

**Isikliku abivahendi kaardi väljastab**  
Sotsiaalkindlustusameti klienditeenindus.  
Tartu büroo asub Põllu 1A, 50303 Tartu  
**Infotelefon: 612 1360 või 16106**  
Faks: 744 7489  
E-post: [tartu@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:tartu@sotsiaalkindlustusamet.ee)  
**Klientide vastuvõtt:** E 8.30-18.00,  
T, K, N 8.30-16.30, R 8.30 – 13.00

**Individuaalproteesi tellimiseks ja  
paigaldamiseks pöörduda:**

1) SA TÜK Silmakliinik, L.Puusepa 8, Tartu  
Info telefonil: proteesiõde 731 9763,  
sekretär 731 9755.

2) AS Ida-Tallinna Keskhaigla, Ravi 18, Tallinn  
Info telefonil: 620 7130

**Individuaalproteese**

valmistab Teadusinstituut SIA“Valtera Protezu  
Laboratorija“ Riias. Telefon +371 29 159 961,  
epost: [vpl@vpl.lv](mailto:vpl@vpl.lv)

Instituudi spetsialist käib kokkulepitud  
aegadel individuaalproteese valmistamas  
SA TÜK Silmakliinikus ja AS Ida-Tallinna  
Keskhaigla Silmakliinikus. Vajalik eelnev  
registreerimine.

NB! Kaasa vajalik võtta IAK, sel juhul saab  
abivahendeid soodustusega.

Tartu Ülikooli Kliinikum  
Registratuur 731 9100  
Üldinfo 731 8111  
[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)  
[kliinikum@kliinikum.ee](mailto:kliinikum@kliinikum.ee)

## SILMAPROTEES



**Patsiendiinfo**

### Mis on silmaprotees?

Silmaprotees meenutab võimalikult täpselt oma silma. Silmaproteese liigitatakse ühe- ja kaheseinalisteks proteesideks.

### Kuidas hooldada proteesi?

Väga oluline on hoida protees puhtana koguaeg. Proteesi hooldamiseks:

1. Pese seebiga käed!
2. Pese proteesi sõrmede vahel sooja vee ja seebi lahusega, vältides proteesi kukkumist.
3. Loputa korralikult proteesi keedetud veega.
4. Ärge puhastage proteesi alkoholi sisaldavate vahenditega.
5. Puhasta vee ja vatipadjaga ripsmed ja silmalaud.
6. Silma paigaldades peab protees olema märg!

Puhasta proteesi vastavalt vajadusele, aga kindlasti 1 kord kuus.

### Kuidas proteesi paigaldada?

1. Aseta pehme käterätt ja peegel lauale, enda ette. Pehme pind vajalik selleks, et proteesi kukkumisel vältida selle purunemist.
2. Võta protees kahe sõrme vahele.
3. Vaata maksimaalselt alla.
4. Tõsta ülalaug veidi üles, tehes ruumi silmaproteesile.



5. Lükka proteesi serv ülalau alla (vt joonist).
6. Tõmba alalaugu allapoole.
7. Suru protees õrnalt oma kohale (vt joonist).



### Kuidas proteesi ära võtta?

1. Varu aega, ära kiirusta.
2. Pese ja kuivata käed.
3. Aseta pehme käterätt ja peegel lauale, enda ette. Pehme pind vajalik selleks, et proteesi kukkumisel vältida selle purunemist.
4. Vaata maksimaalselt üles.
5. Tõmba alalaug veidi allapoole, kuni on näha proteesi alumine serv.
6. Aseta spetsiaalse klaaspulga serv alalau ja proteesi vahele.
7. Eemalda protees, tõstes seda veidi üles- ja väljapoole.
8. ETTEVAATUST, et protees ei kukuks maha!



### Millal protees uue vastu vahetada?

- Kuni protees on kandjale mugav, pole proteesi ümbervahetamise vajadust.
- Aja jooksul võib proteesi suurus muutuda.
- Üldjuhul peab protees vastu 2-3 aastat.
- Kolme aasta möödumisel saab taotleda uut proteesi 80%-lise soodushinnaga.
- Kui protees läheb katki enne kahe aasta möödumist, tuleb maksta uue proteesi puhul täishind.

### Kui palju maksab protees ja kuidas seda saada?

- Standardproteesi täishind on 75 eurot.
- Individuaalproteesi omaosalus on 88 eurot.
- Proteesi taotlemiseks on vajalik esitada isikliku abivahendi kaart (edaspidi IAK). IAK taotlemiseks tuleb pöörduda sotsiaalkindlustusameti klienditeenindusse.
- Isikliku abivahendi kaardiga saab pöörduda firmasse, kes väljastab soodustingimustel nägemis-abivahendina silmaproteesi.
- Tartu Silmakliinikus paigaldatakse proteese 2 korda kuus kolmapäeviti kell 14.00-17.00 **NB!** Vajalik on eelnev kokkulepe telefonil 7319 100.