Tartu Ülikooli Kliinikum

PSÜHHIAATRIAKLIINIKU AMBULATOORSE KESKUSE KONTAKTID PATSIENDILE

Ambulatoorses keskuses osutatakse psühhiaatrilist eriarstiabi ning õendus- ja sotsiaaltöötaja teenuseid. Vastuvõtud toimuvad tööpäeviti ning nende eesmärgiks on hinnata patsiendi seisundit, selgitada välja psüühikahäire olemus, planeerida vajadusel ravi ning jälgida selle tulemuslikkust. Keskuses ravitakse psüühikahäireid, mis ei vaja haiglaravi.

Kui olete meie keskuse patsient, lepitakse vastuvõtul kokku edasine raviplaan ning vajadusel ravimeeskonnaga ühenduse võtmise viis, sealhulgas kuidas toimida psüühilise seisundi halvenemisel.

Kontakt ja tegevus	Millal helistada?
Vastuvõtuaja broneerimine: Kliinikumi kõnekeskus 731 9100 Raja 31 ja Raja 33 registratuur Terviseportaal **Vastuvõtuaja tühistamine:** Kõneposti telefon: 731 9099	• Esmaste ja korduvate vastuvõtuaegade broneerimine, muutmine, tühistamine • Info vabade vastuvõtuaegade kohta
Sekretär Tel: 731 8756	• Administratiivsed küsimused • Töökorraldusliku info edastamine töötaja töölt eemalolekul
Vaimse tervise õde Vastuvõtuaja broneerimine kõnekeskuses, kliiniku registratuuris, Terviseportaalis	• Eelnevalt kokkulepitud küsimused või tagasiside • Kontakt ja ühenduse võtmise viis vastavalt ravimeeskonna kokkuleppele • Vaimse tervise õde ei pikenda retsepte ega broneeri vastuvõtuaegu
Psühhiaater Vastuvõtul diagnoosi ja ravi määramine, muutmine, e- konsultatsioonidele vastamine. Vastuvõtule suunab vaimse tervise õde või perearst e-konsultatsiooni kaudu.	• Eelnevalt kokkulepitud ravi jälgimise või jätkamise küsimused • Kontakt ja ühenduse võtmise viis vastavalt ravimeeskonna kokkuleppele • Korduva vastuvõtuaja broneerimine kõnekeskuses
Sotsiaaltöötaja Sotsiaalsete ja igapäevaelu toimetulekut mõjutavate küsimuste lahendamine. Vastuvõtule suunab ravimeeskond.	Kontakt ja ühenduse võtmise viis vastavalt ravimeeskonna kokkuleppele
Kliiniline psühholoog Psühholoogilise uuringute, teraapia läbiviimine Vastuvõtule suunab psühhiaater.	Kontakt ja ühenduse võtmise viis vastavalt ravimeeskonna kokkuleppele
Raja 31 protseduuride õde Tel: 731 8833 (lõunapaus kell 12:15-12:45) Ravimeeskonna suunamisel: vereanalüüside võtmine, EKG, depooravimite manustamine, transkraniaalne alalisvoolu stimulatsioonravi (tDCS), eluliste näitajate mõõtmine, kehakaalu ja pikkuse mõõtmine	Kontakt ja ühenduse võtmise viis vastavalt ravimeeskonna kokkuleppele

Raja 31 päevaravi õde Tel: 731 7463 Ravimeeskonna suunamisel: elekterkonvulsioonravi (EKR), olansapiini depooravimi manustamine, esketamiinravi	Kontakt ja ühenduse võtmise viis vastavalt ravimeeskonna kokkuleppele
Raja 33 protseduuride õde Tel: 731 8814 (lõunapaus kell 11:45-12:15) Ravimeeskonna suunamisel: vereanalüüside võtmine, EKG, uitnärvi stimulatsioonravi, eluliste näitajate mõõtmine, kehakaalu ja pikkuse mõõtmine	Kontakt ja ühenduse võtmise viis vastavalt ravimeeskonna kokkuleppele
Perearst Väljaspool perearstikeskuse tööaega: perearsti nõuandetelefon **1220**	• Probleemid vaimse tervisega, mille tõttu on tekkinud raskused igapäevase toimetulekuga • Kehalise tervise probleem või üldine tervisemure • Retseptide pikendamine vastavalt psühhiaatri eelnevalt määratud raviplaanile
Psühhiaatriakliiniku erakorraline vastuvõtt Raja 31 Erakorralise vastuvõtu õde, tel:731 8764	• Psüühilise seisundi oluline halvenemine, mis vajab kiiret psühhiaatrilist hindamist • Suitsiidioht • Segasusseisund või ägedad psühhootilised sümptomid • Psüühilise seisundi tõttu ohtlikkus endale või teistele
Hädaabi 112	• Vahetu oht elule või tervisele

Abi võimalused

- Emotsionaalse toe ja kriisiabi telefon 116 123. Iga päev kell 10:00–00:00, tasuta.
- Ohvriabi telefon 116 006, välismaalt helistades +372 614 7393. Ööpäev läbi, tasuta.
- Eluliini telefon 655 8088 igapäevaselt kell 19:00-7:00 (eesti keeles)
- Eluliini telefon 655 5688 igapäevaselt kell 19:00-7:00 (vene keeles)
- Veebivestlus: palunabi.ee
- Veebileht: peaasi.ee
- Veebipõhine juhendatud eneseabiprogramm: iFightDepression https://ifdeesti.ee/