

Гигиена рук в больнице

Имеются следующие возможности соблюдения гигиены рук: мыть руки жидким мылом и теплой водой или обрабатывать руки специальным спиртосодержащим средством (антисептиком рук).

Когда следет мыть руки мылом и водой?

- когда видно что руки испачканы;
- перед едой;
- после посещения туалета;
- после высмаркивания, покашливания или чихания.

Когда следет пользоваться антисептиком рук?

- до соприкосновения с катетерами или с канюлями;
- до и после соприкосновения с поврежденной кожей (восполение, порез или ожог);
- после высмаркивания, покашливания или чихания.

Что следет знать о антисептике рук?

- более эффективный способ гигиены рук;
- уничтожает до 99% бактерий за 30 секунд;
- антисептические дозаторы находятся перед входом в палату, возле кроватей или в других доступных местах;
- антисептик рук не надо смывать водой.

Выполнение гигиены рук

Для выполнения гигиены рук при мытье или антисептической обработке очень важно соблюдать правильную технику обработки рук. Мыть руки водой и мылом или втирать антисептик надо **в течение 30 сек.** Быстрое полоскание рук не делает руки чище!

Техника гигиены рук

1. Намочите руки водой (не делайте это при использовании антисептика)
2. Нажмите на дозатор мыла или антисептика 1–2 раза
3. Разотрите одну ладонь о другую и меж-пальцевые промежутки



4. Разотрите тыльные поверхности кистей и кончики пальцев



5. Разотрите большие пальцы и ногти



6. Просушите руки и закройте кран одноразовым бумажным полотенцем



7. Используя антисептик разотрите руки до высыхания.

Иллюстрациу: Marika Tammaru

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registatuur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

ESBL

Patsiendiinfo

Что такое ESBL позитивная бактерия?

Бета-лактамазы широкого спектра действия (*Extended Spectrum Beta-Lactamase*, сокращенно ESBL) это энзимы которых продуцируют некоторые бактерии. Это означает, что бактерии продуцируют вещества против которых мало эффективны антибиотики, то есть бактерии становятся устойчивыми к антибиотикам. Поэтому лечение болезни, вызванные этими бактериями, становятся более сложным и длительным.

Когда у носителя ESBL позитивной бактерии может возникнуть заболевание?

ESBL позитивная бактерия может длительное время обитать в желудочно-кишечном тракте человека, не вызывая никакого заболевания. Такого человека называют носителем ESBL позитивной бактерии. Обычно для здоровых детей и взрослых ESBL позитивная бактерия не представляет никакой опасности.

Однако при определённых условиях эта бактерия может вызывать некоторые заболевания, например: инфекцию мочевыводящих путей, инфекцию ран и воспаление легких. Эта бактерия может вызывать заболевания у людей например:

- у которых присутствует „чужеродный элемент“ (например катетер для отвода мочи);
- которые только что были прооперированы;
- получавшие лечение антибиотиками;
- и длительное время находящиеся в больнице.

Когда человек с ESBL позитивной бактерией нуждается в лечении?

Лечение назначают, в случае если ESBL позитивная бактерия вызвала заболевание. Необходимость лечения определяется врачом.

Как ESBL позитивная бактерия распространяется в больнице?

В основном бактерии передаются через руки пациента, персонала и посетителей. Это может произойти при прямом контакте или при контакте с поверхностями на которых находится эта бактерия (дверная ручка, поверхности в туалете, края кровати и т.д.).

Почему важно предотвратить распространение ESBL-позитивной бактерии в больнице?

Распространение ESBL-позитивной бактерии может угрожать другим пациентам находящимся в больнице, вызывая у них заболевания, лечения которых длительно и сложное. Поэтому для предотвращения распространения ESBL-позитивной бактерии в больнице установлены определённые правила.

Что делают в больницах для предотвращения распространения ESBL позитивной бактерии?

Персонал

- По возможности размещает пациента в одноместной палате.
- На дверь палаты устанавливает плакат с правилами для пациента, персонала и посетителей.
- При входе в палату использует защитные средства: халат, перчатки и при необходимости маску.
- Следит за правилами гигиены рук.
- Разъясняет пациенту и близким особые правила гигиены.

Пациент с ESBL-позитивной бактерией:

- Следует правилам персонала;
- Выполняет правила гигиены рук.

Посетители

- должны информировать обслуживающий персонал о своем приходе.
- выполняют гигиену рук при входе и выходе из палаты;
- использует специальную защитную одежду (халаты, маски, перчатки и шапочки);
- избегают телесного контакта с другими пациентами;
- снимают защитную одежду перед выходом из палаты в соответствии с правилами описанными на плакате на двери.

Что делать после выхода из больницы?

- Пациент с ESBL-позитивной бактерией не должен менять свой стиль жизни!
- Человеку с ESBL позитивной бактерии можно свободно общаться с другими людьми, заниматься спортом, ходить в общественную баню, посещать бассейны.
- И дома очень важна гигиена рук. Поскольку это предотвращает распространение бактерии другим людям и на окружающие поверхности.
- Каждый раз, идя к врачу или обращаясь в другие системы здравоохранения, нужно проинформировать персонал о носительстве ESBL позитивной бактерией. Эту информацию врач учтет при составлении плана лечения.