

Hea patsient! Siit leiate südamekliiniku kardioloogia osakonna kontaktid, mis võivad Teid aidata Teie raviteekonnal.

KUIDAS MEIEGA ÜHENDUST VÕTTA?

- Tööpäeviti helistage mure korral sekretäri telefonil, muul ajal osakonna õe telefonil. Suhtlus arstidega toimub sekretäride vahendusel.
- Kui kaebus ei ole seotud haiglas tehtud protseduuriga, siis võtke ühendust oma perearstiga. Väljaspool perearsti tööaega saate abi perearsti nõuandeliinilt 1220.
- Ägedate seisundite korral pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või helistage 112.
- **Üks päev** enne protseduurile või haiglaravile tulekut võetakse Teiega telefoni teel ühendust.

Kontakt	Millal helistada?
Osakonna sekretär Tel 731 8447 E-R 7.00-15.00	Esmane kontakt tööajal kõikides osakonnaga seotud küsimustes. • Haiglasse tulek ja muud haiglaraviga seotud küsimused, dokumendid, voodipäevatasu arved, haiglaraviga seotud töövõimetuslehe alustamine. • Küsimused pärast haiglaravi või uuringuid. Vajadusel suunab sekretär Teie küsimuse edasi teisele kontaktile.
Päevaravi sekretär Tel 5331 8456 E-R 8.00-16.00	Esmane kontakt tööajal kõigi päevaraviga seotud küsimuste osas. • Küsimused päevaravi protseduurideks ettevalmistuse kohta. • Päevaravile tulek ja muud raviga seotud küsimused, dokumendid ja päevaraviga seotud töövõimetuslehe alustamine.
Osakonna õde Tel 731 8443 (IV korrus) Tel 731 8453 (V korrus)	Kontakt väljaspool sekretäri tööaega. • Haiglas viibimise järgselt äge tervisemure. • Haiglaravile pöördumisega seotud küsimused.
Perearst	• Kaebused, mis EI OLE seotud haiglas tehtud protseduuridega. • Krooniliste haiguste jälgimine ja ravi korrigeerimine. • Retseptide pikendamine, ravimite ja ravimite kõrvaltoimetega seotud küsimused ning üldised tervisemured.
Sotsiaaltöötaja Gvido Kubulnieks 5331 9031, 731 9031 gvido.kubulnieks@kliinikum.ee	• Vajate infot kohaliku omavalitsuse ning eraorganisatsioonide poolt pakutavate toetuste ja teenuste kohta, nt hooldus- ja õendusabi teenused (statsionaarne õendusabi, koduõendus, koduhooldus, päevakeskused, hooldekodud), sotsiaaltransporditeenused jne. • Vajate abi töövõime hindamise ja puude raskusastme tuvastamise taotlemisel, rehabilitatsiooniteenuste saamisel. • Vajate nõu, milliseid sobivaid teenuseid, abivahendeid ja toetusi vajaksite ning milliseid teenusepakkujaid on olemas. • Vajate abi suhtlemisel ja vajalike dokumentide vormistamisel ametiasutustega (Sotsiaalkindlustusamet, Tervisekassa, Töötukassa). • Raviarsti otsusest lähtuvalt vajate abi järelravile suunamisel (statsionaarne õendusabi, järelravi haiglas, koduõendus jm).
Psühholoog (eelregistreerimisega ja raviarsti suunamisel) karina.karis@kliinikum.ee	• Vajate haigla järgselt kriisiabi. • Ärevus, hirm või meeleoluhäired seoses operatsiooni või taastumisega, mis segab igapäevaelu.
Emotsionaalse toe ja hingehoiu tasuta telefon 116123 (10.00-00.00)	• Täiskasvanute ärevuse maandamiseks. • Toimetuleku parandamiseks. • Eluliste teemade arutamiseks.
MTÜ Eesti Puuetega Inimeste Koda 661 6629, epikoda@epikoda.ee	• Nõustamine ja õigusabi. Kodulehelt www.epikoda.ee leiate olulise info kroonilise haigusega toimetulekuks.

Head paranemist!
Südamekliiniku kardioloogia osakond
www.kliinikum.ee/sydamekliinik/