



Блефарит

Блефарит - воспаление краев глазных век. Заболевание может быть вызвано бактериями или закупоркой сальных желез глазных век. Так же возникает при заболеваниях волосистой части головы (анке, себорея), вызванных нарушением функции сальных желез.

Симптомы

Края век слегка припухают, краснеют, зуд под ресницами, ощущение тяжести век, выпадение ресниц. Глаза быстро устают, слезятся, повышена чувствительность к ветру, яркому свету, пыли и др. На веках могут появиться гнойные выделения, что способствует склеиванию ресниц.

Блефарит требует долгого, а иногда и повторного лечения.

Гигиена глазных век

- Вымойте руки.
- Тепло. Подержите горячую лампу перед закрытыми глазами или приложите к веку теплую сухую ложку. Компресс делать нельзя!
- Массаж – легкими круговыми движениями массируйте веки в течении 5 минут. Особое внимание следует уделять нижним векам. О необходимости массажа проконсультируйтесь с глазным врачом.
- Необходимо ежедневно мыть веки. Для этого разведите несколько капель детского шампуня в стакане воды. Смоченной в этом растворе ватной палочкой или тампоном протрите края век. После этого хорошо прополощите глаза водой.

Общие рекомендации

- Строго соблюдайте назначения врача.
- Если лечение не помогает, проконсультируйтесь с врачом повторно.
- Не прерывайте лечение самостоятельно, без разрешения врача.
- Запомните названия назначенных Вам лекарств и их дозировку. На прием к врачу возьмите все назначенные Вам лекарства.
- Увлажняющие глазные капли используйте при сухости глаз или по назначению врача.
- Если у Вас имеются такие заболевания, как дерматит или акне на лице, то их тоже необходимо лечить.
- Не пользуйтесь контактными линзами и не наносите макияж на глаза, пока симптомы воспаления полностью не пропадут или пока не разрешит Ваш глазной врач.

Обязательно обратитесь к главному врачу, если:

- появится глазная боль
- ухудшится зрение
- симптомы воспаления сохраняются дольше двух недель, либо возникли новые симптомы (побочные действия лекарств).