

BASSEIN	E	T	K	N	R
18.00		Füsio-Fit (Ivar) 18.15-19.00		Üldkehaline treening (Karita) 18.15-19.00	
19.00	Vesivõimlemine II (Heleri) 18.30-19.15		Vesivõimlemine II (Heleri) 18.30-19.15		
20.00	Vesiaeroobika I (Heleri) 19.30-20.15				

SAAL	E	T	K	N	R
17.00	Seljatreening II (Jaana) 17.00-17.45	Terap. võimlemine (Anu) 17.00-17.50	Seljatreening II (Jaana) 17.00-17.45	Terap. Võimlemine (Anu) 17.00-17.50	
18.00	Üldkehaline treening (Karita) 18.00-18.45	Seljatreening (Anu) 18.00-18.45	Seljatreening I (Jaana) 18.00-18.45	Füsio-Fit (Ivar) 18.00-18.45	
19.00					