

Koostaja: Tartu Ülikooli Kliinikumi südamekliinik
2025

Patsiendiinfo

SÜDAME HOLTER–MONITOORING

Tartu Ülikooli Kliinikum

Registratuur	731 9100	www.kliinikum.ee
Üldinfo	731 8111	kliinikum@kliinikum.ee

 **Tartu Ülikooli Kliinikum**

Holter-monitooring ehk EKG monitooring

Holter-monitooring on uuring, mille käigus salvestatakse väikse seadme abil elektrokardiograafiliselt (EKG) Teie südamerütmi ja löögisagedust 24–48 tunni vältel juhul, kui traditsiooniline EKG ei ole andnud piisavalt infot Teie südame kohta.

Uuringu näidustused

- Südame rütmihäired
- Südame juhtivushäired (atrioventrikulaarne (AV) blokk)
- Südame rütmi- või juhtivushäiretele viitavad kaebused, nt seletamatud minestushood, äkiline peapööritus püsti tõustes või korduvad südamepekslemise episoodid, mis tekivad puhkeolekus või füüsilise koormuse ajal
- Südame löögisageduse ja rütmi kõrvalekalded

Uuringule suunab Teid pere- või raviarst.

Uuringu vastunäidustused

Uuringut ei saa teostada, kui Teil esineb äge nahalööve või -probleem rinnaku piirkonnas, mille tõttu ei ole võimalik elektroode rinnakule kleepida.

Uuringuks ettevalmistus

- Enne uuringut käige duši all.
- Süüa ja juua võite tavapäraselt.
- Riietuge mugavalt ja nii, et saaksite rinnaelektroodide paigaldamiseks eemaldada lihtsalt ülakeha riided.

Uuringu teostamine

- Teie rindkerele paigaldatakse EKG elektroodid, mis on juhtmetega ühenduses salvestusseadmega. Seadet kantakse spetsiaalses kotis, mis ei sega igapäevaseid toimetusi.
- Elektroodide paigaldamiseks puhastatakse nahk antiseptikumiga, vajadusel raseeritakse karvad.

- Uuringuseadmega saate teha oma igapäevatoimetusi, kuid vältige liigset higistamist ja intensiivset füüsilist koormust, mille tõttu võivad elektroodid lahti tulla.
- Uuringuseade ei tohi märguda, seetõttu ei ole lubatud ujumine ja duši all käimine.
- Seadet võite liigutada ja kanda vastavalt mugavusele, kuid juhtmed peavad olema kindlalt elektroodide küljes. Ööseks võite seadme koos kotiga sättida endale mugavasse kohta.
- Seadme eemaldamine enne kokkulepitud aega on keelatud!

Võimalikud tüsistused ja ohud

- Kuna elektroodid kinnitatakse nahale kleepribadega, võib tekkida allergiline reaktsioon või nahaärritus, eriti kui inimene on tundlik kleepribade koostisosade suhtes.
- Holter on elektrooniline seade, mistõttu tuleb vältida selle sattumist veekeskkonda (nt duši all käimine või ujumine), et mitte seadet kahjustada.

Seadme tagastamine ja uuringu tulemused

- Uuringu lõppedes tagastage seade L. Puusepa 8 F-korpuse I korruse infoleti kõrval olevasse musta kasti tööpäevadel kell 08:00–10:00.
- Reedel paigaldatud aparaadi võite tagastada nädalavahetusel endale sobival ajal või esmaspäeval ajavahemikul 08:00–10:00.
- Uuringutulemuste saamiseks võtke ühendust ravi- või perearstiga.
- Uuringutulemused on nähtavad ka Terviseportaalis.

Kui Teil on küsimusi uuringu kohta, siis pöörduge rütmihäirete osakonna poole telefonil 731 8454.