

**Halaasion
ehk rahetera**

Mis on halaasion ehk ``rahetera``?

Halaasion on silmalau rasunäärme ummistus. Silmalau sees on tunda väike sõlm, mis aeglaselt suureneb. Nahavärvus halaasioni ümber on normaalne või roosakas. Halaasion ei ole tavaliselt valulik. Diagnoosimiseks pöörduge kindlasti silmaarsti poole.

Mis halaasionit põhjustab?

Halaasionit põhjustab rasunäärme (Meibomi nääre) ummistus. Meibomi nääre niisutab laugusid seestpoolt. Kui näärmes koguneb rasune eritis, põhjustab see ummistuse lau sees. Nääre võib ummistuda põletiku, tolmu, võõrkeha või trauma tõttu.

Kuidas ravida?

Halaasion võib avaneda järgmiste ravivõtetega:

- kuiva soojusega silmale – nt. soe lusikas kinnistel silmalaugudel 2 min;
- laumassaaž silmalaule – masseerige õrnalt sõrme või vatipulgaga paistetatud ala, suunaga lau välisnurga poole. Tehke massaaži umbes 1 minut, 4 korda päevas, ühe kuu vältel;
- vajadusel määrab silmaarst Teile antibiootilised silmatilgad või silmasalvi.

Kaua halaasion püsib?

Massaaži või silmaarsti poolt kirjutatud ravimiga peaks halaasion ühe kuu jooksul taanduma. Aegajalt avaneb ummistunud nääre ka ise.

Kui halaasion on suur ning on kestnud juba rohkem kui kaks kuud, tuleb teostada väike operatsioon ja halaasion avada.

Kuna peaks silmaarsti juurde pöörduma?

- Kui halaasion ei taandu ühe kuu jooksul pärast massaaži, kuiva kompressi ja ravi.
- Paistetuse suureneb.
- Silmalaugudel tekib punetus ja paistetuse.