

Koostaja: Tartu Ülikooli Kliinikumi südamekliinik
2025

Patsiendiinfo

VERERÕHU 24 TUNNI UURING

Tartu Ülikooli Kliinikum

Registratuur	731 9100	www.kliinikum.ee
Üldinfo	731 8111	kliinikum@kliinikum.ee

 **Tartu Ülikooli Kliinikum**

Vererõhu 24 tunni uuring

Vererõhu 24 tunni uuringu ajal jälgitakse Teie vererõhku pidevalt 24 tunni jooksul, sh öösel. Uuring aitab saada täpsema ülevaate vererõhu näitajatest, kinnitada diagnoosi või hinnata ravi efektiivsust.

Uuringu näidustused

- Kõrge või madala vererõhu diagnoosimine.
- Vererõhuravi efektiivsuse hindamine – kas ravimid hoiavad vererõhu kontrolli all kogu ööpäeva jooksul.
- Vererõhu ööpäevase rütmi hindamine – tavaliselt vererõhk langeb öösel, kuid kui ei lange, võib see viidata südame-veresoonkonna haiguste riskile.

Uuringule suunab Teid pere- või raviarst.

Uuringu vastunäidustused

- Trauma käel või tugev käevalu.
- Naha ülitundlikkus või äge lööve käe piirkonnas.
- Kui Teil on arteriovenoosne fistul, siis ei mõõdeta selle käe pealt vererõhku, et vältida fistuli kahjustusi.

Uuringuks ettevalmistus

- Uuringule tulles kandke mugavat laiemate käistega pluusi.
- Uuringupäevale ei tohi planeerida raskemat füüsilist tegevust või ujumist.

Uuringu teostamine

- Teie vasakule õlavarrele paigaldatakse vererõhumansett, mille külge ühendub juhtmega väike seade (vererõhumonitor).
- Seade asetatakse koti sisse, mille saate riputada endale kaela või vööle.
- Seade mõõdab ja salvestab automaatselt Teie vererõhuväärtusi päeval ajal igal täis- ja pooltunnil ning öisel ajal (22.00–06.00) igal täistunnil. Ise Te seadmel midagi vajutama ei pea.
- Uuringu toimumise ajal on hea kui jätkate enda igapäevast elurütmi ja füüsilist koormust.

- Kui mansett hakkab vererõhku mõõtma, siis hoidke käsi lõdvestatult ja sirgelt keha kõrval, et mõõtmine oleks võimalikult täpne.
- Uuringuseade ei tohi märjaks saada, seetõttu on uuringu ajal keelatud ujumine, saunas, vannis ja duši all käimine. Vältige ka rasket füüsilist tööd.
- Palume seadet enne kokkulepitud aega mitte eemaldada! Vastasel juhul uuring ebaõnnestub.

Võimalikud tüsistused ja ohud

- Pidevad manseti täispumpamised võivad põhjustada samal käel ebamugavust või tundlikkust.
- Uuringu ajal võib öösel manseti täispumpamine põhjustada sagedasemaid ärkamisi.
- Vererõhumonitor on elektrooniline seade, mistõttu tuleb vältida selle sattumist veekeskonda (nt duši all käimine või ujumine), et mitte seadet kahjustada.

Seadme tagastamine ja uuringu tulemused

- Uuringu lõppedes tagastage seade L. Puusepa 8 F-korpuse I korruse infoleti kõrval olevasse musta kasti tööpäevadel kell 08:00–10:00.
- Reedel paigaldatud seadme võite tagastada nädalavahetusel endale sobival ajal või esmaspäeval ajavahemikul 08:00–10:00.
- Uuringutulemuste saamiseks võtke ühendust ravi- või perearstiga.
- Uuringutulemused on nähtavad ka Terviseportaalis.

Kui Teil on küsimusi uuringu kohta, siis pöörduge rütmihäirete osakonna poole telefonil 731 8454.