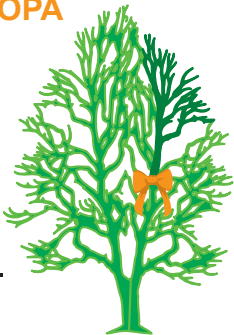


Носите карточку с собой, также как и ID-карточку или водительские права, и оповестите своих близких о принятом решении.

## КАРТОЧКА ДОНОРА

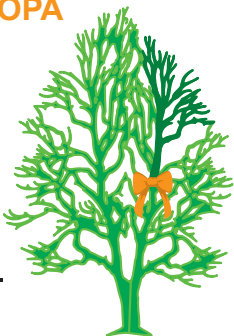
Самый  
большой  
подарок –  
это жизнь



Раздайте другие карточки донора своим родным, друзьям или знакомым

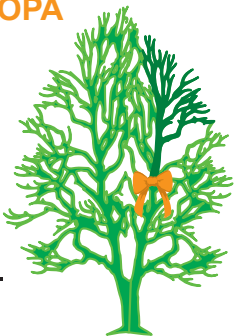
## КАРТОЧКА ДОНОРА

Самый  
большой  
подарок –  
это жизнь



## КАРТОЧКА ДОНОРА

Самый  
большой  
подарок –  
это жизнь



### Религии разделяют донорство

Все крупные мировые вероисповедания акцептируют пересадку органов (в том числе и свидетели Иеговы). Только синтоизм и цыгане не разделяют это.

### Если я решил стать донором, могу ли я передумать в будущем?

Да. Разрежьте или разорвите карточку и известите об этом своих близких. Ничего больше делать не надо.

### Получат ли мои родные деньги в случае пересадки моей ткани или органа?

Нет. Пожертвование органов и спасение жизни другого человека бесплатно. Этому нет цены.

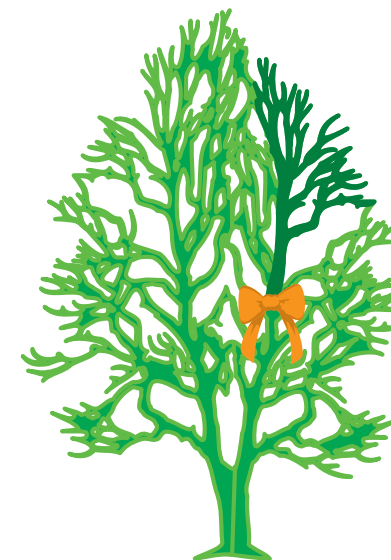
Дополнительная информация по тел. 731 8274  
электронная почта: [koordinaator@kliinikum.ee](mailto:koordinaator@kliinikum.ee)

Издатель: Эстонское объединение по трансплантации тканей и органов

Проект поддерживают:



## КАРТОЧКА ДОНОРА



Самый  
большой  
подарок –  
это жизнь

Карточка донора - это документ, при помощи которого вы выражаете желание пожертвовать свои органы и ткани с целью пересадки. Если вы осознаете, что после своей смерти можете спасти жизнь другого человека, вам нетрудно будет принять решение. Если вас самих уже не может спасти никакое чудо, вы можете совершить чудо сами и спасти жизнь другого человека. А может случиться и так, что кто-нибудь спасет вас.

**“Не берите свои органы с собой на небо.  
Там знают, что они нужны на земле.”  
Папа Иоанн Павел II**

## Что такое пересадка? Кто такой донор? Кто такой реципиент?

Пересадка органов и тканей стала повседневным явлением в современной медицине. Причем, зачастую этот способ лечения является самым эффективным и экономным. Успешная пересадка позволяет повысить качество жизни пациента и продлить ему жизнь.

Если какой-либо жизненно важный орган или ткань перестает функционировать, то человеку может помочь пересадка соответствующего органа или ткани, полученных от другого человека (донора).

Положительное отношение к пересадке возникает в случае жизнеутверждающей позиции – это вопрос, отражающий уровень развития общества.

Пересадка - это удаление органа или ткани живого или умершего человека (в обоих случаях такого человека называют донором), и пересадка этого органа или ткани другому человеку (реципиенту) в лечебных целях. Донором может быть живой человек, который добровольно жертвует для пересадки свой орган или ткань (он должен быть близким родственником пациента). Донором может быть и умерший человек, который при жизни выразил желание после своей смерти отдать органы для пересадки. Умерший человек может быть донором в том случае, если отсутствуют данные, что при жизни он был против этого.

Получателя органа или ткани, т.е. человека, которому пересаживают орган или ткань, называют реципиентом. Пересадка может быть проведена только в том случае, если известно, что реципиент выражал свое согласие на это. В случае если реципиент не в состоянии выразить свое согласие по причине тяжелого состояния здоровья, можно произвести пересадку по решению врача-специалиста. В этом случае исходят из того факта, что пересадка является единственным возможным способом спасения жизни пациента.

## Пересадка является широко распространенной в медицине процедурой

В Эстонии чаще всего проводятся операции по пересадке почек, роговицы глаза, кровеносных сосудов, костей и стволовых клеток.

**Пересадкой почек** начали заниматься в Эстонии в 1968 году. В 2004-2005 годах в Эстонии было сделано 100 операций по пересадке почек. В 2006-2007 годах было сделано 71 операций, в 2008 году 57 и 2009 году 53 операций. Сейчас в Эстонии операцию по пересадке почек ожидает около 50 человек.

**Пересадка печени** широко распространенная в мировой медицине операция. В среднем в год в Эстонии делают 4 операции по пересадке печени взрослым или детям.

Подготовлением к программе по пересадке легких в Эстонии начали заниматься в 2008 году. Результатом международного сотрудничества стала пересадка легкого у первого пациента из Эстонии в Вене в Австрии весной 2009 года.

**Пересадка роговицы глаза** может вернуть зрение многим людям, потерявшим зрение. Начиная с 2002 года, в Эстонии было сделано 40-65 операций по пересадке роговицы каждый год.

**Пересадкой кровеносных сосудов** в Эстонии занимаются уже более 30 лет. Таким способом можно лечить пациентов с нарушениями кровообращения сердца и ног.

Из тканей пересаживают еще разные **кости и сухожилия**.

На сегодняшний день в Эстонии было сделано уже более 250 операций по **пересадке стволовых клеток (костного мозга)**. Эта процедура делает возможным выздоровление в случае тяжелых болезней крови и опухолевых заболеваний.

Новейшие лекарственные препараты открывают все лучшие возможности для пересадки почек, печени, легких, роговицы глаза и костного мозга. В мире делается также все больше операций по пересадке сердца, поджелудочной железы, кишечника, легких, сердечных клапанов и кожи.

### Успешно пересаженный орган – подаренная жизнь

Для того чтобы развивать в Эстонии медицинскую деятельность по пересадке органов и тканей, научную работу и жизнеутверждающую позицию в обществе, в 2002 году было основано Эстонское Объединение по Трансплантации Тканей и Органов – ЕКОТУ

## Донорский орган на пути к нуждающемуся в помощи

Вследствие многих заболеваний органы людей могут стать недееспособными. В таком случае единственной возможностью спасти жизнь пациента является замена пораженного органа. Данные пациентов, нуждающихся в проведении операции по пересадке органа, регистрируются в базе данных. При появлении донора проводятся специальные анализы для определения, кому из ожидающих операцию пациентов больше всего подходит донорский орган. Донорские органы умерших людей получают хирургическим путем. Это происходит в больнице в стерильных условиях операционной комнаты. Вследствие изъятия органов тело умершего не подвергается внешним изменениям. Косметических дефектов не причиняет и удаление из глаза умершего человека роговицы. Трансплантацией органов могут заниматься только больницы, имеющие специальное разрешение для пересадки органов, например у клиники Тартуского университета есть такая лицензия.

## После смерти головного мозга орган человека может спасти жизнь другого человека

Для успешной пересадки требуется живой орган. Если по причине травмы или несчастного случая головного мозг человека перестает функционировать, то спасти этого человека невозможно, но его здоровые органы могут спасти жизнь другого человека. Потенциальный донор органов становится действительным донором после диагностирования смерти головного мозга. Смерть мозга называется состоянием, когда головной мозг человека необратимо прекратил свою деятельность (нервные клетки умерли), а деятельность сердца и дыхание поддерживаются искусственно при помощи аппаратов. При отключении искусственных систем прекращаются и эти жизненные функции. Смерть головного мозга диагностируется только после проведения целого комплекса тестов при участии нескольких врачей-специалистов.

## Пересадка органов является законной

Условия, порядок и надзор за пересадкой человеческих органов и тканей регулируются законом по Пересадке и обработке клеток, тканей и органов (<https://www.riigiteataja.ee/ert/act.jsp?id=12980151>). Надзор за пересадкой тканей и органов осуществляет Департамент Здравоохранения и Департамент по лекарствам. Предложение оплаты и получение материальной выгоды за предоставление донорских органов и тканей запрещено и карается в соответствии с действующим в Эстонии законодательством.

## Жертвовать ли органы, и когда это делать?

В Эстонии удалять органы или ткани мертвого человека для пересадки можно только в случае, если человек сам при жизни дал на это согласие или отсутствуют данные, что при жизни он был против этого. Если такие данные отсутствуют, то постараются выяснить у близких или фактического супруга отношение умершего человека к пересадке органов при жизни. Люди, которые согласились подарить органы погибшего родственника для пересадки другим людям, говорят, что этот шаг принес им положительные эмоции и силы, чтобы справиться в трудный момент. Пожертвование органов и спасение другого человека являются бесплатными. За это денег не платят. Пожертвование органов нуждающимся в помощи – неоценимый поступок. Положительное отношение к пересадке органов отражает уровень развития общества.

## Карточка донора

Карточка донора - это документ, при помощи которого вы выражаете желание подарить свои органы. Перед тем, как удалить органы у умершего человека, врачи обязаны спросить согласие на это членов семьи или других близких людей. Зная о принятом при жизни решении, родственникам будет намного легче дать свое согласие. **Карточку донора не надо нигде регистрировать.** Карточку донора может заполнить каждый человек, если он принял решение стать потенциальным донором.

Носите карточку с собой, также как и ID-карточку или водительские права, и оповестите своих близких о принятом решении.

## Я даю согласие на пересадку своих тканей и органов после смерти

Имя и фамилия (печатными буквами)

Личный код

Число и год

Подпись

Раздайте другие карточки донора своим родным, друзьям или знакомым.

## Я даю согласие на пересадку своих тканей и органов после смерти

Имя и фамилия (печатными буквами)

Личный код

Число и год

Подпись

## Я даю согласие на пересадку своих тканей и органов после смерти

Имя и фамилия (печатными буквами)

Личный код

Число и год

Подпись