

## Кольпоскопия

### **Что такое кольпоскопия?**

Кольпоскопия – это инструментальное обследование влагалища и шейки матки с помощью специального прибора – кольпоскопа.

### **Для чего проводится кольпоскопия?**

Кольпоскопия является незаменимым методом при диагностике ранних проявлений папилломавирусной инфекции в области шейки матки, предраковых заболеваний и рака шейки матки.

С помощью кольпоскопических тестов выявляются наличие или отсутствие патологических участков.

В процессе осмотра используют разные увеличения кольпоскопа от x10 до x40.

### **Противопоказания**

Это исследование не имеет абсолютных противопоказаний и является безопасным.

Перед исследованием необходимо вылечить острое воспаление шейки матки или влагалища, так как это затрудняет правильную оценку обнаруженного и при осмотре может вызвать у пациента неприятные, болезненные ощущения.

Кольпоскопическое исследование нельзя проводить во время менструации и во время кровотечений из половых путей.

### **Как проводится кольпоскопия?**

Исследование проводится на гинекологическом кресле - как обычная гинекологическая процедура, подобно осмотру вагинальным зеркалом, безболезненное и занимает обычно 15 -20 минут.

Мочевой пузырь должен быть пустой, желательно воздержаться от половых контактов за 24 часа до исследования.

В ходе кольпоскопии во влагалище вводят вагинальное зеркало и находят шейку матки во весь размер. При необходимости проводится забор материала на гистологическое исследование путём биопсии.

### **Когда будет известен результат кольпоскопического исследования?**

Предварительную оценку врач даст сразу после исследования. Если в шейке матки есть изменения, и взяты на пробу кусочки поражённой ткани / биопсия/, то на выяснение окончательного диагноза пойдёт 7-14 дней.

После исследования могут быть небольшие коричневатые - кровянистые выделения в течение 5-7 дней. В это время нельзя жить половой жизнью, принимать ванны, заниматься плаванием. Во время кровотечения нельзя использовать тампоны.

*Перевод: Елена Коношина, акушерка женской клиники*