

HAIGLAST LAHKUMINE

Haiglast väljakirjutamine toimub kell 10.00–12.00. Haiglast lahkudes vormistatakse Teile haigusloo väljavõte, digiretseptid.

Voodipäevatasu saate tasuta arve alusel, osakonna sekretäri juures sularahas või pangakaardiga. Voodipäevatasu on 2.50€ ühe voodipäeva kohta, kuid mitte rohkem kui 10 kalendripäeva eest ühe haigusjuhtumi korral.

Haiglast lahkumisel teavitage valveöde. Palun ärge lahkuge osakonnast veinikanüüli, vahetamata haavaplaastri vms-ga.

TEENUSED

Sotsiaaltöötaja – lisainformatsiooni saamiseks pöörduge raviarsti või valveöde poole.

Statsionaarse taasturavi osakond

Riia 167, C-korpus, II ja III korrus

www.kliinikum.ee/patsiendile

Valveöde III korrus	7 318 973
Valveöde II korrus	7 318 885
Arstide tuba	7 318 972
Sekretär	7 318 989

Patsiendiinfo

STATSIONAARSE TAASTURAVI OSAKONNA INFO

Tartu Ülikooli Kliinikum

Registratuur 731 9100 www.kliinikum.ee
Üldinfo 731 8111 kliinikum@kliinikum.ee

HAIGLASSE TULEK

Palun sisenege Riia 167 peauksest. Liftiga sõitke palun õigele korrusele ning pöörduge osakonna valveõe poole, kes vormistab Teie saabumise. Üleriideid riidehoidu andma ei pea, need saab paigutada osakonnas garderoobi.

Kui Teil on küsimusi või Teil ei ole võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla, teavitage sellest telefoni teel valveöde või sekretäri (E-R 08.00–16.00).

Haiglasse tulles võtke kaasa

- pass/ID kaart,
- isiklikud hügieenitarbed,
- vahetusjalanõud ja soovi korral vahetusriided (haiglas viibimise ajal tagame Teile haiglariided),
- vajaminevad abivahendid: ratastool, rulaator, protees, ortoos jms, mis on personaalselt Teie jaoks kohandatud,
- igapäevaselt tarvitavad ravimid originaalpakendis,
- palume mitte kaasa võtta suurt rahasummat ega väärisesemeid,
- haiglasse tuleku eelsel päeval käige saunas või duši all ning korrastage oma küüned,
- osakonna fuajees asub kohviautomaat, mille kasutamiseks soovi korral palume kaasa võtta münte.

HAIGLAS VIIBIMINE

- Haiglas viibides [küsige julgelt informatsiooni](#) oma terviseseisundi, ravi ja enesehoolduse kohta. Te olete oluline tervishoiumeeskonna liige, Teie informeeritusest ja aktiivsusest sõltub ka Teie ravitulemus.
- Osakonna personal annab Teile teada ajad, mil toimuvad [Teie uuringud, protseduurid ja arstivisiidid](#). Palun viibige palatis vähemalt 10 minutit enne määratud aegu. Osakonnast lahkudes teavitage alati valveöde. Soovitavalt käige duši all enne uuringuid ja protseduure.
- Teie [toitlustamine](#) toimub 4x päevas. Õhtuse tee juurde kuuluv kerge eine tuuakse koos õhtusöögiga. Kaasavõetud ja Teile toodud toiduaineid saate säilitada osakonna külmkapis. Asetage toiduained kilekotti, märkige peale oma nimi, palati number ja kuupäev.
- [Isiklike asju](#) saab hoiule anda lukustatud kappi. Palun pöörduge selleks valveõe poole. Teavitage valveöde ka siis, kui olete haiglasse kaasa võetud ja

dokumenteeritud asjad lähedastega koju saatnud. Kui Teil ei ole kaasas isiklike hügieenitarbeid, saate neid meilt küsida.

- [Vaba aja](#) sisustamiseks on osakonnas kohapeal lugemiseks raamatud, ajalehed ja ajakirjad. Palatites on TV vaatamise võimalus ja tasuta WiFi ühendus. Palun arvestage teiste patsientide rahu ja privaatsusega! Hoidke mobiilseadmed hääletul režiimil ning kasutage kõrvaklappe. Televisori vaatamisel arvestage teiste patsientide soovidega. Haigla territooriumil ja ruumides ei ole haigla töötajate ja teiste patsientide pildistamine, video- ja helisalvestamine lubatud. Öörahu haiglas algab kell 22.00.
- Haiglaravi ajal võib suureneda Teie [kukkumise risk](#). Risk võib ilmneda sõltumata Teie vanusest ja eelnevast tervislikust seisundist nt ravimite koostoimel ja voodirežiimist. Palume Teil voodist tõusta ettevaatlikult ning kutsuda kutsunginupuga öde, kui tunnete vähimatki uimasust või pearinglust. Kutsuge julgelt abi ka öösel!
- Haiglas on haigustekitajate leviku takistamiseks [kätehügieen](#) väga oluline. Peske ise ja paluge oma külastajatel pesta sageli käsi vedelseebi ja veega või hõõruda käsi antiseptikumiga.
- Patsientide soovitatav [külastusaeg](#) on E-R 14.00–18.30, L-P 10.00–17.00. Palume, et patsienti ei külastaks korraga rohkem kui 1–2 lähedast. Külastajatel palume üleriided jätta riidehoidu. Patsienti ei tohi külastada, kui külastajal esinevad viirushaiguse tunnused. Külustusreeglid võivad epidemioloogilise olukorra tõttu muutuda ning seetõttu palume enne lähedast vaatama tulekut helistada valveõele ning täpsustada kas on külastusele piiranguid.
- Riia 167 ümbruses on [parkimine](#) tasuta. Kohti napib ja seetõttu palume haiglasse tulla ilma autota. Info bussiliikluse kohta: tartu.ee/et/bussiliiklus.
- Kliinikumi ruumides ja hoonetest 30 meetri raadiuses on [suitsetamine \(sh e-sigaretid\)](#) keelatud. Tubakast loobumise nõustamiseks saate pöörduda õe vastuvõtule, vajalik on eelregistreerimine telefonil 731 8911. Kui suitsetamisest loobumine pole olnud võimalik, saate haiglasoleku ajal kasutada nikotiinplaastreid (küsige personalilt).
- Kliinikumi teenuste kohta saab esitada [tagasisidet](#) elektrooniliselt kliinikumi kodulehel või paberkandjal. Osakonnas täidetud blanketid asetage kaebuste ja ettepanekute kasti. Kõigile vormikohastele avaldustele vastatakse soovi korral 10 tööpäeva jooksul.
- Statsionaarse taastusravi osakonnas on videovalve, patsientide turvalisuse tagamiseks.