

Hea patsient! Siit leiate südamekliiniku kardikirurgia osakonna kontaktid, mis võivad Teid aidata Teie raviteekonnal
KUIDAS MEIEGA ÜHENDUST VÕTTA?

- Tööpäeviti helistage mure korral sekretäri telefonil, muul ajal öe posti telefonil. Suhtlus arstidega toimub sekretäride vahendusel.
- Kui kaebus ei ole seotud haiglas tehtud protseduuriga, siis võtke ühendust oma perearstiga. Väljaspool perearsti tööaega saate abi perearsti nõuandeliinilt 1220.
- Ägedate seisundite korral pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või helistage 112.

Kontakt	Millal helistada?
Osakonna tervishoiusekretär Tel 731 8435 E-R 8.00–15.30	Esmane kontakt tööajal kõikides osakonnaga seotud küsimustes. • Haiglasse tulek ja muud haiglaraviga seotud küsimused, dokumendid, voodipäevatasu arved, haiglaraviga seotud töövõimetuslehe alustamine. • Küsimused pärast haiglaravi või uuringuid. Vajadusel suunab sekretär Teie küsimuse edasi teisele kontaktile.
Osakonna öde Tel 731 8433	Kontakt väljaspool sekretäri tööaega. • Haiglas viibimise järgselt äge tervisemure. • Haiglaravile pöördumisega seotud küsimused.
Päevaravi öde Tel 5331 8433 E-R 8.00–15.30	Esmane kontakt tööajal kõigi päevaraviga seotud küsimuste osas. • Küsimused päevaravi protseduurideks ettevalmistuse kohta. • Vahetu äge enesetunde muutus pärast päevaravi.
Perearst	• Kaebused, mis EI OLE seotud haiglas tehtud protseduuridega. • Krooniliste haiguste jälgimine ja ravi korrigeerimine. • Retseptide pikendamine, ravimite ja ravimite kõrvaltoimetega seotud küsimused ning üldised tervisemured.
Intensiivravi osakond Tel 731 8434	• Info intensiivravis viibiva lähedase seisundi kohta.
Sotsiaaltöötaja Gvido Kubulnieks 5331 9031, 731 9031 gvido.kubulnieks@kliinikum.ee	• Vajate infot kohaliku omavalitsuse ning eraorganisatsioonide poolt pakutavate toetuste ja teenuste kohta, nt hooldus- ja õendusabi teenused (statsionaarne õendusabi, koduõendus, koduhooldus, päevakeskused, hooldekodud), sotsiaaltransporditeenused jne. • Vajate abi töövõime hindamise ja puude raskusastme tuvastamise taotlemisel, rehabilitatsiooniteenuste saamisel. • Vajate nõu, milliseid sobivaid teenuseid, abivahendeid ja toetusi vajaksite ning milliseid teenusepakkujaid on olemas. • Vajate abi suhtlemisel ja vajalike dokumentide vormistamisel ametiasutustega (Sotsiaalkindlustusamet, Tervisekassa, Töötukassa). • Raviarsti otsusest lähtuvalt vajate abi järelravile suunamisel (statsionaarne õendusabi, järelravi haiglas, koduõendus jm).
Psühholoog (eelregistreerimisega ja raviarsti suunamisel) karina.karis@kliinikum.ee	• Vajate haigla järgselt kriisiabi. • Ärevus, hirm või meeleoluhäired seoses operatsiooni või taastumisega, mis segab igapäevaelu.
Emotsionaalse toe ja hingehoiu tasuta telefon 116123 (10.00–00.00)	• Täiskasvanute ärevuse maandamiseks. • Toimetuleku parandamiseks. • Eluliste teemade arutamiseks.
MTÜ Eesti Puuetega Inimeste Koda 661 6629, epikoda@epikoda.ee	• Nõustamine ja õigusabi. Kodulehelt www.epikoda.ee leiate olulise info kroonilise haigusega toimetulekuks.