HAIGLAST LAHKUMINE

Haiglast väljakirjutamine toimub kell 10.00–12.00. Haiglast lahkudes vormistatakse Teile haigusloo väljavõte ja digiretseptid.

Voodipäevatasu saate tasuda arve alusel, osakonna sekretäri juures sularahas või pangakaardiga. Voodipäevatasu on 5€ ühe voodipäeva kohta, kuid mitte rohkem kui 10 kalendripäeva eest ühe haigusjuhu korral.

Haiglast lahkumisel teavitage valveõde. Palun ärge lahkuge osakonnast veenikanüüli, vahetamata haavaplaastri vms-ga.

TEENUSED

- Sotsiaaltöötaja – lisainformatsiooni saamiseks pöörduge raviarsti või valveõe poole.
- III korruse fuajees asub kohviautomaat (töötab müntide/ pangakaardiga) ning I korrusel asub R-Kioski snäkiautomaat (töötab pangakaardiga)

Statsionaarse taasturavi osakond

Sanatooriumi 4, C-korpus, II ja III korrus

https://www.kliinikum.ee/taastusravi/kliinikust/statsionaarse-taastusravi-osakond/

Valveõde III korrus	731 8973
Valveõde II korrus	731 8885
Arstide tuba	731 8972
Õde-koordinaator	731 8989
Sekretär	731 8980
Füsioterapeudid III korrus	7318 974
Füsioterapeudid II korrus	7318 886

Koostatud 2026

Tartu Ülikooli Kliinikum

Registratuur 731 9100 www.kliinikum.ee
Üldinfo 731 8111 kliinikum@kliinikum.ee

Patsiendiinfo

STATSIONAARSE TAASTUSRAVI OSAKONNA INFO

Tartu Ülikooli Kliinikum

HAIGLASSE TULEK

Palun sisenege Sanatooriumi 4 peauksest. Liftiga sõitke palun õigele korrusele ning pöörduge osakonna valveõe poole, kes vormistab Teie saabumise. Üleriideid riidehoidu andma ei pea, need saab paigutada osakonnas garderoobi. Haigete vastuvõtt toimub 8.00-13.00.

Kui Teil on küsimusi või Teil ei ole võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla, teavitage sellest telefoni teel valveõde või sekretäri (E–R 08.00–16.00).

Haiglasse tulles võtke kaasa

- pass/ID kaart,
- isiklikud hügieenitarbed, meestel habemeajamisvahendid
- vahetusjalanõud, soovitavalt kinnised ning libisemisevastase tallaga
- soovi korral vahetusriided (haiglas viibimise ajal tagame Teile haiglariided)
- vajaminevad abivahendid: ratastool, rulaator, protees, ortoos jms, mis on personaalselt Teie jaoks kohandatud.
- igapäevaselt tarvitatavad ravimid originaalpakendis.

Palume mitte kaasa võtta suurt rahasummat ega väärisesemeid. Haiglasse tuleku eelsel päeval käige saunas või duši all ning korrastage oma küüned.

HAIGLAS VIIBIMINE

- Haiglas viibides küsige julgelt informatsiooni oma terviseseisundi, ravi ja enesehoolduse kohta. Te olete oluline tervishoiumeeskonna liige, Teie informeeritusest ja aktiivsusest sõltub Teie ravitulemus.
- Osakonna personal annab Teile teada ajad, mil toimuvad Teie uuringud, protseduurid ja arstivisiidid. Palun viibige palatis vähemalt 10 minutit enne määratud aegu. Osakonnast lahkudes teavitage alati valveõde. Soovitavalt käige duši all enne uuringuid ja protseduure.
- Toitlustamise ajad haiglas: hommikusöök 8.30-9.00, lõunasöök 12.30-13.00, õhtusöök 16.30-17.00. Õhtusöögiga koos tuuakse hilisõhtune suupiste. Kaasavõetud ja Teile toodud toiduaineid saate säilitada osakonna külmkapis. Asetage toiduained kilekotti, märkige peale oma nimi, palati number ja kuupäev. Personalil on õigus hävitada riknenud säilitustähtaja ületanud ja märgistamata toit. Haiglast lahkudes võtke palun oma toit kaasa.
- Isiklikke väärtasju saab hoiule anda lukustatud kappi. Palun pöörduge selleks valveõe poole. Teavitage valveõde, kui olete haiglasse võetud ja dokumenteeritud asjad lähedastega koju saatnud.
- Vaba aja sisustamiseks on osakonnas lugemiseks raamatud, ajalehed ja ajakirjad. Palatites on TV vaatamise võimalus ja tasuta WiFi. Palun arvestage teiste patsientide rahu ja privaatsusega! Hoidke mobiilseadmed hääletul režiimil ning kasutage kõrvaklappe. Televiisori vaatamisel arvestage teiste patsientide soovidega. Küalistega vestlemiseks ja televiisori vaatamiseks on olemas puhkeruum. Haigla territooriumil ja ruumides ei ole haigla töötajate ja teiste patsientide pildistamine, video- ja helisalvestamine lubatud. Öörahu haiglas algab kell 22.00.
- Haiglaravi ajal võib suureneda Teie kukkumise risk. Risk võib ilmneda sõltumata Teie vanusest ja eelnevast tervislikust seisundist nt ravimite koostoimel ja voodirežiimist. Kutsuge julgelt abi ka öösel!
- Haiglas on kätehügieen väga oluline. Peske ise ja paluge oma külastajatel pesta käsi vedelseebi ja veega või hõõruda käsi antiseptikumiga.
- Patsientide soovitatav külastusaeg on E–R 14.00–18.30, L–P 10.00–17.00. Palume, et patsienti ei külastaks korraga rohkem kui 1–2 lähedast. Külastajatel palume üleriided jätta riidehoidu. Patsienti ei tohi külastada viirushaiguse tunnustega. Külastusreeglid võivad epidemioloogilise olukorra tõttu muutuda ning seetõttu palume enne lähedast vaatama tulekut helistada valveõele ning täpsustada, kas on külastusele piiranguid.
- Sanatooriumi 4 ümbruses on parkimine tasuta. Kohti napib ja seetõttu palume võimalusel haiglasse tulla ilma autota. Info bussiliikluse kohta: tartu.ee/et/bussiliiklus
- Kliinikumi ruumides ja hoonetest 30 meetri raadiuses on suitsetamine (sh e-sigaretid) keelatud. Tubakast loobumise nõustamiseks saate pöörduda õe vastuvõtule, vajalik on eelregistreerimine telefonil 731 8911. Kui suitsetamisest loobumine pole olnud võimalik, saate haiglasoleku ajal kasutada nikotiiniplaastreid (küsige personalilt).
- Kliinikumi teenuste kohta saab esitada tagasisidet elektrooniliselt kliinikumi kodulehel või paberkandjal. Osakonnas täidetud blanketid asetage kaebuste ja ettepanekute kasti. Kõigile vormikohastele avaldustele vastatakse soovi korral 10 tööpäeva jooksul.