

Текст составили: старшая сестра Пирет Видер и сестра Кристи Смирнов  
Перевод: сестра детской клиники Елена Александрова, сестра Светлана Зварыч

## Аллергический ринит

**Аллергический ринит** - это повышенная чувствительность слизистой оболочки носа к различным аллергенам. Если слизистая оболочка носа и носовых пазух подвергается воздействию аллергена, то из клеток слизистой высвобождается биологически активное вещество - гистамин. Гистамин вызывает в носу отёк, зуд и повышенное выделение слизи.

Аллергический ринит может быть

- сезонный (сенной насморк),
- круглогодичный.

**Причинами аллергического насморка могут быть**

- Пыльца растений,
- клещ домашней пыли,
- плесень,
- шерсть животных,
- продукты, пищевые добавки.

Аллергический насморк может усугубить загрязнённый воздух, резкие запахи, запах табачного дыма, а так же колебания температуры.

**Симптомы**

- Чиханье,
- зуд в носу,
- жжение в носу,
- водянистые выделения из носа,
- заложенность носа.

Сопутствовать может слезотечение, покраснение глаз, зуд и отёк, а так же снижение обоняния.

К симптомам аллергического насморка также может прибавиться усталость, расстройство сна, снижение концентрации, депрессия. Иногда появляется сухость горла и языка, головная боль, зуд в ушах.

**Как диагностируют аллергический насморк?**

- Точный анамнез по поводу предрасположенности к аллергии.
- Осмотр носа и носоглотки, при необходимости лабораторное исследование слизи.
- При необходимости рентгенологическое исследование или аллергологическое исследование.

**Как лечат аллергический насморк?**

- Антигистаминные препараты - это препараты быстрого действия, эффективны в снижении чихания, выделений из носа, покраснений глаз, зуда и отёка, в меньшей мере влияют на снижение заложенности носа. Антигистаминные препараты можно принимать только при проявлении аллергических симптомов. Пациенты с сезонным насморком должны принимать лекарства на протяжении всего периода цветения. В небольших количествах антигистаминные препараты можно купить в аптеке без рецепта.
- Внутри носовые глюкокортикоид аэрозоли уменьшают воспаление слизистой оболочки и заложенность носа. Эти аэрозоли назначает семейный врач, аллерголог или врач ухо-горло-нос.
- Специфическая иммунотерапия состоит из повторных инъекций малых доз аллергена под наблюдением аллерголога. Лечение длится от 1 до 3 лет. Иммунная терапия обычно эффективна, снижая симптомы заболевания и необходимость в препаратах от аллергии.
- Промывания носа физиологическим раствором для уменьшения количества аллергенов.
- Хирургическое лечение в случае, если перечисленные методы лечения оказались не эффективны. В таком случае семейный врач направит вас к ЛОР врачу.

Подходящие Вам методы лечения определит врач.

Раннее и регулярное лечение аллергического ринита может предотвратить развитие таких осложнений как воспаление уха и носовых пазух. По возможности избегайте контакта с веществами, которые вызывают у Вас аллергическую реакцию.