

- депривация сна - в ночь перед исследованием пациент спит по возможности мало (3.5 часов) или не спит вовсе (зависит от возраста пациента). Период бодрствования перед исследованием должен составлять не менее 6 часов.
- Лекарственные препараты - ЭЭГ сна длится от 1 часа 20 минут до 2 часов.

#### **Видео ЭЭГ (ВТМ)** - видеотелеметрическое исследование

Данных, полученных в ходе вышеописанных методов исследования, не всегда достаточно. Для уточнения диагноза или для определения типа судорог используют исследование ВТМ. Этот метод необходимо применять также и у пациентов, которым возможно прооперировать эпилептический очаг. ВТМ - сохранение/запись достаточного количества эпизодов судорог и ЭЭГ.

## Электроэнцефалография (ЭЭГ)



Перевод: сестра хирургической клиники отделения  
абдоминальной хирургии Инга Лепп

Во ходе **электроэнцефалографического исследования** регистрируется биелектрическая активность коры головного мозга. Исследование дает информацию о состоянии и функционировании коры головного мозга.

ЭЭГ помогает более точно определить:

- эпилепсию,
- различные приступы судорог,
- необъяснимые приступы потери сознания,
- опухоли головного мозга,
- повреждения головного мозга вследствие травм,
- нарушения сознания,
- смерть головного мозга.

При помощи исследования врач может более точно оценить эффективность лечения эпилепсии, определить побочные явления лекарств и выбрать наиболее приемлемый метод лечения. ЭЭГ - надежный и безопасный метод исследования.

### **Подготовка к исследованию**

Перед проведением ЭЭГ голова должна быть чистой, волосы нельзя покрывать лаком, волосы собранные в тугую прическу необходимо распустить. Когда Вы идете на исследование - не спешите, т.к обильное потение ухудшает качество исследования. Важно перед исследованием хорошо поесть, чтобы уровень сахара в крови сохранялся в норме. Избегайте потребления напитков содержащих кофеин. Если Вам назначены препараты от эпилепсии, то продолжайте их прием как обычно.

Для грудных детей на исследование необходимо взять с собой бутылочку с питанием и покормить ребенка в кабинете ЭЭГ непосредственно перед исследованием. ребенка, который сосет пустышку, также необходимо её взять с собой. Хорошо если у ребенка с собой любимая игрушка.

### **Порядок исследования**

Для того, чтобы правильно установить электроды, сначала производится обмер головы, затем кожу головы дезинфицируют. Для приема электрических импульсов на кожу головы прикрепляют 22 электрода (при необходимости и большее количество), которые при помощи проводов подсоединяются к аппарату ЭЭГ. Аппарат записывает полученные сигналы на бумагу или компьютер.

Внимание! Во время ЭЭГ исследуют только такие сигналы, которые исходят из головного мозга и являются естественными.

В связи с тем, что сигналы ЭЭГ очень слабые, движение глаз и напряжение мышц мешают его регистрации, Вы должны спокойно лежать на кровати с закрытыми глазами, избегать шевеления и напряжения мышц. Для получения более полной информации вас попросят кратковременно делать глубокие вдохи-выдохи, а также будут использовать мерцающий свет. Глубокие вдохи-выдохи могут вызвать головокружение и чувство сонливости, это состояние нормально и пройдет через несколько минут. Если вы почувствуете себя плохо, обязательно сообщите об этом сестре проводящей исследование.

По окончании исследования электроды снимаются и кожа головы очищается. Рутинная ЭЭГ длится от 30 минут до 1 часа.

### **Результаты исследования**

Показания полученные в ходе ЭЭГ в норме не исключают, а с нарушениями - не определяют заболевание головного мозга. Окончательное прочтение и интерпретация данных ЭЭГ делает врач направлявший на исследование, учитывая течение диагностированного заболевания.

### **ЭЭГ сна**

Иногда необходимо исследовать деятельность головного мозга во время сна. Для этого необходимо, чтобы пациент спал во время сеанса. Способствовать засыпанию возможно различными методами: