необходимость нахождения на больничном листе зависит от Вашего самочувствия и условий работы, рекомендуется от нескольких дней до одной недели. Дети, прошедшие эту процедуру, также освобождаются от посещения детского сада и школы.

Домашний уход

В течении недели пища должна быть мягкая, употребляйте больше жидкости, избегайте напитков содержащих алкоголь и кофеин (чай, кофе, кока-кола).

В течении нескольких дней после процедуры можете чувствовать лёгкую боль при глотании. Для снятия боли

- можете принимать обезболивающее (желательно Парацетамол, который не влияет на кровоточивость)
- можете употреблять сосательные таблетки

От нескольких дней до нескольких недель может наблюдаться охриплость голоса. По возможности в этот период воздержитесь от курения. Для более быстрого восстановления голоса:

- Дайте голосовому аппарату покой от несколько дней до 1 недели: разговаривайте как можно меньше, если надо что-то сказать, говорите обычным спокойным голосом, не шепчите. Избегайте пения и длительных разговоров.
- Используйте маслосодержащие спреи

Необходимые лекарства назначит Вам лечащий врач. Иногда необходимо принимать лекарства от изжоги, гормональные или противовоспалительные препараты.

Если после процедуры дома открывается кровотечение из горла или затруднение дыхания – обратитесь в ближайшую больницу или вызовите скорую помощь.

Текст составили: Р. Ани и Н. Лиеберг

Перевод: С. Шкаликова

2013