

### Возможные опасности и осложнения

При введении контрастного вещества в вену возможны аллергические реакции:

- сыпь на коже, зуд,
- тошнота,
- повышенная температура тела,
- головная боль,
- кашель,
- боль в месте укола.

В случае если осложнение не проходит или состояние резко ухудшается - немедленно обратитесь к лечащему врачу или в отделение неотложной помощи!

Если у Вас раньше были реакции на контрастное вещество, информируйте об этом персонал КТ.

### Противопоказания

- Аллергическая реакция на йод,
- почечная недостаточность,
- тиреотоксикоз (информируйте об этом лечащего врача и персонал кабинета КТ).

**Обследование производится на основании направления, без его наличия проведение обследования невозможно!**

**Зарегистрироваться, изменить время или отказаться от обследования можно позвонив по телефону отделения радиологии 7318 377.**

ЦУ Клиника Тартуского Университета отделение радиологии Марьямыйза,  
Пуусепа 8, 1 этаж, корпус G1

*Составлено: радиологическими техниками  
отделения радиологии Марьямыйза  
Янелле Мярс, Мирел Такис, Триин Тенсо, Кристиина Кяярк  
Перевод Катрин Валгерист  
2014*



**Компьютерная томография (КТ)**

**Компьютерная томография (КТ)** - это рентгенологический метод исследования, который позволяет получать послойное или объемное изображение. Лучевая нагрузка при КТ больше чем при других рентгенологических исследованиях, поэтому КТ назначают только при конкретных показаниях, а не в профилактических целях.

### Подготовка к исследованию

- При обследовании головы, шеи, позвоночника или грудной клетки подготовка не требуется.
- КТ брюшной полости: перед началом обследования вам дадут выпить 0,5 л воды.
- При КТ органов таза (например матки, предстательной железы, мочевого пузыря): обычно необходимо выпить контрастное вещество за 12 часов до начала исследования. Для этого врач, давший Вам направление, или персонал, работающий в кабинете, даст Вам 40 мл контрастного вещества:
  - содержимое одной бутылочки (20 мл) смешайте с 0,5 л воды и выпейте накануне вечером до исследования (или за 12 часов до исследования) в течение 1–2 часов;
  - за 2 часа до исследования выпейте вторую бутылочку (20 мл) вещества, разведенную в 0,5 л воды.
  - По возможности, придите на исследование с полным мочевым пузырем.
- Перед обследованием брюшной полости или органов таза просьба не есть в течении 2-4 часов. Пить как можно больше.
- Для лучшей визуализации органов непосредственно перед обследованием Вам дадут выпить 0,5 л воды разведенное в воде контрастное вещество. По-этому просьба прийти на обследование за 30 минут до его начала!
- Беременные (или с подозрением на беременность) женщины обязательно должны информировать об этом врача и персонал кабинета КТ! Данное обследование делается в случае беременности только по жизненным показаниям!
- Кормление грудью не является противопоказанием.

- Диабетики употребляющие препараты Метформин (metformin) или Метфорал (metforal) информируйте об этом лечащего врача и персонал кабинета КТ!

### Как проводится исследование

- КТ безболезненный метод. Перед началом исследования вас попросят снять верхнюю одежду и металлические предметы.
- Во время исследования вы лежите на столе, который медленно движется в туннелеобразном пространстве взад-вперед.
- За Вами наблюдают через специальное стекло и у Вас всегда есть возможность общаться с персоналом КТ через аудио систему. При необходимости исследование можно прервать.
- Во время исследования необходимо лежать неподвижно! Если Вы знаете, что в закрытом пространстве у Вас может возникнуть чувство страха, заранее сообщите об этом врачу или персоналу КТ кабинета.
- При необходимости на руку в вену Вам поставят канюлю, через которую будет вводиться контрастное вещество содержащее йод. При введении контрастного вещества может возникнуть чувство жара, которое пройдет через несколько минут.
- Исследование длится 10–30 минут.
- Результаты обследования вы можете узнать у своего лечащего врача.

### По окончании исследования

- Для выведения контрастного вещества из организма без ущерба для почек советуем в день обследования после процедуры пить много жидкости.
- В течении 24 часов после приема контр. вещества нельзя сдавать анализы мочи и крови т.к. это может повлиять на результаты анализов.
- Диабетики должны следить за состоянием здоровья в связи с возможной почечной недостаточностью. Если на следующий день вы заметили отечность ног, судороги, отеки под глазами, усталость, потерю аппетита, нарушения сна, сухость кожи или зуд, немедленно обратитесь к своему лечащему врачу!