

- пигментация или депигментация.

Если какой-либо из побочных эффектов ухудшается, обратитесь к своему лечащему врачу или в отделении экстренной медицины Л. Пуусепа 8.

Аппликационные кожные тесты (патч-тесты) для выявления аллергии

*Составитель: старшая медсестра клиники
внутренних болезней Яне Албер
Перевод: Алла Олефиренко*

Информация для пациента

Аппликационные накожные тесты – это обследование, позволяющее диагностировать аллергический контактное воспаление кожи и выяснить его причины.

Показания

- Контактное воспаление кожи.
- Отличить аллергический дерматит от раздражения кожи, атопического воспаления, себорроидного воспаления, псориаза и различных форм экземы.
- Плохо поддающееся лечению воспаление кожи или экзема на руках, лице, голених или стопах ног.

Противопоказания

- Болезненное состояние кожи (воспаление кожи, крапивница, кожные заболевания, язвенные поражения кожи) в зоне проведения теста.
- Сильно загорелая кожа.
- Беременность.
- Лечение системными кортикостероидами, антигистаминными препаратами и цитостатиками.

Подготовка к обследованию

В связи с определенными факторами, которые могут повлиять на результаты обследования, важно знать следующее:

- аппликационные тесты не проводятся во время обострения сыпи;
- после обострения воспаления кожи, в зоне проведения теста, должно пройти 2–4 недели;
- после интенсивного загара должно пройти 4 недели;
- после применения кортикостероидных мазей, в зоне проведения теста, должно пройти от 1 до 2 недель;
- утром, в день проведения обследования, рекомендуется принять душ;
- в день обследования не используйте средства по уходу за кожей.

Проведение теста

В ходе проведения теста, необходимо приходиться к врачу три дня в неделю (понедельник, среда и пятница). Во время первого посещения закрепляют аллергены при помощи пластыря на верхней части спины, где они и будут находиться в течении двух суток.

Для удаления пластыря с аллергенами и оценки результатов теста Вам необходимо прийти на второй визит. В ходе третьего визита оцениваются результаты теста ещё раз.

В период обследования, то есть в течении пяти дней:

- не мойте место проведения теста (спину);
- откажитесь от тренировок, плавания, тяжелой физической работы и других активных мероприятий, которые могут вызвать усиленное потоотделение и отклеивание пластыря;
- избегайте загара спины и светотерапии.

В ходе тестирования Вы можете чувствовать умеренный зуд и дискомфорт. При очень сильном зуде можно удалить пластырь самостоятельно. Следите, чтобы пластырь был хорошо закреплён на коже. Если края пластыря отклеились, закрепите их дополнительным пластырем.

Возможные побочные эффекты

Аппликационные тесты, как правило, безвредны и не вызывают тяжелых аллергических реакций. Могут проявиться некоторые побочные эффекты:

- повышенная чувствительность к компонентам пластыря или клеточного материала,
- реакция раздражение кожи,
- обострение имеющихся высыпаний, раздражение кожи, так называемый, "синдром сердитой спины"(положительный результат делает кожу чрезмерно чувствительной, настолько, что и в зоне многих других аллергенов возникает положительная реакция),
- эффект давления от краёв контейнера на кожу (после удаления пластыря проходит в течении 15–30 минут),