

Как работает лазерное лечение?

В места с нарушенным кровообращением с помощью лазера делаются крошечные прижигания, что предотвращает или уменьшает возникновение новых сосудов и уменьшает отек сетчатки. Крошечные протекающие сосуды запаивают с помощью прижигания лазерным лучом. Обычно лазерное лечение необходимо осуществлять повторно.

Как производится процедура лазерного лечения?

- В глаз капают расширяющие зрачок и обезболивающие капли.
- На глаз помещают специальную увеличительную контактную линзу, которая держит веки открытыми и помогает фокусировать лазерные лучи на сетчатку.
- Лазерный луч направляют в нужное место на сетчатке.
- Для большинства пациентов процедура безболезненна, поскольку применяют обезболивающие капли, но могут быть неприятные ощущения. Сразу после процедуры может быть чувство ослепления и зрение может быть туманнее, что частично обусловлено лазерным излучением и частично расширенным зрачком.
- Лечение лазером обычно осуществляется в течение нескольких последовательных лечебных сеансов.
- После процедуры лазерного лечения Вам разрешают домой. Поскольку восстановление зрения после процедуры займет некоторое время, рекомендуем прийти на процедуру с сопровождающим. После процедуры рекомендуем пользоваться солнцезащитными очками, поскольку глаза с расширенными зрачками чувствительны к свету.

Диабетическая ретинопатия

Что такое диабетическая ретинопатия?

Если сахарная болезнь (диабет) поражает мелкие сосуды, расположенные в светочувствительном слое глазного дна (сетчатке), то возникает диабетическая ретинопатия.

Как диабетическая ретинопатия выражается?

Диабетическая ретинопатия сначала может протекать незаметно как в случае I типа диабета так и в случае II типа. После диагностирования диабета очень важно раз в год ходить на контроль к главному врачу. Если на глазном дне возникли изменения, врач сам назначает частоту контроля. Вследствие диабетической ретинопатии сосуды глазного дна могут кровоточить и закупориваться.

Стадии диабетической ретинопатии:

1. При начальной диабетической ретинопатии возникают первые видимые признаки поражения сетчатки – кровоизлияния, расширения мелких сосудов (микроаневризмы) и кровянистые протечки из пораженных сосудов (экссудаты). Самый ранний период этой стадии называется **фоновая ретинопатия**, развитая стадия – **препролиферативная**. В этот период острота зрения не ухудшается.

2. Поздняя стадия, или **пролиферативная диабетическая ретинопатия**:

Из-за непроходимости сосудов большая часть сетчатки остается с недостатком кислорода и питания. Из-за этого на глазном дне могут начать разрастаться новые неполноценные сосуды, которые протекают, образуя внутриглазную кровоточивость (кровоизлияния стекловидного тела) и рубцовую ткань.

3. **Макулопатия** или поражение желтого пятна может сопровождаться обеими стадиями диабетической ретинопатии или быть самостоятельно. Макула отвечает за остроту зрения, а

в случае макулопатии зрение, например чтение, могут быть существенно повреждено.

Как диабетическая ретинопатия лечится?

На сегодняшний день диабетическая ретинопатия неизлечима, но изменения на глазном дне возможно годами держать под контролем. Наиболее действенным показало себя лазерное лечение. При показаниях делаются также внутриглазные уколы или операции. Смотри информацию в таблице.

Состояние	Симптомы	Лечение
Диабетическая ретинопатия начальной стадии	Отсутствуют. Состояние устанавливается на визите у глазного врача	Наблюдение, при необходимости начинать лечение лазером
Макулопатия-Отек макулы	Пятно в центральной части поля зрения, искривление прямых линий	Лазер, внутриглазные (внутривитреальные) Уколы (Триамцинолон, Авастин, Луцентис, Эйлеа)
Пролиферативная ретинопатия, сопровождающаяся кровоизлиянием в стекловидное тело	Частично ухудшение зрения, тень в поле зрения, сильное ухудшение зрения	Лазер, оперативное лечение (витрэктомия)

Что можно сделать самому?

Прогрессирование диабетической ретинопатии можно замедлить поддерживая уровень сахара, холестерина и кровяного давления в пределах нормы и стабильным. Важно регулярно посещать семейного врача, эндокринолога и глазного врача.

Лазерное лечение (лазерная фотокоагуляция)

Лазерное лечение глазного дна (лазерная фотокоагуляция) является эффективным методом. Своевременное лазерное лечение может предотвратить тяжелые дефекты зрения.