

## Послеоперационная Памятка

**В течении недели** после операции веки и ресницы оперированного глаза необходимо промывать ватным диском или ватной палочкой, смоченной остывшей кипяченной водой.

Избегайте попадания в глаз ворсинок ваты и не нажимайте с силой на глаз.

При мытье головы не допускайте попадания воды в оперированный глаз.

**После операции в течение 3 недель не разрешается:**

- работать внаклонку (уборка, садовые работы и др.)
- поднимать более 5 кг
- сильно кашлять
- париться в бане
- сильно тужиться в туалете

**После операции разрешается:**

- смотреть телевизор и читать (умеренно)
- прогуливаться на свежем воздухе
- выполнять легкую домашнюю работу
- заниматься рукоделием

**Чтобы избежать воспаления оперированного глаза необходимо в течение 4 недель** закапывать капли по следующей схеме:

- 1 капля 5 раз в день – 1 неделя
- 1 капля 4 раза в день – 1 неделя
- 1 капля 3 раза в день – 1 неделя
- 1 капля 2 раза в день – 1 неделя

Перед закапыванием глаз:

1. вымойте руки
2. откройте бутылочку с каплями и слегка запрокиньте голову назад
3. слегка оттяните нижнее веко вниз
4. закапайте 1-2 капли лекарства между веком и глазным яблоком
5. закройте глаза и указательным пальцем слегка нажмите на внутренний уголок глаза
6. закройте бутылочку с лекарством

Если в один и тот же глаз Вам необходимо закапывать несколько лекарств, то между разными лекарствами сделайте 5-минутный перерыв.

**К местному офтальмологу или к дежурному врачу Глазной Клиники обязательно обратитесь, если появились:**

- покраснение в оперированном глазе
- боль
- внезапная потеря зрения