

1.Suunamine ambulatoorsele taastusravile

Ravile suunamine toimub statsionaarse taastusravi osakonna vanemõe (Jaanika Hain) kaudu:

stats.taastusravi@kliinikum.ee

Jaanika.Hain@kliinikum.ee

Tel: 7 318 971: 53 318 971

2.Suunamine ambulatoorsele taastusravile

Ambulatoorse osakonna sekretäri numbrile helistades saab broneerida patsiendile vastuvõtuoja taastusrasti vastuvõtule.

Sekretär Marge Rätsep tel. 9233. Tema tööaeg on 9.00-17.00, 13.00-13.30 lõuna.

Vajalik on patsiendile anda saatekiri.

Kui patsient ei vaja kiiret taastusravi, siis andke saatekiri ja patsient paneb ise registratuuris aja.

Info onkoloogilise haige taastusravi võimalustest TÜ Kliinikumi statsionaarse taastusravi osakonnas

Statsionaarse taastusravi osakond paikneb Riia 167 III korrusel. Hetkel on meil 34 kohta ja eelisjärjekorras peame garanteerima koha Kliinikumist tulevatele haigetele. Saame ravida kõikides Eesti HK-des ravikindlustatud patsiente.

Taastusravi meeskonnas töötavad taastusravi arst, füsioterapeut (sh lümfiteapeut), logopeed, tegevusterapeut, kliiniline psühholoog. Seega, ravi on suunatud erinevate kahjustunud funktsioonide taastamisele.

Onkoloogilise haige põhiprobleemid, millega puutume kokku taastusravis, on eelkõige väsimus ja oluline aeroobse suutlikkuse langus, valu, lümfiteurse, aga ka kontraktuurid, neuropaatia, lamatised, neelamishäire, meeleolu langus ja depressioon. Meie meeskonnal on oskused neid probleeme käsitleda.

Taastusravi kestus on väga täpselt reguleeritud:

Kood 8029	Intensiivne funktsioone taastav TR	21 päeva	100% tasub HK	
8028	Funktsioone taastav TR	14 päeva	100% tasub HK	

8030	Funktsioone toetav TR	10 päeva	80 % tasub HK	20% omaosalus (haige tasub 121 EUR)
-------------	------------------------------	-----------------	----------------------	--

Koodiga 8029 (21 päeva) on võimalik osutada taastusravi:

üks kord isiku kohta kuue järjestikuse kuu jooksul pärast ägedat haigestumist, traumad või operatsiooni või kolm korda isiku kohta 18 järjestikuse kuu jooksul pärast pea- või seljaaju trauma

- mille tagajärjel on tekkinud raskekujuline liikumis- ja/või siirdumisfunktsiooni häire
- või mõõdukas liikumis- ja/või siirdumisfunktsiooni häire ning lisaks vähemalt kaks raskekujulist või mõõdukat funktsioonihäiret alljärgnevast loetelust:
 - 1) kõnefunktsiooni häire;
 - 2) neelamisfunktsiooni häire;
 - 3) mälu- ja/või kognitiivsete funktsioonide häired
 - 4) põie- ja/või soolefunktsioonide häired;
 - 5) tegutsemis- ja osalusfunktsioonihäire tingituna käe mootorihäirest

Koodiga 8028 (14 päeva) on võimalik osutada taastusravi:

üks kord kuue järjestikuse kuu jooksul pärast ägedat haigestumist, traumad või operatsiooni, mille tagajärjel on tekkinud raskekujulisest või mõõdukast funktsioonihäirest tulenev näidustus statsionaarseks taastusraviks

Koodiga 8030 (10 päeva ja omaosalusega)

Krooniliste tugi- ja liikumiselundkonna funktsioonihäirete, tasakaalu- ja propriotseptiooni-, südame- või hingamisfunktsiooni häirete korral.

Seega, onkoloogiliste haigete puhul tulevad arvesse kõik variandid, kuid kõige enam tõenäoliselt kood 8028 (14 päeva pärast ägedat haigestumist) ja kood 8030-kroonilised haiged. Taastusravi, mis kestab 10 päeva ja mille eest osaliselt tasub patsient, kordade arv ei ole reguleeritud. Selle määrab raviasutuse võimekus haigele voodikohta pakkuda ja haige suutlikkus omaosalust tasuda.

Taastusravi osakonnas on võimalik teostada kõiki uuringuid. Siin otsustatakse sageli ka gastrostoomi, epistsüstostoomi jne. paigaldus. Teostatakse tilkinfusioone, AB ravi jm sisehaiguste profiilis tavapäraseid raviprotseduure.

Taastusravile suunatav patsient peab olema **eelkõige motiveeritud ja suuteline osalema aktiivses taastusravis, mille kriteeriumiks on vähemalt 3 tundi aktiivset tegevust päevas.** Vastasel juhul me kaotame limiteeritud voodipäevi passiivsetele ravi-õendus- hooldustoimingutele ja funktsioonide parandamisele suunatud tegevust ei toimu. **Seetõttu on äärmiselt oluline patsiendi sobivuse hindamine taastusraviks.**

Ravile suunamine toimub statsionaarse taastusravi osakonna vanemõe (Jaanika Hain) kaudu:

Stats.taastusravi@kliinikum.ee

Jaanika.Hain@kliinikum.ee

Tel: 7 318 971: 53 318 971

Lugupidamisega

Aet Lukmann

Vanemarst-õppejõud

SA TÜ Kliinikum

Spordimediitsiini ja taastusravi kliinik

Riia 167, Tartu

GSM: 53 318 970

e-mail: aet.lukmann@liinikum.ee