

BASSEIN	E	T	K	N	R
20.00	Vesiaeroobika 20.00-20.45	Liigutades vormi 20.00-20.45	Vesiaeroobika 20.00-20.45	Taljerühm 20.00-20.45	
21.00					

SAAL	E	T	K	N	R
16.00	Lihastreening 16.00-17.00		Lihastreening 16.00-17.00		
17.00	Jaana seljakool 17.00-17.45	Terapeutiline võimlemine 17.00-17.50	Jaana seljakool 17.00-17.45	Terapeutiline võimlemine 17.00-17.50	
18.00	Taljerühm 18.00-19.00	Seljakool 18.00-18.45		Seljakool 18.00-18.45	
19.00				Liigutades vormi 19.00-20.00	