

Lubatud ja mittesoovitavad tegevused

Pärast operatsiooni on lubatud kergemad igapäeva toimetused ning mõõdukas lugemine ja televiisori vaatamine.

Pärast operatsiooni vältige kahe nädala jooksul:

- opereeritud silma hõõrumist või tugevat vajutamist silmale;
- kuuma sauna ja leili võtmist;
- pesemisel vee sattumist opereeritud silma;
- rasket füüsilist tööd, raskuste tõstmist (rohkem kui 6 kg);
- pea allapoole kummardamist (selle asemel soovitame kükitada).

Esimesel operatsioonijärgsel nädalal vältige ka tugevat köhimist ja tualetis käimisel tugevat pingutamist.

Operatsioonist taastumine

Nägemine hakkab selgemaks muutuma paar päeva pärast operatsiooni, kuid paranemine kokku võtab aega 8 - 12 nädalat, mille jooksul nägemisteravus pidevalt paraneb.

Kui opereeritud silm hakkab punetama, valutama või nägemine halveneb järsku, tuleks pöörduda kas elukohajärgse silmaarsti poole või Teie raviarsti poole telefonil 7 319 762.

HALLKAE EHK KATARAKTI OPERATSIOON

Hallkae operatsioon

Hallkae ehk katarakt on silma sees oleva läätseläbipaistmatuks muutumine, mille tõttu muutub järk-järgult halvemaks ka silmanägemine. Katarakti tekke täpset põhjust ei teata, mõnikord tuleneb see silma muudest haigustest, vigastusest, üldhaigustest või viimaste raviks kasutatavatest ravimitest. Kae on vanematel inimestel sageli esinev silmahaigus. Katarakti arenemist ei saa peatada. Kui kae on arenenud nägemist häirivaks, võidakse seda ravida operatsiooni teel.

Kui Teile on määratud katarakti operatsioon, siis operatsioonipäeva hommikul sööge normaalne hommikueine. Oluline on, et võtaksite haiglasse kaasa kõik Teie poolt igapäevaselt tarvitavad ravimid. Kui operatsioon kulgeb iseärasusteta, saate koju sama päeva pärastlõunal. Kliinikus on Teil tagatud lõunasöök.

Lõikus tehakse üldiselt kohaliku tuimestusega, aega selleks kulub vähem kui 1 tund. Kui hallkae on diagnoositud mõlemas silmas, opereeritakse korraga ühte, reeglina halvemini nägevat silma. Enne teise silma operatsiooni oodatakse esimese paranemist, ehk aeg kahe operatsiooni vahel peaks olema vähemalt 2 kuud.

Lõikuse käigus eemaldatakse tuhmunud lääts ja silma asetatakse kunstlääts, mis on valmistatud spetsiaalsest plastmassist ja ei vanane.

Operatsiooni järgne hooldus

Silmalaugude pesemine

Nädala jooksul pärast operatsiooni tuleb silmalaugusid pesta ettevaatlikult keedetud vees niisutatud vatitampooniga. Vältida tuleb seejures vatikiudude sattumist silma.

Silmatilgad

Opereeritud silma tuleb põletiku vältimiseks tilgutada 4 nädalat silmatilku järgmiselt:

1 tilk 5 korda päevas 1 nädal

1 tilk 4 korda päevas 1 nädal

1 tilk 3 korda päevas 1 nädal

1 tilk 2 korda päevas 1 nädal.

Silmatilkade panemiseks:

1. Peske käed.
2. Avage silmatilkade pudel ja kallutage pea veidi kuklasse.
3. Tõmmake alalaug silmamunast eemale.
4. Tilgutage ravim silma ja alalau vahele (1-2 tilka).
5. Sulgege silmad ja suruge kergelt nimetissõrmega silma sisenurgale.
6. Sulgege silmatilkade pudel.

Kui Te tilgutate samasse silma kahte või enam ravimit, peaks vahe erinevate silmatilkade vahel olema vähemalt 5 minutit.